

TSZ-News

Ausgabe: 1. April 2015



Staatsmeisterschaft

Tolle Staatsmeisterschaftsergebnisse unserer Turnerinnen lassen auf eine erfolgreiche Zukunft hoffen.



Europameisterschaft

Bei der EM in Island waren nicht nur hervorragende Teams, sondern auch atemberaubende Naturschauspiele zu bewundern.



Eurovisions-Turncontest

Zwölf talentierte Gruppen kämpften beim Eurovisions-Turncontest im ausverkauften Kulturhaus in Dornbirn um den begehrten Sieg.



TSZ-Schirennen

Bei super Schneebedingungen im Bregenzerwald rasten sage und schreibe 50 TSZ-ler beim TSZ-Schirennen die Piste runter.



TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN

Marco Baldauf begann schon in jungen Jahren mit dem Turnsport. Mit seinem Talent und Willen schaffte er 14 Europameisterschafts- und 11 Weltmeisterschaftsteilnahmen. Diese Leistungen werden vielleicht einmal in Vergessenheit geraten, ganz bestimmt nicht sein Name. Dieser ist nun im Turnsport verewigt, denn ein von ihm erstmals geturntes Element wurde nach ihm benannt. Er hat ein Turnelement erfunden, das so außergewöhnlich ist, dass es im „Code de Pointage“ aufscheint. Marco Baldauf, 33-facher österreichischer Staatsmeister hat dies geschafft. Die von ihm am Reck kreierte „gesprungene ganze Drehung aus dem Adlerschwung in den Zwiagriff“ heißt jetzt offiziell „Baldauf“. „Ich bin sehr stolz darauf, dass ich mich auf diese Art und Weise im Turnsport verewigen konnte“, freut sich der amtierende Reck-Staatsmeister.

Bewundert werden kann dieses neue Element auf

<https://www.youtube.com/watch?v=Q5H3S8qJO5I>



Neben Marco Baldauf haben es drei weitere Österreicher/innen in den Turnelemente-Erfinderklub geschafft. 1990 erfand Birgit Schier ihre „Schier-Stemme“ am Stufenbarren.

Von kaum jemand anderem beherrscht wird der von Thomas Zimmermann erfundene Überschlag über den Sprungtisch mit Doppelsalto und integrierter Drehung – ein Element mit höchster Schwierigkeit.

Und zu guter Letzt wurde 2003 der von Tanja Gratt geturnte „Bückumschwung und Salto rückwärts über den oberen Holm“ am Stufenbarren im „Code de Pointage“ aufgenommen.

Vielleicht wird eines Tages ja einmal ein TSZ-ler ein eigenes Element kreieren und damit zumindest zum Teil in die Fußstapfen des erfolgreichen Marco Baldauf treten.

Das Redaktionsteam wünscht viel Spaß
beim Lesen der 15. Ausgabe der TSZ-News!

Geschätzte Freunde des Turnsports



TURN- und BEWEGUNGSHALLE

Ein Traum nimmt Gestalt an: Was war das nur für eine fantastische Botschaft beim fulminanten Eurovisions-Turncontest am 13. Dezember 2014 im Kulturhaus in Dornbirn: Wir konnten dem begeisterten Publikum verkünden, dass sich Stadt und Land für den Bau einer Turnhalle im Messegelände ausgesprochen haben. Das große Engagement und die intensive seriöse Vorbereitung zahlreicher Personen machte es möglich, dass mit Unterstützung der Dornbirner Parteien schlussendlich Frau Bürgermeisterin Andrea Kaufmann den Weg in den Gesprächen mit dem Landeshauptmann ebnen konnte und so einen weiteren Meilenstein für den Turnsport in Dornbirn gesetzt hat.

Ein Traum nimmt Gestalt an: Es wird eine Turn- und Bewegungshalle nach modernsten Erkenntnissen der Trainingswissenschaft. Da helfen Wissen und Erfahrung aus vielen Jahren intensiver Entwicklung des Turnsportes auf höchstem Niveau. Die Halle wird neben einem spezialisierten Bereich für das Kunst- und Team-Turnen einen Schwerpunkt im Bereich des allgemeinen Turnens für Kinder haben. Denn Springen, Hängen, Balancieren, Kraft aneignen, das ist im heutigen Umfeld der Kinder nicht mehr so einfach möglich. Und genau dies soll in dieser Halle möglich sein! Der dritte Schwerpunkt wird der Fitness und dem Wohlbefinden der Eltern und der Erwachsenen gewidmet sein.

Ein Traum nimmt Gestalt an: Die Grundsportart Turnen bekommt ein Zuhause mit modern ausgestatteter Einrichtung und fixen Geräten und Matten. So rückt ein Ziel in greifbare Nähe: Jede Dornbirnerin und jeder Dornbirner soll einmal im Leben geturnt haben. Ganz einfach deshalb, weil mit dem Turnen die Basis und die Grundvoraussetzung für alle anderen Sportarten gelegt werden. Wie hat Andy Goldberger einmal gesagt: „Hätte ich als Kind mehr geturnt, dann hätte ich mir später viele anstrengende Trainingseinheiten erspart.“

Bei den spannenden Blicken in die Zukunft vergessen wir nicht auf unsere Geschichte. Unsere Geburtsstunde war bei der Weltgymnaestrada 2007 in Dornbirn. Seit diesem Zeitpunkt ist unser Verein auf 500 Mitglieder gewachsen, 350 Jugendliche erleben eine sportliche Ausbildung eingebettet in ein soziales Gefüge. Dabei haben wir uns stets von den Gedanken der Gymnaestrada leiten lassen, Weltoffenheit, Freundschaft und friedliches Miteinander. So fahren wir im Juli mit insgesamt 70 Personen, 40 davon sind Aktive, zur Gymnaestrada nach Helsinki, und dann beginnt die Geschichte erneut Zukunft zu werden.

Es ist auch ein Traum, vielmehr aber eine besondere Freude, dass ich diese Gedanken in einer eigenen Vereinszeitschrift mitteilen kann, die du als LeserIn mit Stolz in den Händen halten kannst.

Ich wünsche dir viel Spaß beim Lesen der TSZ-News und dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist.

Gerd Kogler

Gerd Kogler
Obmann Turnsportzentrum Dornbirn

WM in China



6. Oktober 2014

Olivia Jochum erreicht mit dem Team den hervorragenden 22. Platz bei der Weltmeisterschaft in Nanning/China. Zusammen mit dem Team schafft sie mit klarem Österreichischen Rekord von 206,429 Punkten das beste Ergebnis in der Geschichte des Österreichischen Kunstturnens. Erstmals gelang es, die Olympia-Qualifikationshürde Nr. 1 mit der ganzen Mannschaft zu überspringen: Denn die besten 24 Länder können auch bei der WM in einem Jahr in Glasgow mit einem kompletten Frauenteam starten und damit nicht nur mit drei einzelnen Athletinnen um einen der Quotenplätze für Rio 2016 kämpfen. Das erhöht die Chancen erheblich.



Nanning

6.37 Mio Einwohner



Teamwettkampf

Gold



USA

Silber



China

Bronze



Russia

Olivia Jochum am Balken: Freier Überschlag gewackelt, sonst sturzfrei, Doppelschraube zum Stand 12,366. Boden: Doppelbücksalto sehr hoch, Doppelhocksalto gestanden, auch die Doppelschraube am Schluss 12,439 Punkte.



Für dieses Ergebnis in einer harmonischen Mannschaft kämpfte nLisa Ecker (OÖ), Olivia Jochum (V), Elisa Hämmerle (V), Jasmin Mader (T), Simone Penker (K) und Jessica Stabinger (T). Olivia gelang am Boden eine Superübung und sie steuerte mit 12,439 Punkten die zweitbeste Wertung zum Ergebnis des Teams bei, Teamleaderin Elisa ist mit 12,833 an der Spitze. Bestehend ist Olivias Nervenstärke am Balken. Erste Weltmeisterschaft – erstes Gerät: Ohne Sturz und mit sehr guten 12,366 Punkte eine Wertung für das Teamergebnis.

Wir gratulieren recht herzlich!

Nationaltrainer Laurens van der Hout sagt dazu:

„Das Team war heute fantastisch. Wir haben keinen einzigen Sturz in der Teamwertung. Ein super Auftritt, sehr positiv, besser war es nicht möglich.“



EM in Island

16. Oktober 2014

Die 10. Europameisterschaften im Team-Turnen waren in jeder Hinsicht unglaublich beeindruckend: Das sportliche Niveau der teilnehmenden Mannschaften ebenso wie die organisatorische Leistung des Veranstalters in Reykjavik und die

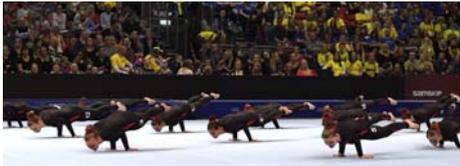


Eindrücke von der isländischen Landschaft.

