

# TSZ-News

1. April 2022

FASCHING  
Ein närrisches  
Treiben in der  
Messehalle 5

SOMMERCAMP  
Vereinsoffene  
Sommercamps in  
der besten Turn-  
halle Österreichs

TEAM-TURNEN  
Fünf Landes-  
meistertitel

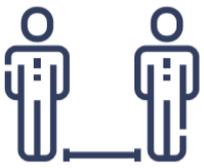


Raiffeisenbank  
Im Rheintal

[www.tszdornbirn.at](http://www.tszdornbirn.at)



# TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN



BLEIB GESUND

und viel Spaß  
beim Lesen der  
29. Ausgabe der TSZ-News!

*Das Redaktionsteam*

## Geschätzte Freunde des Turnsports

**#Zukunft #Kinder.Jugend #Turnen**

Wie ist das möglich? Wieder Krieg in Europa. Wieder Elend und Zusammenbruch von Gemeinschaft und Gesellschaft! Und was hat dies mit uns als Verein zu tun?

Es ist die permanente Frage, wie es nur dazu kommen konnte. Sollte es grundlegend im Wesen der Menschen verankert sein, dann können wir die Hoffnung auf Veränderung begraben. Glauben wir allerdings an die Entwicklungsfähigkeit des menschlichen Geistes und damit an die Strukturen, die er in Zukunft baut und bauen lernt, dann gibt es Zuversicht. Ich will daran glauben und eine aktuelle Studie der renommierten Havard-Universität gibt schon Hoffnung auf Entwicklung in die richtige Richtung: Demnach macht den Menschen eine „tiefe soziale Beziehung“ am glücklichsten. Im Streben danach liegt eben diese Aussicht begründet, dass wir zu einem bewussten Umgang mit Leben und Zusammenleben finden. Es sollte doch möglich sein.

Im Kleinen erleben wir bei uns diesen Wunsch nach tiefer sozialer Beziehung jeden Tag in der Turnhalle. Die Philosophin Ariadne von Schirach hat 2019 zur Frage, in welcher Welt ihre 3-jährige Tochter leben sollte, folgendes gesagt:

*Ich wünsche ihr eine Welt, in der auch sie diejenige werden kann, die sie ist.*

*Ich werde ihr alles beibringen, was ich für wichtig halte, wie man putzt, wie man kocht, wie man einkauft, wie man Bitte und Danke sagt, wie man sich entschuldigt, wie man eigene Gefühle wahrnimmt und ausspricht, dieses ganze Zeug, von Anfang an. Dann bleibt mir nur noch, sie dazu zu ermutigen, ihre eigene Antwort auf das Leben zu finden. Aber natürlich werde ich immer für sie da sein und für sie das letzte Hemd geben, wenn nötig. Wir sollten Kinder außerordentlich gut behandeln, genauso wie alte Menschen. Und uns selbst.*

Diesen respektvollen Umgang miteinander lernen wir mit unserem Tun, lernen wir im Training, bei den Wettkämpfen, tagtäglich. Einen Höhepunkt dieses Zusammenwirkens haben wir als Verein bei den vorbildlich organisierten Staatsmeisterschaften im Team-Turnen in der Messehalle 5 erlebt. Jetzt freuen wir uns auf die Trainingslager im In- und Ausland und natürlich auf die Weltgymnaestrada in Amsterdam im nächsten Jahr.

Bauen wir darauf, dass es uns in Summe gelingt, wirklich tiefe soziale Beziehungen bei unseren Kindern zu fördern und zu entwickeln, die auch im größeren Umfeld stabil sind und verhindern, dass die eigene Person zum Maß aller Dinge wird.

So wünsche ich an dieser Stelle dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist.



Gerd Kogler

Obmann Turnsportzentrum Dornbirn



ZAHLEN UND FAKTEN

# Wissenswertes

## Messehalle 5

**12 Millionen**

Euro lautet die Investitionshöhe der Messehalle 5.



**12. Oktober**

2019 wurde die Messehalle 5 offiziell eröffnet.

**40%**

der Baukosten hat die Stadt Dornbirn übernommen.



**60%**

der Baukosten hat das Land Vorarlberg übernommen.



