



Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:



**DORNBIRN**



**Haftung:** Die Ausübung des Laufsports ist mit sporttypischen Gefahren verbunden. Die Lebenshilfe Vorarlberg übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen oder Schäden, die Teilnehmer\*innen oder Besucher\*innen der Veranstaltung entstehen. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigenes Risiko der Teilnehmer\*innen.

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung willigen Sie der Speicherung Ihrer angegebenen, personenbezogenen Daten ein. Diese werden zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet, sowie zum Zweck der Zusendung von erneuten Einladungen zum Stundenlauf.

Weitergehende Informationen zu Ihren Rechten sowie die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten finden Sie auf unserer Website unter [www.lebenshilfe-vorarlberg.at/datenschutz](http://www.lebenshilfe-vorarlberg.at/datenschutz).

**Hinweis:** Die Fotos wurden bei früheren Stundenläufen in Dornbirn und Lustenau aufgenommen.



Dieser Stundenlauf-Folder wurde mit freundlicher Unterstützung von **RATTPACK®** ermöglicht.



**Startzeit: 11 Uhr**

**28. Stundenlauf der  
Lebenshilfe Vorarlberg  
in Dornbirn  
am 14. September 2025**

**Menschen brauchen  
Menschen. Lebenshilfe Vorarlberg**





# 28. Stundenlauf der Lebenshilfe Vorarlberg in Dornbirn

**Wann:** Sonntag, 14. September 2025

**Wo:** Dornbirner Stadtgarten (bei der Inatura)

## Programm:

Ab 10:00 Uhr Beginn der Startnummernausgabe (bis 10:45 Uhr),  
Bewirtung

10:30 Uhr Offizielle Eröffnung mit Moderator Gerhard Huber  
11:00 Uhr **Start des 28. Dornbirner Stundenlaufs**

Ab 12:00 Uhr Unterhaltung auf der Showbühne mit dem „Gsiberger Trio“  
13:00 Uhr Vergabe der Sonderpreise

## Strecke:

Zirka 700 m langer Rundkurs beim Dornbirner Stadtgarten.

## Preise werden vergeben für:

- Läufergruppen ab 10 Personen
- größte Läufergruppe
- originellstes Aufreten
- Teilnehmer\*in mit den meisten gelaufenen Runden ohne „Hilfsmittel“

## Anmeldung:

Mit beigefügter Postkarte, per E-Mail an [stundenlauf@lhv.or.at](mailto:stundenlauf@lhv.or.at) oder direkt bei der Veranstaltung vor Ort bis 10:45 Uhr.

## Zum Stundenlauf:

Jede teilnehmende Person organisiert vor dem Lauf einen oder mehrere „Sponsor\*innen“. Das können Freunde, Verwandte oder auch Firmen sein. Diese Sponsor\*innen verpflichten sich, für jede Runde ihrer Läufer\*in einen vorab definierten Betrag zu bezahlen. Auch ein Fixbetrag ist möglich.

Der Stundenlauf der Lebenshilfe ist ein Lauf-Fest und kein Wettkampf! Die Läufer\*innen starten gemeinsam und versuchen, in einer Stunde möglichst viele Runden zu laufen, zu rennen oder zu gehen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Erlös kommt zur Gänze der Lebenshilfe in Dornbirn zu Gute.

## Ehrenschutz:

Bürgermeister Markus Fäßler

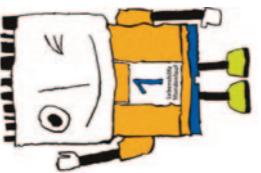
## Weitere Auskünfte:

Lebenshilfe Vorarlberg, Gartenstraße 2, 6840 Götzis  
Daniela Fröhle, T +43 5523 506-10000  
E [stundenlauf@lhv.or.at](mailto:stundenlauf@lhv.or.at), [www.lebenshilfe-vorarlberg.at](http://www.lebenshilfe-vorarlberg.at)

Startzeit: 11 Uhr

Postgebühr  
bezahlt  
Empfänger

**ANTWORTSENDUNG**  
Lebenshilfe Vorarlberg  
Landesgeschäftsstelle  
Daniela Fröhle  
Gartenstraße 2  
6840 Götzis



**Anmeldung:** Gerne melde ich mich für den Stundenlauf der Lebenshilfe in Dornbirn am **14. September 2025**, um 11:00 Uhr, als Läufer\*in an.

Name:

Adresse:

Tel. Nr.:

Jahrgang:

E-Mail:

Gruppenwertung:  Ja  Nein

Gruppe / Verein:

## Folgende Sponsor\*innen unterstützen mich:

1 Name:

Adresse:

Betrag je Runde in Euro:

2 Name:

Adresse:

Betrag je Runde in Euro:

Adresse:

Betrag je Runde in Euro:

Sollten sich weitere Sponsoren finden, bitte einfach auf ein Blatt schreiben und mitschicken.