Die Damen-Mannschaft vom Turnsportzentrum Dornbirn erreichte nach einer nicht optimalen Vorstellung den 9. Platz. Während sie nach einer perfekten Bodenübung in der Zwischenwertung noch auf Rang 4 lagen, gingen im Anschluss durch Fehler an Tumbling und Trampolin einige Plätze verloren. Die Stabilität und Sicherheit bei den anderen Teams war be-



Reykjavik
121.230 Einwohner

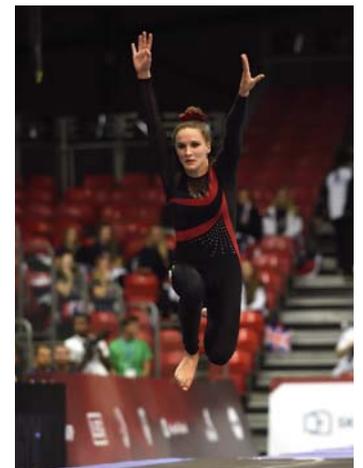
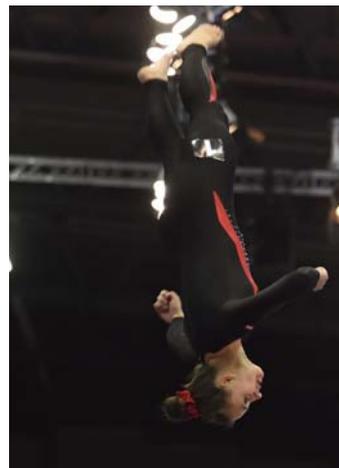


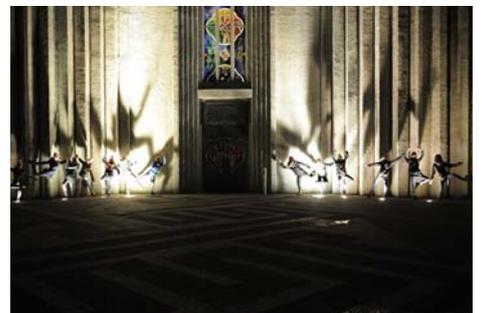
stehend. Alle Nationen starteten mit Nationalmannschaften mit Ausnahme Österreichs, deren Teams reine Vereinstams sind. Aus diesem Gesichtspunkt heraus ist es eine be-

sondere Leistung, bei Europameisterschaften antreten zu können. Die skandinavischen Länder machten alle Titel unter sich auch. In Island ist Team-Turnen fast ein Nationalsport und die große Begeisterung wurde bei einer sehr schönen Eröffnungsfeier deutlich. Sie zeigten, wozu



ein Land mit 300.000 Einwohnern fähig ist, wenn man die entsprechenden Rahmenbedingungen schafft. Eine hervorragende Leistung zeigten unsere beiden internationalen Kampfrichterinnen Bianca Franzoi und Andrea Kernbeiß. Sie wurden von der UEG als Head-Judges ausgewählt. Bianca Franzoi hat den Boden-Bewerb Mixed und Andrea Kernbeiß hat den Tumbling-Bewerb der Frauen souverän geleitet.





Ebenso großartig waren die Eindrücke, die das Team unter Führung von Brigitte Kalb und unterstützt von Joakim Weivers und Isabella Kernbeiß bei einem Ausflug gewann. Dinah Nagel, Patricia Mathis, Claudia Kogler, Hannah Wiedemann, Magdalena Dworzak, Anna Kemmer, Flora Bolter, Vanessa Mulej, Johanna Strobl, Marlena Huber, Miriam Fend und Julia Mäser besuchten den berühmten Wasserfall Gullfoss, den in diesem Jahr besonders aktiven Geysir und die Wiege Islands, bei der sogar die nordamerikanische und eurasische Platte aufeinandertreffen – allesamt fantastische Orte in Kombination mit einer Fahrt durch eine Landschaft, wie es sie nur in Island gibt.



Ein herzliches Dankeschön an unsere Trainerinnen, Trainer, Kampfrichter, Schlachtenbummler und an unseren Obmann Gerd Kogler.

Landesmeisterschaft

18. Oktober 2014

Am 18. Oktober gingen 37 Turnerinnen und 10 Turner des Turnsportzentrums Dornbirn bei den diesjährigen Landesmeisterschaften der KunstturnerInnen an den Start. Bestens betreut von Trainern sowie Turnerinnen des Juniorinnenteams zeigten die Aktiven tolle Leistungen in allen Klassen mit der Ausbeute von drei Gold-, zwei Silber- und drei Bronzemedailles bei den Turnerinnen sowie einer Gold- und einer Bronzemedaille bei den Turnern. Beim abschließenden Höhepunkt der Landesmeisterschaften – dem Balkenfinale der besten 6 Turnerinnen – eroberte WM-Starterin Olivia Jochum knapp hinter Elisa Hämmerle die Silbermedaille, Bronze ging an Johanna Schwärzler mit der höchsten Ausführungsnote.



Gold:
Annika Schneider (Allg. Klasse), Alessandra Lutz (Allg. Juniorinnen), Jana Feurle (Kinder 1B), Noah Dorninger (VVP1a)



Silber:
Cornelia Bucher (Allg. Juniorinnen), Jaqueline Kostelac (Kinder 1 Kader)

Bronze:
Valentina Weinhandl (Allg. Juniorinnen), Milena Bleiker (Jugend 3B), Martina Maksimovic (Kinder 1), Konstantin Schwärzler (Jugend 3)



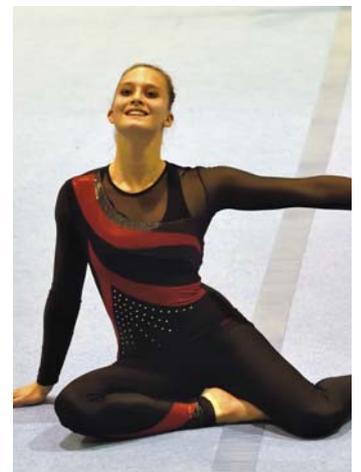
Staatsmeisterschaft Team-Turnen

8. November 2014

Mit einem Rekordaufgebot von 60 Turnerinnen in 5 Teams nahm das Turnsportzentrum Dornbirn am 8. November 2014 an den Team-Turn-Staatsmeisterschaften in Kirchdorf an der Krems teil. Neben der Organisation dieser Reise mit dem Abbau und Transport aller Geräte nach Kirchdorf waren auch die Trainingseinheiten in drei verschiedenen Hallen, die große Anzahl der Teams und das immer wieder ermüdende Aufbauen aller Geräte eine große Herausforderung für Trainer und Verantwortliche des Vereins. Trotzdem konnten auch

in diesem Jahr wieder alle Teams perfekt auf diese Meisterschaften vorbereitet und die großen Erfolge der Vorjahre wiederholt werden. Unsere Teams der Nachwuchs- und TeamTurn10-Klasse überzeugten in der ersten Wettkampfrunde bereits mit guter Technik an Tumbling und Trampolin und begeisterten das Publikum mit ihren Bodenübungen. Das Niveau in diesen beiden Klassen steigt mit jedem Wettkampfsjahr, so war der Jubel über die deutlichen Siege entsprechend groß. Ehemalige Turnerinnen aus unserem Verein arbeiten hart an der Entwicklung des Team-Turnens in

Österreich. In der TeamTurn10-Klasse ging der 2. Platz an das von Ursula und Alicia betreute Team aus Wien, der 3. Platz an die von Isabella unterstützten Turnerinnen aus Mondsee. In der zweiten Wettkampfrunde waren harte Positionskämpfe zu erwarten. Die Schülerinnen aus Dornbirn, Höchst, Wolfurt und Lustenau schenkten sich nichts. Der Wettkampf gestaltete sich interessant und offen durch sehr anspruchsvolle Bodenübungen und ein hohes Niveau an Tumbling und Trampolin. Am Ende behielten das Team des Turnsportzentrums Dorn-



Nachwuchsklasse



Schülerklasse



Junioren-Meisterklasse



Team Turn 10

birn die Oberhand und siegte mit einem knappen Vorsprung von 0.45 Punkten vor Höchst und Wolfurt. Auf bereits internationalem Niveau agierten die Juniorinnen aus Dornbirn und Hohenems. Großes Pech der Turnerinnen aus Hohenems am Trampolin und eine ausgezeichnete Bodenübung unseres Teams gaben den Ausschlag zugunsten von Dornbirn. Der Meisterklassebewerb entwickelte sich zu einem spannenden Krimi um den Titel. Da in jeder Klasse – Damen, Herren und Mixed

– nur ein Team am Start war, erfolgt die Wertung gemeinsam. Wolfurt und Kärnten, turnten einen nahezu perfekten Wettkampf und profitierten von der körperlichen Überlegenheit der männlichen Aktiven. Die gegenüber dem letzten Jahr stark verjüngten Titelverteidiger aus unserem Verein verzeichneten leider einige Patzer im sonst überzeugenden Bodenprogramm. Unsere von Brigitte Kalb bestens betreuten Turnerinnen konnten sich am Tumbling und Trampolin steigern und vor allem durch

perfekte Technik überzeugen. Geringere Schwierigkeiten gaben schlussendlich den Ausschlag und entschieden über den Sieg von Wolfurt vor Kärnten und Dornbirn. Die mitgereisten Schlachtenbummler sahen die große Freude der Turnerinnen über die erzielten Erfolge, den großen Zusammenhalt innerhalb der Teams und das gegenseitige Helfen, aufeinander Aufpassen und die Selbstständigkeit der Mädchen. Beim Griechen in Kirchdorf wurde ausgiebig gefeiert und über die neuen Ziele diskutiert.