**500**

Kinder und Jugendliche betreten wöchentlich die Messehalle 5, um das Turntraining zu besuchen.



## Der neue Turnanzug

Wenn das Christkind einen Turnanzug bringt und man ihn gar nicht mehr ausziehen möchte, dann hat die Mama zwar weniger Wäsche zu waschen, aber beim aufs Klo gehen, wird es doch recht schnell kalt.

Aurelia turnt bereits zweimal wöchentlich beim TSZ-Dornbirn, ihre Schwester Maddalena wird wohl auch bald beginnen, einen schönen Turnanzug hat sie bereits. Bei welchen Gelegenheiten der Turnanzug das ideale Kleidungsstück ist, zeigen uns Aurelia und Maddalena hier...



...beim Spielen...



...beim Essen...



...beim  
Restaurantbesuch...



...beim  
Handstand üben...

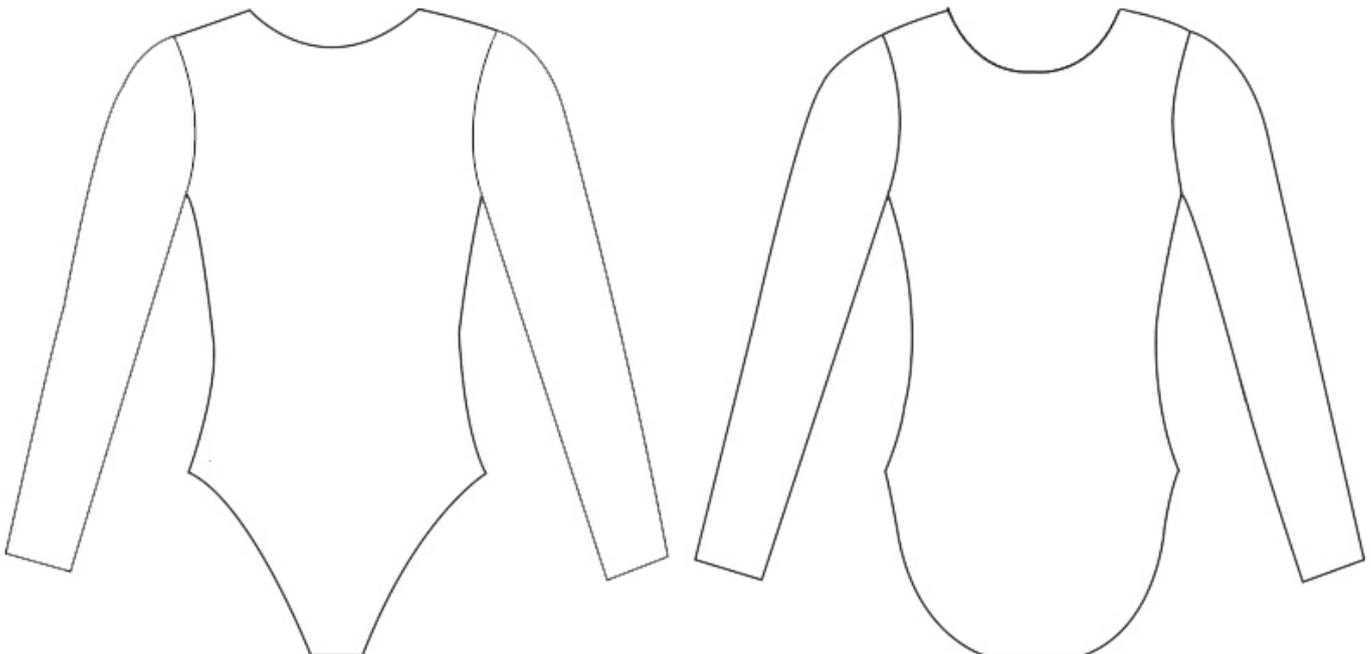


...beim  
Freunde treffen...



...und beim  
Mittagsschläfchen.

## Gestalte deinen eigenen Turnanzug!



# Unsere Trainer\*innen stellen sich vor...

## Danique Blok



liebevoll, neugierig,  
mitfühlend

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

liebevoll, neugierig, mitfühlend

**Mein Lieblingsessen:** Nudeln aller Art

**Meine Hobbies:** Team-Turnen, Freunde treffen

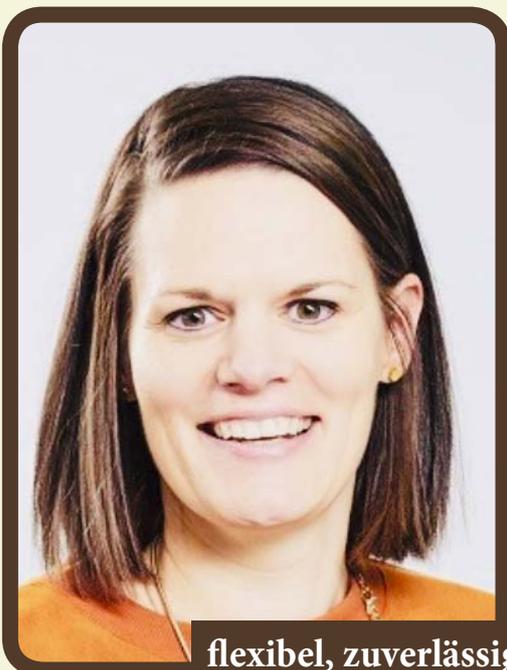
**Trainingsgruppe:** bis vor kurzem das Jugend 3 Team, ab jetzt das Jugend 2 Team

**Zum Trainerjob gekommen bin ich,** als ich noch sehr jung war, ungefähr 12 Jahre. Dort habe ich gemeinsam mit Doris die kleinsten trainiert.

**Ich bin Trainerin, weil** meine Leidenschaft für das Team-Turnen sehr groß ist, und ich diese gerne an andere weiter geben möchte.

**In der neuen Halle gefällt mir,** dass so viele Gruppen gleichzeitig trainieren können!

## Brigitte Omann-Flax



flexibel, zuverlässig,  
ordnungsliebend

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

flexibel, zuverlässig, ordnungsliebend

**Mein Lieblingsessen:** Bratkartoffeln

**Meine Hobbies:** Ski fahren und Wandern

**Trainingsgruppe:** abwechslungsweise die U7 und U9  
Zum Trainerjob gekommen bin ich, wegen meiner Tochter Philippa.

**Ich bin Helfer/in, weil** ich Andrea und Dina gerne unterstütze.

**In der neuen Halle gefällt mir** einfach alles.

## Magdalena Dworzak

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

morgens: müde, abends: lebhaft, sonst: motiviert

**Mein Lieblingsessen:** ich esse gerne viel von allem

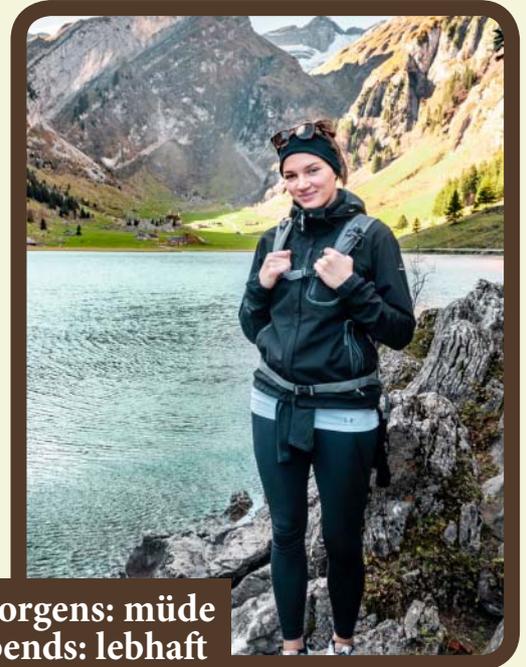
**Meine Hobbies:** Sporteln, Wandern, Tanzen, Kochen und Spieleabende

**Trainingsgruppe:** Juniorinnen und Elite

**Zum Trainerjob gekommen bin ich,** mit 14 Jahren, als ich am Nachmittag zwischen Schule und eigenem Training etwas Pause hatte.