Team Turn 10 Außenstelle Wien



Meisterklasse

Bundesmeisterschaft Turn 10

15. November 2014 – Mit 6 Turnerinnen und 5 Turnern ging das Turnsportzentrum Dornbirn bei den 5. Turn10-Bundesmeisterschaften in Schwaz an den Start. Im Kampf gegen starke Turn10-Vereine schlugen sich unsere Aktiven sehr gut, Teamzusammenhalt und gute Laune waren allen anzusehen.



Altersklasse 8:

Jakoba Natter Platz 23
Anna Hollerer Platz 26
Sophia Fessler Platz 27
Lara Rädler Platz 28

Altersklasse 11:

Viktoria Hollerer Platz 53
Stella Dietrich Platz 55



Altersklasse 10:

Patrick Bucher Platz 9

Altersklasse 11:

Luca Fessler Platz 7

Altersklasse 14:

Leon Bolter Platz 10

Altersklasse 16:

Lorenz Hörburger Platz 11



Jan Gajdos Memorial

Am 15. November 2014 nahm Verena Schoch (Jahrgang 2002) als einzige Turnerin des Turnsportzentrums Dornbirn mit dem Vorarlberger Landeskader am Jan Gajdos Memorial 2014 in Brünn teil. Gemeinsam mit Tiroler Turnerinnen erreichte Verena in einer Mannschaft den 13. Platz und den 51. Einzelrang.

Verena berichtet:

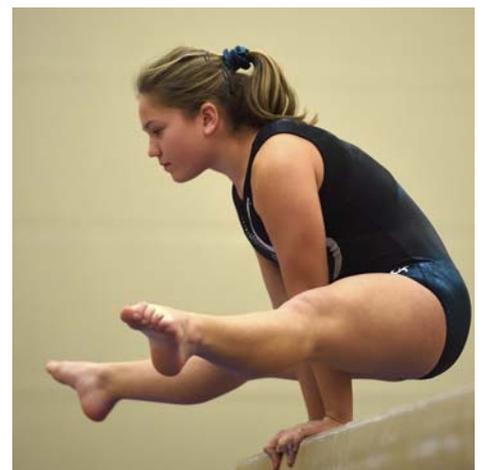
Nach einer langen Zugfahrt von mehr als 13 Stunden gab es am Freitag ein kurzes Training, um die Geräte kennen zu lernen. Die neun Mädchen und fünf Burschen aus Vorarlberg schliefen in einer Kaserne. Am Samstag früh fand mein Wettkampf statt. Ich hatte am Balken leider zwei Stürze aber sonst einen fehlerfreien Wettkampf. Shoppen, Eis essen, Bankett und Party sowie das Finale am Sonntag ergaben ein tolles Wochenende.



Bezirksturnfest

16. November 2014

Das diesjährige Bezirksturnfest in der Messehalle 1 in Dornbirn war etwas ganz Besonderes. Von den 200 Aktiven kamen sagenhafte 150 begeisterte Turnerinnen und Turner vom Turnsportzentrum Dornbirn. Von den fünf Vereinen des Bezirkes war neben dem Turnsportzentrum eine große Abordnung aus Hohenems und zwei kleine Gruppen der zwei Vereine aus Lustenau am Start. Die Ergebnislisten sprechen für sich selbst, den Wettkampf selbst musste man gesehen haben. Es wimmelte nur von rot-weißen und bunten Turnanzügen der Aktiven aus Dornbirn. Eine große Anzahl von Turnerinnen der Team-Turn-Teams und erstmals auch ältere Turner waren bei der Betreuung der Gruppen und auch als KampfrichterInnen voll im Einsatz. Nicht wenige davon gingen in der zweiten Wettkampfrunde selbst an den Start. So konnten die jüngsten Turnerinnen ihre großen Vorbilder einmal im Einsatz erleben und mancherorts bekam man zu hören: „Des ischt mine Trainerin“. Von Maximilian kam auf die Frage: „Welches Mädchen gefällt dir jetzt am Besten?“ wie aus der Pistole geschossen: „Cornelia“ – aktive Trainerin der jüngsten Turn10-Burschen. Bei der Siegerehrung gab es Tränen – und zwar nicht aus Enttäuschung – sondern aus lauter Freude über den lang erhofften und verdienten Sieg von Cornelia Bucher in der Allgemeinen Juniorinnenklasse und von Annika Schneider mit der Tageshöchstnote in der Allgemeinen Klasse. Ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung, das begeisterte Publikum, die hervorragende Verköstigung und das Strahlen der Kinderaugen entschädigte die Organisatoren für die immense Vorbereitungsarbeit und den Geräteaufbau spät am Abend.



Saatsmeisterschaft Kunstturnen

22.-23. November 2014

14 Turnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn turnten sich am vergangenen Wochenende bei den 68. Staatsmeisterschaften im Kunstturnen in Lustenau in die Herzen der anwesenden Fans.



Nach einem ausgezeichneten Wettkampf konnte sich Alessandra Lutz über den hervorragenden zweiten Platz freuen.

Während Olivia Jochum verletzungsbedingt nicht am Start war, zeigten Johanna Schwärzler als 10., Verena Schoch als 15. und Fabienne Kostelac als 19. (mit nur zwei geturnten Geräten) im Mehrkampf der Juniorinnen anspruchsvolle Übungen mit hohen Schwierigkeiten. Liebevoll betreut von Kadertrainerin Bianca Franzoi qualifizierte sich Johanna für das Bodenfinale und Fabienne für das Finale am Sprung am Sonntag. Vor heimischem Publikum und kräftig angefeuert von den Fans und Heimtrainerinnen bewiesen unsere 11 Mädchen der Allg. Juniorinnenklasse und Allg. Klasse, dass sie nur drei Wochen nach den großen Erfolgen der Team-Turn-Staatsmeisterschaft auch im Kunstturnen top sind. Perfekte Sprungleistungen,

spritzige Boden- und ästhetische Balkenübungen sowie Stufenbarrenübungen mit kleinen Schwächen zeugen von der jahrelangen Vorbereitung auf diese Wettkämpfe. Das Niveau in beiden Wettkampfklassen steigt mit jedem Jahr, etliche Kaderturnerinnen der letzten Jahre sind hier am Start. Schlussendlich ergaben sich tolle Leistungen durch die gute Stimmung im Team und die Betreuung durch die beiden Top-trainer Marialuise und Katharina.





Alessandra Lutz eroberte mit einem stabilen Wettkampf an allen vier Geräten die Silbermedaille im starken Teilnehmerfeld. Mit Cornelia Bucher (8.), Leonie Hämmerle (16.), Jasmin Jochum (17.), Lisa Schabmann (20.), Hannah Schmid (21.), Laura Schabmann und Valentina Weinhandl (22.), Maria Strobl (24.) und Jana Kopf (25.) stellten wir einen Großteil des Teilnehmerfeldes. Als Siebte in der Allgemeinen Klasse fehlten Annika Schneider lediglich 0,15 Punkte auf die Bronzemedaille. Die Ziele für das nächste Jahr sind gesteckt und beim abschließenden Pizzaessen wurde groß gefeiert.

Finale am Sonntag: Hier überzeugte Fabienne Kostelac in einem extrem spannenden Sprungfinale mit zwei perfekten Sprüngen und holte die Silbermedaille nach Dornbirn. Johanna Schwärzler belegte im abschließenden Bodenfinale den 6. Rang.



Seniorenparty

Im Oktober 2014 wurden alle über 80-jährigen Dornbirnerinnen und Dornbirner von der Stadt Dornbirn zur 80er Party im Kulturhaus eingeladen. Um eine solche Party in die Gänge zu bekommen, darf ein tolles Showprogramm unserer Mädels natürlich nicht fehlen. Und so kam es, dass wir mit einer zwanzigköpfigen Gruppe von 10-12 jährigen jungen Damen das Kulturhaus in Dornbirn unsicher machten. Nach einer fulminanten Akrobatikshow und unterhaltsamen Tanzeinlagen erntete die junge Truppe einen riesigen Applaus.