**Ich bin Trainerin, weil** es mir Spaß macht, Menschen für so eine wunderschöne und vielseitige Sportart zu begeistern.

**In der neuen Halle gefällt mir,** dass den Möglichkeiten keine Grenzen gesetzt sind und man auch verrückte Dinge aufbauen und ausprobieren kann.



morgens: müde  
abends: lebhaft  
sonst: motiviert

## Manuel Mayrhofer

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

ehrgeizig, verlässlich, aktiv

**Mein Lieblingsessen:** Fisch

**Meine Hobbies:** Turnen, HIIT Workouts

**Trainingsgruppe:** Turn10 männlich

**Zum Trainerjob gekommen bin ich:** Ich war eine Zeit lang Hilfstrainer und dann hat man mich gefragt, ob ich eine eigene Gruppe haben möchte.

**Ich bin Trainer, weil** ich selbst Kunstturner war.

**In der neuen Halle gefallen mir,** die vielen Möglichkeiten, mit denen man ein Training gestalten kann.



ehrgeizig, verlässlich,  
aktiv



Endlich wieder einmal ein Wettkampf! Nach zwei Jahren corona-bedingter Wettkampfpause fand Mitte Oktober die Landesjugendmeisterschaft im Kunstturnen in Wolfurt statt. Die Turnerinnen und Turner des Turnsportzentrums Dornbirn konnten es kaum mehr erwarten, sich wieder einmal mit Gleichaltrigen aus dem Ländle zu messen. Es war spannend bis zum Schluss und manchmal entschieden Zehntelpunkte über eine Topplatzierung. Viele neu erlernte Übungen wurden gezeigt und so staunte man nicht schlecht, welche

Fortschritte die Turnjugend während den letzten Monaten, trotz erschwerten Trainingsbedingungen, gemacht hatte. Die Freude am Turnen war jedenfalls riesig.





In allen Klassen waren TSZ-Turnerinnen und Turner vertreten und holten gleich fünf Titel, fünf zweite und vier dritte Plätze nach Dornbirn. **Julian Dünser** gewann den Hauptbewerb der Burschen. Ebenso Landesmeister in den jeweiligen Altersklassen wurden **Maia Chevaux** (J 3b), **Jana Riedmann** (J 3) und **Lynn-Sophie Bereiter** (U11 Kader) bei den Mädchen sowie **Noé Schmid** (VVP 2011) bei den Burschen. Aufgrund der ausgezeichneten Gesamtleistung bei der Landesjugendmeisterschaft ist das Turnsportzentrum Dornbirn klare

Nummer eins im Ländle. Ein großer Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern für die perfekte Vorbereitung und herzliche Betreuung der Sportlerinnen und Sportler.





Das Turnsportzentrum Dornbirn trat in fünf von sieben Bewerben bei der Landesmeisterschaft im Team-Turnen an und holte sich fünf Landesmeistertitel! Manche Mannschaften siegten klar, manche durften sich über einen minimalen Vorsprung freuen. Für einige Turnerinnen war dies der erste Team-Turn-Wettkampf, einige andere sind schon viele Jahre dabei. Die Freude, die die Mädchen und Burschen in ihren Teams ausstrahlten, war jedenfalls bei allen Mitwirkenden riesengroß. Mitreißende Musik, rasante Tumblinglängen und spektakuläre Trampolinsprünge fesselten die Zuschauer und ließen die Halle beben. Das Team-Gefühl in den einzelnen Altersklassen ist großgeschrieben und so verbrachten die Jugendlichen nicht nur einen großartigen Turntag in der Höchster Turnhalle, sondern garantierten auch für eine tolle Atmosphäre auf der Tribüne. Da wurden gemeinsam andere Mannschaften angefeuert, gelungenen Bodenübungen applaudiert und dargebotene Sprungkombinationen bestaunt.



JACK & JONES®

Levi's

TOMMY HILFINGER

SCOTCH & SODA

G-STAR RAW

SELECTED

Champion

Superdry.

Calvin Klein

REPLAY

LACOSTE

DIESEL

Pepe Jeans

minimum

[www.facona.com](http://www.facona.com)

Follow us ...

Top-Marken.  
Top-Preise.

**FAÇONA**

Hörbranz Dornbirn Rankweil Burs



Endlich wieder Knistern in der Halle – beim Training, endlich wieder Aufregung – beim Wettkampf. Und alle zeigten im Angesicht des Wettbewerbes noch bessere Leistungen. So war dies bei allen 250 Teilnehmer\*innen in Lustenau der Fall, nunmehr nach zwei Jahren im ersten vorarlbergweiten Wettkampf des Turn 10 – Programms. Mustergültig organisiert von der TS Lustenau und Renate Jandorek als Landesfachwartin nahmen 45 Turner\*innen vom Turnsportzentrum Dornbirn an diesen Meisterschaften teil.





Dabei gelang **Paula Tonweber, Sophia Berkmann, Lena Radulovic** und **Livia Reis** mit dem dritten Platz der Sprung aufs Siegerpodest. **Cheyenne Rümmele, Stefanie Moosbrugger, Anja Kainz** und **Xenja Birkel** freuten sich über einen zweiten Rang in der Basisstufe 9 genauso wie **Lotta Giesinger, Lisa Rotter** und **Pia Berchtold** über ihren dritten Platz in derselben Klasse. In der Basisstufe 10 errangen **Natalie Gasser, Hannah Hohls, Hanna Hofer** und **Leonie Peterlunger** mit dem 2. Rang einen Podestplatz. Ebenfalls auf den zweiten Platz turnten sich in der Basisstufe 11 **Paula Kolar, Céline Peterlunger, Lena Penhofer** und **Magdalena Schnetzer**. Und auf dem dritten Platz landeten in der Basisstufe 13 **Anna Oberhauser, Katharina Dokl, Tabea Pfattner** und **Katharina Gasser**.



2. Platz (v.l.n.r): **Lena Penhofer, Céline Peterlunger, Magdalena Schnetzer** und **Paula Kolar**

2. Platz (v.l.n.r): **Xenja Birkel, Anja Kainz, Stefanie Moosbrugger** und **Cheyenne Rümmele**

Die Bodenfläche war verlegt, die Sprunganlage aufgestellt und Tumblingbahn, Weichböden und Sprungtisch von unserer Trainingshalle M5 in die Halle 1 transportiert. Österreichische Fahnen wurden gehisst, Kampfrichterische platziert und nett dekoriert, Garderoben beschriftet. Die Messehalle 1 glänzte und strahlte. Das Turnsportzentrum war als Organisator bereit und hieß seine Gäste aus ganz Österreich herzlich willkommen. Am Freitagnachmittag kamen 260 Team-Turnsportler\*innen in 25 Teams zum offiziellen Training der am Samstag stattfindenden Staatsmeisterschaft. Die Mannschaften der verschiedenen Bundesländer gaben dem Wettkampf heuer eine besondere Note, da im Jahr 2020 coronabedingt auf die Staatsmeisterschaft verzichtet werden musste. Es war nach zwei Jahren endlich wieder einmal ein Messen mit anderen



österreichischen Teams möglich. Trotz der 2G-Regelung meisterte das TSZ Dornbirn als Veranstalter die erschwerten Hygiene-Bedingungen und verschärften Auflagen mit Bravour. Die Stimmung in der Halle war sowohl unter den Mannschaften wie auch im Publikum her-

vorragend. In drei Runden fand ein spannender und bis zum Schluss offener Wettkampf statt. Am Vormittag maßen sich die Teams der offenen Klasse. Mit einem 2. und einem 3. Platz gab es gleich beim Auftakt zwei Podestplätze für unsere beiden Mixed-Teams in den





teilnehmermäßig stärkst besetzten Klassen. Am Nachmittag fanden die Bewerbe der Jugend-Klassen statt. Die Jüngsten im Feld, das Jugend 3 Team, musste dem Team der TS Wolfurt um 0,1 Punkt (!) den Vortritt lassen und gewann den hervorragenden 2. Platz. In der Jugend 2 Klasse holten sich unsere Mädchen den wohlverdienten Sieg und wurden österreichische Meister. Vor allem bei den sehr schönen Bodenübungen punkteten die beiden Jugendteams mit tollen Darbietungen. In Runde 3 wurde Team-Turnen vom Feinsten geboten. Die Junioren- und Eliteteams traten gegeneinander an. Leider konnte das Turnsportzentrum heuer kein Elite Team in der höchsten Klasse stellen, da verletzungsbedingt einige Leistungsträgerinnen ausfielen. Dennoch zeigte ein Mini-Team der Elite, dass die TSZ-Turnerinnen am Boden klare Nummer eins in Österreich sind. Neben dem österreichischen Meistertitel des Mini-Teams (Elite) ließen auch die Juniorinnen