Alpen Adria Cup

Unsere drei jungen Kaderturnerinnen Johanna Schwärzler, Fabienne Kostelac und Verena Schoch starteten am 29. November 2014 beim 19. Internationalen Alpen Adria Cup in Klagenfurt und schnitten ganz hervorragend ab. Stark verbessert und mit sehr guten Leistungen landete Verena in der Stufe L2 auf dem 13. Rang, Johanna und Fabienne als jüngste Turnerinnen bei den Juniorinnen auf den Rängen 15 und 17.

Begeistert vom Wettkampf haben die Mädchen im Zug folgendes geschrieben:

A- Alpen Adria Cup
L- Leidenschaft
P- Picopello
E- Ehrgeiz
N- Nervosität

A- Aufregung
D- Deutliche Ausführung
R- Risiko
I- International
A- Austria



C- Champion
U- Unerwartet
P- Perfektion

Im Rahmen des Alpen Adria Meetings fand auch zum 5. Mal der Kids Cup für junge Nachwuchsturnerinnen statt. Das Turnsportzentrum Dornbirn war mit zwei Mädchen des Jahrganges 2006 am Start und sehr erfolgreich. Der erste internationale Wettkampf, die lange Zugfahrt und das Übernachten im Hotel waren für die Turnerinnen sehr aufregend.

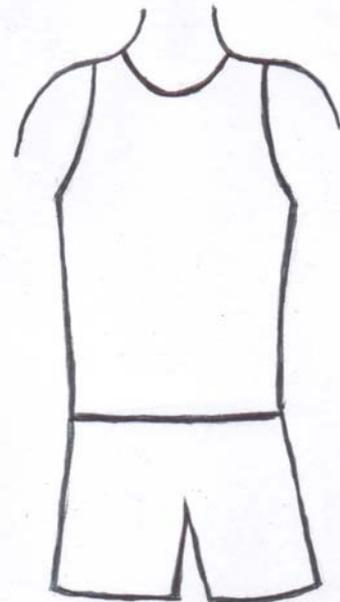
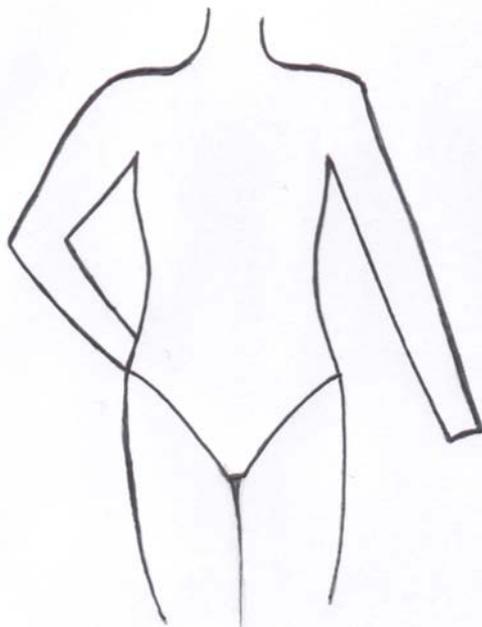
Jaqueline Kostelac eroberte einen Platz am Podest und freute sich über die Bronzemedaille, Yara Deisenroth belegte den ausgezeichneten 6. Platz.



JOCHUM

UHREN • SCHMUCK
EISENGASSE 2 • 6850 DORNBIRN
T + F 055 72/22 164

Gestalte deinen eigenen Turnanzug!



Eurovisions-Turncontest



13. Dezember 2014
In einer fulminanten Show mit atemberaubenden Acts gelang es den Aktiven des Turnsportzentrums Dornbirn den diesjährigen Eurovisions-Turncontest im Kulturhaus Dornbirn für sich zu entscheiden. Die Turnerinnen und Turner bewiesen in zwölf Programmpunkten ihre Vielseitigkeit und ihr Können. Unter der bewährten Regie von Klaus Dünser wurde in den letzten Wochen am Ablauf gefeilt, mit den Aktiven in ganz Dornbirn gefilmt und in der Generalprobe das Ganze in einen überragenden Rahmen gebracht. Das Ergebnis war ein abwechslungsreiches und spannendes Programm, das neben Eleganz, Talent, Können und Freude vor allem aber durch die Vielzahl der Teilnehmer in tollen Kostümen überzeugte. Zudem entstand ein richtiger Werbefilm für unsere Heimatstadt Dornbirn – vom Rathaus, Inatura, Stadtmuseum, Karren, Rappenlochschlucht bis hin zum Rolls Royce Museum und dem Messepark waren alle wichtigen Hot Spots Dorn-





birns zu sehen. So waren alle Kinder und Jugendlichen nicht nur auf der Bühne zu bewundern, sondern konnten sich auch in ihrer Freizeit einmal auf eine andere Art präsentieren.



Bei der abschließenden Wertung der Jury – Olivia Jochum als Vertreterin der österreichischen und Gunnar Jansson als Mitglied der schwedischen Jury mit einer witzigen Videobotschaft – gingen wenig überraschend alle Programmpunkte gemeinsam als Sieger hervor. Eltern, Geschwister, Großeltern, Freunde und Ehrengäste im vollkommen ausverkauften Kulturhaus bejubelten begeistert den Erfolg und konnten sich nicht genug satt sehen am Schlussbild mit mehr als 300 vor Freude strahlenden Siegern. Richtige Weihnachtsstimmung kam im Foyer auf, wo das Meisterklasteam beim Keksverkauf zusätzlich für leuchtende Augen sorgte.



Narrenabend

Jänner 2015

Zwölf Turnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn unter der Leitung von Brigitte Kalb – selbst ein Zwerg – begeistern das Publikum im Dornbirner Kulturhaus mit ihrer Zwergeshow. Tanz, Akrobatik und Humor zeichnen das Programm aus, welches vor zwei Jahren für die Gym for Life in Südafrika entstanden ist. Zahlreiche EM-Teilnehmerinnen in dieser Gruppe überzeugen durch Eleganz und Ausstrahlung, die jungen Turnerinnen bestechen durch ihre Begeisterung und bedingungslosen Einsatz. Schließlich dürfen sie gemeinsam mit ihren großen Vorbildern des Vereins auf der Bühne stehen. Immer wieder ein großes Highlight unserer Auführungen sind die akrobatischen Sprünge auf der Airtrackbahn, die zwar spielend leicht aussehen, hinter denen aber jahrelanges, konsequentes Training stecken.



Schirennen

7. Februar 2015

Ein Schirennen der etwas anderen Art zog am Samstag Turnerinnen und Turner des Turnsportzentrums Dornbirn sowie deren Anhang nach Bezau-Reuthe. Ein Lift nur für unsere Aktiven und ein attraktiver Hang, bestens präpariert vom Schiclub Reuthe - hier hatten alle Schi- und Snowboardfahrer nur eine Aufgabe: Sieger war derjenige, der die kleinste Zeitdifferenz beim Bewältigen der zwei Läufe herausfahren konnte.



52 Teilnehmer ließen es sich nicht nehmen, bei starkem Nebel und eisiger Kälte anzureisen. So wurde dieser Fleiß auch noch belohnt – pünktlich zu Rennbeginn kam die Sonne zum Vorschein und es wurde für alle zu einem Riesenspaß.



Bei den jüngsten Teilnehmern siegte mit zwei vollkommen gleichmäßig guten Läufen und der geringsten Zeitdifferenz von 0,33 Sekunden unser Pistenbär Patrick Bucher vor Jonas Keetman und Anna Mohr. Zusätzlich gelang Patrick noch die schnellste Gesamtlaufzeit dieser Klasse.



In der Jugendklasse waren die Damen unter sich – Jana Kopf entschied das Rennen denkbar knapp für sich und war selbst überrascht von ihrem Sieg vor Elena Fischer und Hannah Winder. In der teilnehmerstärksten Klasse der Junggebliebenen nahmen sich



die Favoriten durch ihren Ehrgeiz und Einsatz selbst aus dem Rennen. Stürze, Einfädler und andere schwere Fehler ließen keine Siege des männlichen Geschlechts zu. So siegte mit einer Wimpernschlagzeitdifferenz von 0,06 Sekunden unsere Sprecherin bei allen Wettkämpfen, Christiane Dworzak, souverän vor Friederike Schmid und Barbara Stadelwieser. Bernhard Kiker als 8. dieser Wertung rettete die Ehre der Männer. Die ersten 18 Läufer dieser Klasse schafften es, mit einer Zeitdifferenz unter zwei Sekunden ihre Läufe ins Ziel zu bringen. Bestens gepflegt durch den Skiclub Reuthe klang der Nachmittag gemütlich mit der Siegerehrung aus – wie immer durchgeführt von Christian Schedler.

Faschingsfest

16. Februar 2015

Mehr als 200 Mäschgerle genossen wie jedes Jahr in der Messehalle 1 ein Faschingsfest der Superlative. Während um 16 Uhr die jünger-

ten Turnerinnen und Turner des Vereins mit Luftballonspielen und Staffeln ihren Spaß hatten, mussten sich die Größeren ihre Krappen schon etwas härter verdienen. Vom Seilziehen über Mattenberg bezwingen, Mutproben und Mumien unwickeln bis zum Tischtennisball balancieren und Seil schwingen war alles vertreten. Clowns, Prinzessinnen und Spiderman, Hexen, Feen und Hippies, Indianer, Vampire und etliche Fantasiekostüme – alles war bei dieser großen Party vertreten. Die Aktiven wurden wie immer von den Clowns des Vereins bestens betreut, wobei Marialuise als Oberclown gekonnt durch das Programm führte. Zahlreiche Mütter sorgten für den reibungslosen Ablauf der Verpflegungsstation. 200 Krappen, mehr als 150 Muffins – die rasanten Absatz fanden – und Limonade für jeden Geschmack ließen keinen Hunger aufkommen. Sogar unsere Hallennachbarn, die Basketballspieler, bekamen noch den einen oder anderen Krappen ab. Im Anschluss an das Fest für die Kinder ließen es sich die Trainee-

rinnen nicht nehmen, beim gemütlichen Ausklang die Reste zu verwerten, aufzuräumen und auf den Geburtstag von Trainerin Alexandra anzustoßen.







...das Nachwuchsteam



...das Turn 10 Team

TGW Austrian Team Open

Samstag, 28. Februar 2015

Im Rahmen der 6. Austrian Team Open in Linz mit großer internationaler Beteiligung fanden die diesjährigen österreichischen Mannschaftsstaatsmeisterschaften statt. Erstmals seit 14 Jahren setzte es für die Vorarlberger Teams in der Damen- und Herrenklasse eine Niederlage. Zwei Silbermedaillen waren die Ausbeute dieses großen Wettkampftages. In Abwesenheit der leider verletzten Juniorin Johanna Schwärzler starteten mit Olivia Jochum, Fabienne Kostelac und Verena Schoch drei Turnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn bei diesem ersten Saisonhöhepunkt. Im internationalen Wettstreit entwickelte sich ein spannender Wettkampf zwischen den Teams aus Vorarlberg und Tirol. Team 1 aus Vorarlberg mit Olivia Jochum als wichtige Leistungsträgerin gewann die Gerätewertungen am Barren und Boden, während die

Tirolerinnen Sprung und Balken beherrschten. Im Endklassement setzte sich die Mannschaft aus Tirol mit 1.825 Punkten Vorsprung dann doch durch. Das zweite Vorarlberger Team mit Fabienne Kostelac und Verena Schoch klassierte sich ersatzgeschwächt auf dem 6. Endrang.

In der österreichischen Einzelwertung überzeugte Olivia durch einen soliden Wettkampf und belegte den ausgezeichneten 5. Platz hinter wesentlich älteren Turnerinnen. Fabienne erreichte den 25. Platz und Verena klassierte sich bei ihren ersten österreichischen Meisterschaften der Eliteturnerinnen auf den 30. Platz. International waren die Teams aus China und der Schweiz eine Klasse für sich. Giulia Steingruber – Aushängeschild des Schweizer Turnsports – siegte mit beinahe 2,5 Punkten Vorsprung.

Besuche uns auf Facebook:
<https://www.facebook.com/oeffverbandturnen>

AUSTRIAN TEAM OPEN
 Kunturnen männlich und weiblich
 powered by **TGW**

6. TGW AUSTRIAN TEAM OPEN
 28. Februar 2015
 TipsArena Linz

ÖÖFT ÖÖFT
 Organisator: Österreichischer Fachverband für Turnen ÖFT
 in Kooperation mit dem Oberösterreichischen Fachverband für Turnen ÖÖFT
www.oefat.at

Sponsoren: Tips, SPORT, SPIETH, adidas, LINZ, #SPORT.LINZ, OÖI, binder, ORF, Kärntner Landesbank Oberösterreich, TOTO

Start: 28. Februar 2015, 8:00 Uhr, Tickets für Erwachsene € 10,00* - ermäßigt (bis 16 Jahre) € 7,00*, Kinder bis 3 Jahre frei
 *zzgl. Vorverkaufsgeld, LIVA Service Center: kassa@live.linz.at

Verena Schoch

Am Freitagmorgen, den 27. Februar, fuhren wir VTS Turnerinnen und Turner zum 6. Austrian Team Open in Linz. Schon vom letzten Jahr waren mir die Halle bekannt und ich freute mich sehr darauf, wieder in der Tips Arena turnen zu dürfen. Gespannt war ich auf die angekündigten Internationalen Topstars wie zum Beispiel Giulia Steingruber. Neben den schönen Wettkämpfen durften wir zum Bankett, wo es das Abendessen für alle gab. Am Sonntagmorgen fuhren diejenigen, welche nicht beim Trainingslager blieben, wieder zurück. Wir freuen uns schon auf eine Wiederholung am 1. April 2016.

Johanna Schwärzler

Anschließend an die Österr. Mannschaftsmeisterschaft Austrian Team Open (28.2.-2.3.2015) hat der ÖFT das erste EYOF- Trainingslager veranstaltet. Eingeladen waren die besten acht Mädchen der Jahrgänge 2000/01. Es werden ab Anfang Mai Qualifikationen geturnt und drei Mädchen haben die Möglichkeit, an den EYOF teilzunehmen, falls sie das Punktlimit erreichen werden. Ich bin als einzige Turnerin des TSZ Dornbirn im Rennen um einen EYOF- Platz. So war ich zum ersten Mal in einem Juniorenkader - Trainingslager mit dabei. Ich war verletzt, darum konnte ich nicht so viel machen, aber es war trotzdem cool.

Wir gratulieren...



...unserem schwedischen Trainer Gunnar und seiner Verlobten Teresia zu ihrem kleinen Sonnenschein. Seit 29.3.2015 ist unser süßer Ludwig nun großer Bruder. Wir gratulieren recht herzlich!



Wussten Sie schon, dass...

... es für alle Mitglieder des Turnsportzentrums Dornbirn bei Intersport -20% auf Lauf- und Hallenschuhe, Fitnessbekleidung und Pulsuhren gibt!?!



INTERSPORT
DORNBIRN

-20% auf

- Lauf- und Hallenschuhe
- Fitnessbekleidung
- Pulsuhren

Barcode: 0 001044 438019

Name: _____

Auf den vom Hersteller empfohlenen Verkaufspreis. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Aktionen. Ausgenommen sind, vom Hersteller geschützte Preise. Gilt für die aktiven Mitglieder. Gültig bis 31. August 2016.

SPORT TO THE PEOPLE

Scherzfragen

1) Was macht Ralf Schumacher, wenn er ein Formel 1 Rennen gewonnen hat?

Antwort:

2) Warum trinken Mäuse keinen Alkohol?

Antwort:

3) Was versteht man unter einem viel befahrenen Autobahnkreuz?

Antwort:

4) Warum ist Rätselraten so gefährlich?

Antwort:

5) Was ist ein eisenhaltiges Abfuhrmittel?

Antwort:

6) Wer hat Hühneraugen am Kopf?

Antwort:

7) Was ist der Unterschied zwischen einem Bäcker und einem Teppich?

Antwort:

8) Wer hört alles und sagt nichts?

Antwort:

9) Wer hat einen Kopf und keine Füße?

Antwort:

10) Welcher Vogel hat keine Flügel, keine Federn und keinen Schnabel?