aufhorchen, machten es ihren Vorgängerinnen gleich und sicherten sich den Sieg in ihrer Klasse. Rückblickend war es eine gelunge-

ne Veranstaltung und für das TSZ erfolgreiche österreichische Meisterschaften mit drei Siegen, zwei 2. Plätzen und einem dritten Platz.



*Offene Klasse U15*



*Offene Klasse*



*Jugend 3*



*Jugend 2*



*Juniorinnen*



*Mini-Team*

**Typisch Vorarlberger.**  
99,9991 % Verfügbarkeit  
und doch nicht  
ganz zufrieden.



vorarlberg netz betreibt seit Jahren eines der sichersten und zuverlässigsten Energienetze Europas. Trotzdem arbeiten wir täglich daran, noch besser zu werden.

 **vorarlberg  
netz**  
Energie für Generationen.

14 Turnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn nahmen an der Bundesmeisterschaft im Turn10 in Bregenz teil – gerade noch, denn es waren die beiden letzten Tage vor dem neuerlichen Corona-Lockdown. Diese Meisterschaft wurde daher mit hohen Sicherheitsvorkehrungen – 2G plus negativer Test plus Maskenpflicht – abgehalten. Für **Gasser Katharina, Oberhauser Anna, Pfattner Tabea, Radulovic Andrea, Wohlgenannt Hannah, Peterlunger Celine, Kolar Paula, Penhofer Lena, Reis Mathilda, Zimmermann Sophia, Gasser Natalie, Hofer Hanna, Hohls Hannah** und **Peterlunger Leonie**



war es nach den erfolgreichen Auftritten bei der Landesmeisterschaft in Lustenau eine erneute Gelegenheit, ihr Können und ihre erlernten Übungen zu präsentieren. Bestens betreut von Trainer **Gonzalo Gomez Sarcone** zeigten sie ihren Spaß und ihre Freude am Turnen.



## Talentsichtung für den Vorarlberger Landeskader

Da auf Grund der Coronapandemie bis in den Sommer 2021 die Auswahl für den Vorarlberger Landeskader nicht stattfand, gab es um die Jahreswende gleich fünf Sichtungsstermine für begeisterte Turnerinnen der Jahrgänge 2013 bis 2016. Sechs Mädchen des Turnsportzentrums Dornbirn nutzten die beiden freien Trainingseinheiten Anfang Jänner im Olympiazentrum Dornbirn, um sich für den Vorarlberger Landeskader zu empfehlen. Fünf von ihnen haben die Aufnahme geschafft und trainieren ab sofort zwei Mal wöchentlich zwei Stunden unter anderem mit unserer

Kaderturnerin **Javza Ochirsukh**. Unsere jüngsten Turnerinnen der Leistungsgruppe (Jg. 2015-2016) nahmen an den Talentsichtungen in Hohenems und Höchst teil. Die Konkurrenz war überaus groß, mehr als 50 Mädchen aus ganz Vorarlberg kamen zu diesen Trainingseinheiten. Drei unserer Mädchen des Jahrganges 2016 dürfen ab Anfang März einmal wöchentlich zusätzlich zum Vereinstraining im Olympiazentrum trainieren. Zwei weitere Turnerinnen des Jahrganges 2015 kön-

nen sich noch Hoffnungen machen. Wir gratulieren den Mädchen zu diesen Erfolgen und ihrem Einsatz und natürlich unseren Trainerinnen **Andrea Kernbeiß, Dina Lenz, Marie Diem** und **Brigitte Omann** für die gute Vorbereitung.



## KATETE SCHOOL GIRLS – ein Patenprojekt in Malawi

Jeder in Vorarlberg kennt **Erwin Reis**, den Mr. Gymnastrada, der in unzähligen Sportarten und Vereinen im Land Außergewöhnliches geleistet hat.