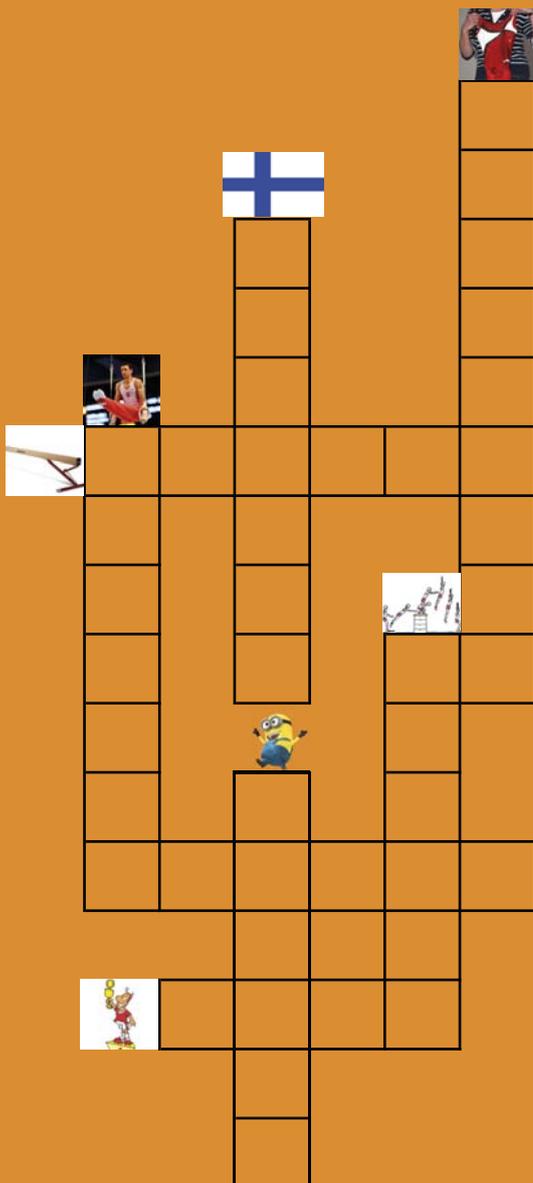
Antwort:

11) Welche Bilder kann man nur im Dunkeln sehen?

Antwort:

12) Wenn die Schwester deines Onkels nicht deine Tante ist, wer ist sie dann?

Antwort:



- 1) Er macht die Playstation aus und geht schlafen.
- 2) Weil sie Angst vorm Kater haben.
- 3) Nichts! Da ist es viel zu laut.
- 4) Weil man sich den Kopf zerbricht.
- 5) Handschellen
- 6) Hühner
- 7) Der Bäcker muß morgens früh um halb 4 aufstehen.
- 8) Das Ohr
- 9) Ein Nagel
- 10) Der Spatzvogel
- 11) Die Sternbilder
- 12) Deine Mutter

Thomas Fischer

Hallo Thomas, seit 2008 turnen deine zwei Mädchen Angelina und Elena beim Turnsportzentrum Dornbirn. Vor 5 Jahren hast auch du angefangen den Verein als Trainer zu unterstützen. Wie kam es dazu?

Da ich immer in die strahlenden Augen meiner beiden Mädchen blicken konnte, wenn sie vom Turntraining heimkamen, hat die innere Stimme zu mir gesagt: „Diesen Verein musst du unterstützen.“ So bin ich als Hilfstrainer dazugekommen. Mittlerweile leite ich gemeinsam mit Cornelia Bucher, selbst noch aktive und ausgezeichnete Turnerin, eine Gruppe von 17 Burschen.



Burschen in diesem jungen Alter sind ja sehr aufgeweckt und beanspruchen viel Energie. Woher nimmst du deine Motivation diese aktiven, jungen Burschen zu fördern?

Ich hole mir die Motivation an den Fortschritten und den strahlenden Augen der Jungs, wenn sie wieder ein neues Element erlernt haben. Es macht mir richtig Spaß, die Buben für das Turnen zu begeistern.

Welche Sportart hast du in deiner Jugend ausgeübt? Warst du ein leidenschaftlicher Turner?

Das muss ich leider mit Nein beantworten. Ich war aber fünf Jahre beim Dornbirner Schwimmverein selbst als Aktiver mit dabei.



Geburtstag: 21.02.1972
Familie: verheiratet, 2 Kinder
Beruf: Verfahrenstechniker
Ich mag: Snowboarden, Mountainbiken, Zeit mit der Familie verbringen

Umso mehr freut es mich, wenn ich die Jungs begeistern kann die Rückwärtsrolle 50 mal zu versuchen, bis es endlich klappt.

Woher nimmst du dann deine Ideen bzw. dein Wissen?

Zum einen habe ich die Übungsleiterausbildung gemacht, zum anderen nehme jedes Jahr an Weiterbildungskursen der Vorarlberger Turnerschaft teil.

Ich bin auch sehr froh und stolz eine so gute Cotrainerin wie Conny an meiner Seite zu haben.

Diesen Sommer wirst du mit deiner ganzen Familie an der Weltgymnastrada in Finnland teilnehmen. Freust du dich schon auf dieses Ereignis?

Es ist schon ein langjähriger Traum von mir meiner Familie

den Norden Europas zu zeigen. Ich bin vor 10 Jahren für 3 Wochen mit dem Motorrad durch ganz Skandinavien gefahren, und hab mir geschworen: Irgendwann zeige ich meiner Familie diese wunderbare Gegend.

Da meine Mädchen bei dieser Gymnastrada in den Genuss kommen aktiv mitzumachen, ist es für uns selbstverständlich dabei zu sein und einen Familienurlaub dran zu hängen.



Was sagt deine Frau zu deinem Turnfieber.

Am Anfang konnte sie sich nicht vorstellen, dass es mir Spaß macht, die Jungs zu trainieren, da ich ja selber kein Turner war, und ich oft völlig ausgelaugt nach Hause kam.



Nicht selten war ich die gesamte Turnstunde damit beschäftigt für Ordnung zu sorgen „Bitte ruhig, aufpassen, nicht herumtollen,...“ mittlerweile klappt das schon viel besser. Da meine Frau bei den Veranstaltungen als mitfiebernde Mutter dabei ist, sieht sie, mit was für einer Freude die Jungs turnen und kann somit meine Begeisterung für meine Trainerfunktion verstehen.

Vielen Dank für das Interview und weiterhin viel Erfolg mit den Burschen.





Der neue ŠKODA Octavia.



Schon ab 17.980,- Euro.

Faszination. Tag für Tag. Der neue Octavia ist eine Klasse für sich und bietet Klimaanlage, 7 Airbags, ESP mit Multikollisionsbremse und vielem mehr.

Alle angegebenen Preise sind unverb., nicht kart. Richtpreise inkl. NoVA und MwSt. Nähere Informationen bei Ihrem ŠKODA Berater. Symbolfoto. Stand 03/2013. Verbrauch: 3,8–6,1 l/100 km. CO₂-Emission: 99–141 g/km.

BÜRGLER
Garage

Rudolf Schwarz GmbH
6850 Dornbirn, Lustenauerstraße 50
Tel. 05572/22531
www.auto-skoda.at

TOBBE

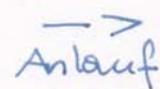
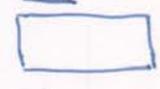
Trampet:

- Anlauf und Einsprung machen 80 - 90% des Sprungs aus.
- Lauftraining sollte nicht vernachlässigt werden.

- Wichtig ist es verschiedene Muskelgruppen zu trainieren.

Eine besonders gute Voraussetzung ist das vielseitige Kunstturn = training.

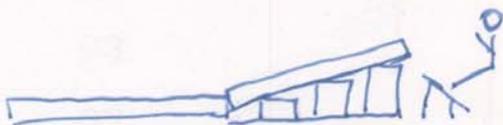
Einsprung 

-  Anlauf  Sprung auf Klotz in eine sitzende Position

Salto γ

- Power track  Salto in Rückenlage
Rücken sollte bei der Landung auf der Absprungposition sein.
TurnerInnen sollen lernen beim Salto nach oben zu ziehen.
- mit zwei - vier Meter Anlauf  Salto in den Stand. Landung $\frac{1}{2}$ - 1m hinter dem Absprung

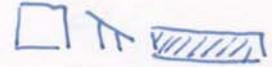
Doppelsalto $\gamma\gamma$



Salto auf den Mattenberg und Rolle vorwärts.

WICHTIG: Unbedingt nach dem 1. Salto Weichboden anschauen und bewusst wahrnehmen.

Schrauben

-  Salto in Rückenlage (Hock, Büch, Streck)
- Strecksalto mit Klatschen, wenn man den Boden nicht mehr sieht (das ist die perfekte Position um die Schraube zu beginnen)



- Strecksalto: Hände berühren zuerst den Bauch dann den Kopf
- Strecksalto: Bauch, Kopf, Position  (eine Hand oben die Andere unten)
- Strecksalto: Arme vorne-seitlich  dann Position 



Ursula Kogler, Alicia Viertmann, Patricia Mathis und Veronika Dünser mit dem schwedischen Toptrainer Tobias Björn beim Trainerkurs im Landessportzentrum.



Zudem haben unsere vier Damen die am selben Wochenende stattfindende Team Turn Kampfrichterprüfung bestanden.
Herzliche Gratulation!



ILLIGEN SACHVERSTAENDIGER

Schadengutachten Begleitende Bauleitung Beweisaufnahmen

72 Bauwesen

73 Baugewerbe, Innenarchitektur

72.01 Hochbau und Architektur

73.10 Maurerarbeiten

Baumeister Ing. Gerald Illigen
Allgemein beeideter und gerichtl. zertifizierter Sachverständiger
Winsauer Center, Arlbergstrasse 7, 6850 Dornbirn

F: +43 (0) 5572/949405
T: +43 (0) 664/73798781

Email illigen.sv@vol.at



Sanitätshaus Mayer GmbH
Orthopädietechnik
GANGANALYSE

6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050
www.orthopaediemayer.at

Unsere erste Weltgymnaestada fand 2003 in Lissabon/Portugal statt. Mit unserer Clown-Nummer eroberten wir die Herzen der Zuschauer und trotz Nervosität schafften wir es unseren Auftritt fehlerfrei zu präsentieren.



Der ÖFT berichtet: Die Mädchen von Dornbirn hatten ihren Auftritt vor der größten Publikumskulisse und den meisten Applaus aller Österreicher/innen.

Eines der Highlights war auf jeden Fall der Skandinavien-Abend, bei dem wir zum ersten Mal Dreifachsalti (damals im TeamGym laut Wettkampfbreglement noch verboten) bewundern konnten.

Lissabon

2003

Come together - be one war das Motto der Weltgymnaestrada 2007 in Dornbirn. Auch wir waren natürlich wieder vertreten und halfen mit der Betreuung von drei Schulen in der Dornbirner Innenstadt kräftig mit. Dadurch entstand auch eine freundschaftliche Beziehung zu den südafrikanischen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die von unserer guten Organisation mehr als begeistert waren.



Dornbirn

2007

Unser tänzerisches und akrobatisches Können zeigten wir in unserer Tanz der Vampire - Show. Trotz der kurzen Anreise waren wir bei unserem Auftritt nicht weniger nervös. Was bleibt sind wunderbare Eindrücke und viele neue Freunde.



*Christiane und Andrea beim Häkeln
von 40 coolen Kappen.*



*Irmgard arbeitet
fleißig am Kostüm.*



Check:

*Pass
Kostüm
gute Laune*



Kostümanprobe





*Fest der Bewegung, Freude und Sport,
Menschen von überall an einem Ort.
Alle haben sichtlich Spaß
und geben bei ihrem Auftritt gas.
Überschlag, Salto, Flick
und das Motto lautete:
„Meet the magic“
Hebefiguren, Tanz und Akrobatik
These days were fantastic!*

*Doris Rinke berichtet:
Den Vogel schießt ein Lederhosen-Boy
ab, keine sechs wahrscheinlich,
aber mit vielen tapferen Schweizer
Handständen auf dem Kasten, wäh-
rend die Mädchen diszipliniert Boden-
turnen. „Living on a Special Planet“,
das heißt für die mehrfachen österrei-
chischen Meister des Team-Turnens
auch in Lausanne:
Turnen, turnen turnen ...*



Lausanne

2011



Ich war 2003 zum ersten Mal bei der Gymnaestrada in Lissabon als Trainerin dabei. Wer einmal Gymnaestrada Luft geschnuppert hat, der kommt immer wieder, denn es war ein einzigartiges Erlebnis. Nach Dornbirn 2007 und Lausanne 2011 geht es 2015 nach Helsinki. Mich als Organisatorin der heurigen Gymnaestrada-reise freut es besonders, dass das TSZ eine starke Gruppe mit 45 Aktiven und unzähligen Schlachtenbummlern stellt. Dies wird sicher ein Highlight für unseren Verein und alle Teilnehmer. Helsinki wir kommen!



Meine erste Gymnaestrada in Lissabon 2003 kann ich nur mit den Worten „unglaublich, sensationell, atemberaubend, neugierig, nervös,“ beschreiben. Ich war damals noch ziemlich jung und kam aus dem Staunen gar nicht mehr raus. Die Auftritte und die Zusammengehörigkeit von allen Nationen waren für mich ein sehr schönes und nie vergessenes Erlebnis. Dafür danke ich den verantwortlichen Trainerinnen, die dies immer wieder möglich machen.



Die eindrucksvolle, unvergessliche erste Gymnaestrada in Lissabon 2003, die unvergleichliche Heim-Gymnaestrada vor vier Jahren sowie die imposante Gymnaestrada in der benachbarten Schweiz hat bei rund 70 Turner, Turnerinnen, Trainer, Eltern und Geschwister die Begeisterung zur Teilnahme an der Weltgymnaestrada in Finnland geweckt.

Mit unserer Nummer „minions gone wild“ werden wir eine imposante Tanz- und Akrobatikshow präsentieren.

Für alle Zurückgebliebenen, die unsere unvergessliche Reise hautnah mitverfolgen wollen, können dies, indem sie auf [FACEBOOK](#) vorbeischauen.



Helsinki

2015



Mein Name ist Luca, ich bin 11 Jahre alt. Ich finde es voll cool, dass ich mit auf die Weltgymnaestrada gehen darf. Da es meine erste Gymnaestrada ist, wird es für mich sehr spannend und aufregend werden. Am Meisten freue ich mich darauf, die verschiedenen Vorführungen zu sehen und neue Leute kennen zu lernen. Ich bin überzeugt, es wird ein tolles, unvergessliches Erlebnis.



Das Gymnaestrada-Fieber machte sich bei mir bereits 2007 bemerkbar, als ich mit vielen anderen Helferinnen und Helfern die Sportlerinnen und Sportler aus Südafrika in Dornbirn mitbetreuen durfte. Sowohl die Eröffnungsfeier als auch die verschiedenen Aufführungen erhöhten meine Temperatur. Diese stieg weiter in Lausanne 2011. Ich war schon ein bisschen stolz, beim Einmarsch mit dabei sein zu dürfen. Einige Mamas waren ja irgendwie auch noch in den Showauftritt der Kinder eingebaut worden. Und deshalb trainierten wir „ganz brutal“, denn für Biggi mussten wir ja sogar bis in die Fingerspitzen gespannt sein! Nervös waren wir vor dem Auftritt viel mehr als die Mädchen, und dann stiepen wir, dass das Publikum begeistert klatschte. Wir fühlten uns super. Das Fieber brennt weiter und deshalb buchte unsere Familie einen Flug zur Gymnaestrada nach Helsinki. Diesmal bin ich zwar „nur“ als Schlachtenbummlerin dabei, aber wir werden unsere Showtruppe schon kräftig anfeuern. Das ist gewiss!



In jeder Saison unser Erfolgsgeheimnis:
Energie aus Wasserkraft.

24 Stunden für Sie erreichbar. Der Kundenservice der VKW. 05574 9000 oder www.vkw.at

Energiezukunft gestalten.



Vorarlberger Kraftwerke AG

KONZETT BRENNDÖRFER

Ihr Traumurlaub beginnt bei Ruefa!

Mit der größten Auswahl an individuellen Traumreisen, kompetenter Beratung und dem Sofort-Preisvergleich aller Reiseangebote in Österreich. Egal ob Cluburlaub, Studienreise oder ein paar erholsame Tage zwischendurch – unsere Reiseexperten arrangieren für Sie einen unvergesslichen Traumurlaub auf jedem Platz der Erde.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ruefa – Wo Träume Urlaub werden.



6850 Dornbirn,
Bahnhofstraße 11
05572/277 62
26850@ruefa.at
www.ruefa.at

 facebook.com/ruefa

Wolfgang Fend, Filialleiter



Wo Träume Urlaub werden.





» Das Erfolgreichste ist, das zu tun,
was man am besten kann. «

Wer sich intensiv mit einer bestimmten rechtlichen Thematik auseinandersetzt, gewinnt auf diesem Rechtsgebiet an Tiefe. Dieses vertiefte Wissen sichert den Mandanten das besondere Wissen und die umfangreiche Erfahrung.

Schwerpunkt Rechtsgebiete

- » Gesellschaftsrecht (Gründung, Übertragung)
- » Umgründungssteuerrecht (Einbringung, Zusammenschluss, Spaltung, Verschmelzung)
- » Unternehmensübertragung (M&A, Kauf- und Schenkung von Unternehmen, Asset und/oder Sharedeal)
- » Privatstiftung
- » Insolvenzrecht und Sanierungen
- » Architektenrecht (Architektenvertrag, Bauwerkvertrag)

Dr. Wilhelm Klagian LL.M

- » Studium der Rechtswissenschaften an den Universitäten Wien, Paris und Washington
- » Seit 1995 selbständiger Rechtsanwalt
- » MAS (European Law) 2000
- » LL.M. 2001
- » Stiftungsvorstand
- » Aufsichtsrat

Dr. Wilhelm Klagian
Rechtsanwalt



Dr. Wilhelm Klagian LL.M | Rechtsanwalt
Industriering 3 | 9491 Ruggell | Liechtenstein
T +423 370 29 25 | F +423 370 29 27 | E kanzlei@klagian.li
www.klagian.li

4x Façona in Vorarlberg

Größte Auswahl an
Top-Marken zum
besten Preis!



www.facona.com

TOP-MARKEN - TOP-PREISE. Alberto. Ana Alcazar. Cigno Nero. Cinque. Comma. Converse. Desigual. Diesel. G-Star. Jack & Jones. Joop. Lacoste. Levi's. Maison Scotch. Pepe. Please. Repeat. Replay. Scotch & Soda. Strellson. Superdry. Tommy Hilfiger. Vero Moda u. v. m.