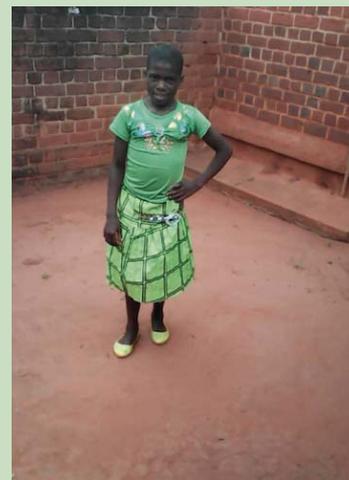
**Erwin Reis**

Doch auch in einem anderen Land, über 7.000 km von uns entfernt, ist Erwin ein bekannter Mann.

Gemeinsam mit seiner Frau Andrea nahm er 2010 an der Eröffnung einer neuen Krankenstation in Malambo/Malawi teil. Im Zuge dieser Reise besichtigten die beiden auch die Schule in Katete. Durch das Gespräch mit den dort zuständigen Schwestern wurden die beiden auf ein Patenschaftsprojekt zweier Vorarlberger aufmerksam, welches leider in Vergessenheit geraten war. Sie entschieden sich zu helfen und entwickelten ein Patenmodell, mit welchem den oft verwaisten Mädchen der Schulbesuch ermöglicht wird.

Bei den jährlichen Patenreisen nach Malawi entwickelte sich eine enge Verbundenheit zwischen Andrea und Erwin sowie den Menschen in Malawi – vor allem an der Schule in Katete. Nach dem viel zu frühen Tod von Erwin wurde der ehrenamtliche Verein Katete School Girls gegründet, der nun von seiner Frau Andrea und einigen Vorstandsmitgliedern geleitet wird. Von den ungefähr 1.200 Mädchen leben 200 im Internat. Etwa 100 Mädchen werden dabei vom Verein über verschiedene Paten unterstützt. Durch das gespendete Geld können diese Mädchen die Schule besuchen.

Auch das Turnsportzentrum unterstützt dieses Projekt seit letztem Jahr und ermöglicht somit einem Mädchen den Schulbesuch. Unser Patenkind heißt Doreen Chirwa und sie wird im Mai 13 Jahre alt. Ihre Eltern sind beide gestorben. Als Waisenkind lebt sie bei ihrem Onkel, 5 Kilometer von der Schule entfernt. Die Patenschaft ermöglicht ihr den Schulbesuch und auch den Aufenthalt im Internat, wo die Kinder bestens versorgt werden. Sie geht sehr gerne zur Schule. In ihrer Freizeit spielt sie am liebsten Netzball, auch Stricken zählt zu ihrer Lieblingsbeschäftigung.