FAÇONA
Hörbranz Dornbirn Rankweil Bürs

HÄMMERLE | HÄUSLE | RECHTSANWÄLTE

DR. STEFAN HÄMMERLE
RECHTSANWALT

RIEDGASSE 20/3. STOCK · A-6850 DORNBIRN · ÖSTERREICH
TELEFON 0043 (0)5572 28022 · FAX 0043 (0)5572 29956
STEFAN.HAEMMERLE@DIEANWAELTE.AT · WWW.DIEANWAELTE.AT



NKG REISEN GREBER

Sie planen einen Ausflug mit Ihrem Verein, Ihren Jahrgängern oder mit Ihrer Firma?

Sie wollen eine exklusive Kreuzfahrt mit vielen Attraktionen und atemberaubenden Städten erleben?

Oder wollen Sie eine kurze Auszeit vom Alltag mit einer unserer tollen Action- oder Shoppingfahrten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail mit Ihren Wünschen: wir sind jederzeit gerne für Sie da!



Kehlerstraße 61 | A-6850 Dornbirn | Austria
T +43 5572 22030 | F +43 5572 22030-8
reisen@nkg.at | www.nkg.at

+

RHOMBERG ELMAR

BAU GMBH

+

NEUBAU UND UMBAU ■ SANIERUNG ■ VERPUTZ
PROJEKTMANAGEMENT ■ BAULEITUNG ■ BAUKOORDINATION

+

TELEFON: +43 (0) 664 - 1636779

www.rhombergelmar.at

Die Sportprofis in Vorarlberg. Topauswahl auf über 2.400m².



GUTSCHEIN
€ 10
ab einem Einkauf
von € 70*

SPORT TO THE PEOPLE

*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht kombinierbar mit Rabatten, Aktionen und Gutscheinen. Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen.

INTERSPORT
DORNBIRN

6850 Dornbirn, Eisengasse 4, Tel. +43 5572 205227

„Na das ist doch ganz klar. efef Produkte schmecken köstlich und sind zudem frei von künstlichen Geschmacksverstärkern, Gluten und Laktose. Außerdem stammt bei efef das verarbeitete Fleisch garantiert zu 100% aus Österreich. Geburt, Aufzucht und Verarbeitung! Das sind Fakten, die überzeugen einfach!“

Euer efef Meisterkoch

www.efef.at



Besser **efef** essen!

„Warum fahren Jugendliche so auf efef Produkte ab?“



Echt Österreich! Echt Meisterreich! Echt Genussreich!

**Im Ländle
die beste Adresse**

**für innovative
Heilbehelfe**

- Pflegebetten
- Scooter
- Treppensteiger
- Patientenheber
- Gehhilfen
- Rollstühle
- Alltagshilfen
- Treppenlifte
- Leihservice
- Hauseigene Service- und Reparatur-Werkstätte
- und vieles mehr

VOBELAUER WERBUNG



DORNBIRN, Stiglingen 51
Tel. 05572 - 35 022



Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

www.gleichweit.at

KAUFMANN
**Gebäudereinigung &
Sperrmüllentsorgung**
Schwarzach-Bahnhofstrasse 12
Tel. 0043(0)664 30 850 14

GEBÄUDEREINIGUNG

Genauigkeit, kurzfristige und unkomplizierte Problemlösungen, sowie fristgerechte Fertigstellung sind für uns eine Selbstverständlichkeit!

Ebenfalls übernehmen wir den Abtransport des Sperrmülls auf der Baustelle.

Grundreinigung, Industriereinigung, Küchenreinigung, Unterhaltsreinigung
Fassadenreinigung, Glasreinigung, Stein- und Holzboden schleifen

ALLES AUS EINER HAND!



**SPENGLER
DACHDECKER
FASSADEN
SOLARANLAGEN**

**Dornbirn - Hörbranz
0699 / 18306077**

www.mh-dach.at



**MÄSER
MALER**

**6850 Dornbirn, Edlach 5
Tel. 0 55 72 / 2 31 84
Fax 0 55 72 / 2 31 84-6**

**www.
spodo
.at**

Ihr Sportversand

**Sporttextilien
Werbetextilien
Taschen
Bälle**

Taperollen ab 3,-

**Kettlebell
Langhantel & Gewichte
Schlingentrainer (TRX,..)**

und das alles in DORNBIEN



WIRTSCHAFTSKAMMER VORARLBERG



EXPRESS

GMS

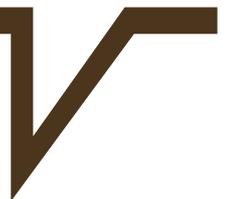
GlasMetallSalzgeber

T 05579.20236 www.gms-salzgeber.at

JÜRGEN
FONTAIN'S
STADTMETZG

LINDBERGH

KOMMUNIKATION SPORT MEDIA



TISCHLEREI SIGG

KAMINSERVICE ISOLIERSERVICE

Rohren 1105
6861 Alberschwende

M.: 0664/38 16 994
T.: 05579/47 63
F.: 05579/47 63 - 4
kamine@aon.at
kamin-service.at

Helmut Baurehas

Kaminsanierungen
Edelstahl-Kaminanlagen
Wärme-, Kälte- u. Schallsolierung
Brandschutz





Wir suchen DICH ...

... als Trainer/in für Turner und Turnerinnen

... es macht dir Spaß, mit Kindern zu arbeiten

... du möchtest Kinder für Bewegung und den Turnsport begeistern

Dann reden wir doch einmal miteinander. Einfach anrufen: 0664/2415425



Kontakt: Gerd Kogler, Tel. 0664/2415425
kontakt@tsz-dornbirn.at



KURSE

KURSE	Trainer	Ort	Starttermin	Wochentag	Uhrzeit
SALSA	Renata Kuthan	Landessportzentrum	12.01.15	MO	19.00 – 20.00
DEEP-WORK mit PILATES	Renata Kuthan	Landessportzentrum	12.01.15	MO	20.00 – 21.00
STEP-AEROBIC	Renata Kuthan	Landessportzentrum	13.01.15	DI	08.45 – 09.45
PowerVIT	Manuela Latini	Landessportzentrum	22.01.15	DO	10.00 – 11.00
Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene	Martin Deisenroth	Landessportzentrum	13.01.15	DI	19.30 – 21.00
Männerturnen	Peter Kofler	BG Dornbirn	27.01.15	DI	20.00 – 21.00

Anmeldung: telefonisch oder per E-Mail bei Doris Dünser, Tel. 0664/4208582 ab 17 Uhr
Kosten: 60 € (10 Kurseinheiten à 1 Stunde)



Turnsportzentrum Dornbirn

www.tsz-dornbirn.at



- 02.05. Middle European TeamGym Meeting
Dornbirn
- 17.05. Vorarlberger Jugendmeisterschaft
- 30.05. Österreichische Jugendmeisterschaft
- 04.06. Bayerisches Landesturnfest
- 13.06. Turn10 Mannschaftsmeisterschaft
TeamGym Brno Cup
- 20.06. VTS Gymnaestrada Gala
- 28.06. Landesjugendturnfest
- 12.07. - 19.07. Weltgymnaestrada in Helsinki
- 31.08. - 04.09. Trainingslager Landessportzentrum
- 12.09. - 13.09. Trainerfortbildung VTS

Impressum

Fachzeitschrift für das
Turnsportzentrum Dornbirn.

1. Ausgabe, Jahrgang: 15/2015
2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr
3. Einzelpreis: 4 €

Chefredaktion:

Ursula Kogler

Mitarbeiter/innen:

Berichte:

**Andrea Kernbeiß, Marialuise
Kogler, Fabienne Kostelac, Verena
Schoch, Johanna Schwärzler**

Bilder:

**Gerd Kogler, Kilian Bolter,
Jasmine Heßler-Luger,
Burkhard Reis**



Raiffeisenbank
Im Rheintal



Du bist die Bank



Dein Sport. Dein Verein.

Deine Region. Deine Bank.

Als größte Bank im Rheintal sind wir unserer Region verpflichtet. Dabei ist uns gerade der Sport ein besonderes Anliegen. Denn eines ist im Leben wichtig: dass man immer in Bewegung bleibt.
www.raibaimrheintal.at



Jetzt Fan werden!
facebook.com/raibaimrheintal