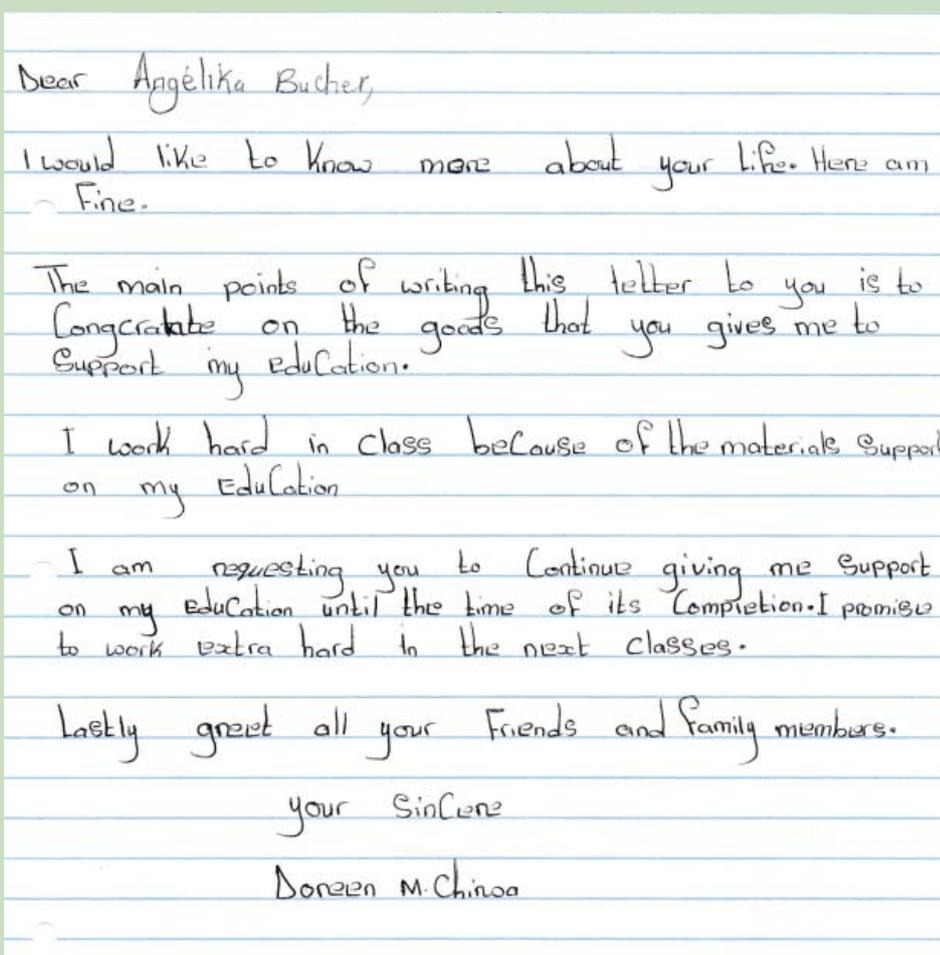


**Doreen M. Chirwa**

**Als Dankeschön für unsere Hilfe hat Doreen einen kurzen Brief geschrieben, den ihr hier lesen könnt:**

Wer sich ein genaueres Bild über die Schule, die Mädchen oder generell das Leben in Malawi machen möchte, findet noch viele weitere Informationen auf der Homepage des Vereins Katete school girls:

<https://katetegirlschool.at/>



## TSZ-Turner\*innen im Vorarlberger Landeskader

### Internationales ASVÖ Jugendturnier

Am 2. Oktober fand in Innsbruck das 23. ASVÖ Jugendturnier statt. Mit dabei TSZ-Kaderturner Raphael Natter. Nach einem gelungenen Wettkampf konnte sich Raphael über den hervorragenden 7. Rang in der Einzelwertung mit 61,7 Punkten freuen. Gemeinsam mit seinen Kaderkollegen **Gino Vetter**, **David Bickel** und **Luca Hagen** erreichte er den ausgezeichneten 3. Platz mit zehn Punkten Vorsprung. Das TSZ Dornbirn gratuliert ihm und seinen Kaderkollegen zu dieser hervorragenden Leistung.



Raphael Natter

### Österreichische Jugendmeisterschaft

Die 49. Österreichischen Jugendmeisterschaften fanden Anfang November in Innsbruck/Tirol statt. 7 Gold-, 4 Silber- und 2 Bronzemedailles war die Ausbeute der Vorarlberger Turnerschaft. Ein Ergebnis, das sich mehr als sehen lassen kann. Auch TSZ-Kaderathlet Raphael Natter war mit von der Partie und erreichte mit 98,533 Punkten den hervorragenden 5. Platz, lediglich 0,334 Punkte fehlten ihm auf den 4. platzierten. Das TSZ Dornbirn gratuliert ihm zu dieser schönen Leistung.

### Tirol Kids Cup

Die Kunstturnerinnen des VTS-Landeskaders nahmen im Oktober 2021 am Tirol-Kids Cup teil, mit dabei TSZ-Kaderturnerin **Lynn-Sophie Bereiter**. Mit 46,9 Punkten, nur 1,5 Punkten hinter der Zweitplatzierten, erreichte Lynn-Sophie nach einem gelungenen Wettkampf den hervorragenden 3. Platz. Das TSZ Dornbirn gratuliert ihr zu dieser hervorragenden Leistung.



### Weitere TSZ-Kaderathlet\*innen



Konstantin  
Schwärzler



Jaqueline  
Kostelac



Javzandolgar  
Ochirsukh

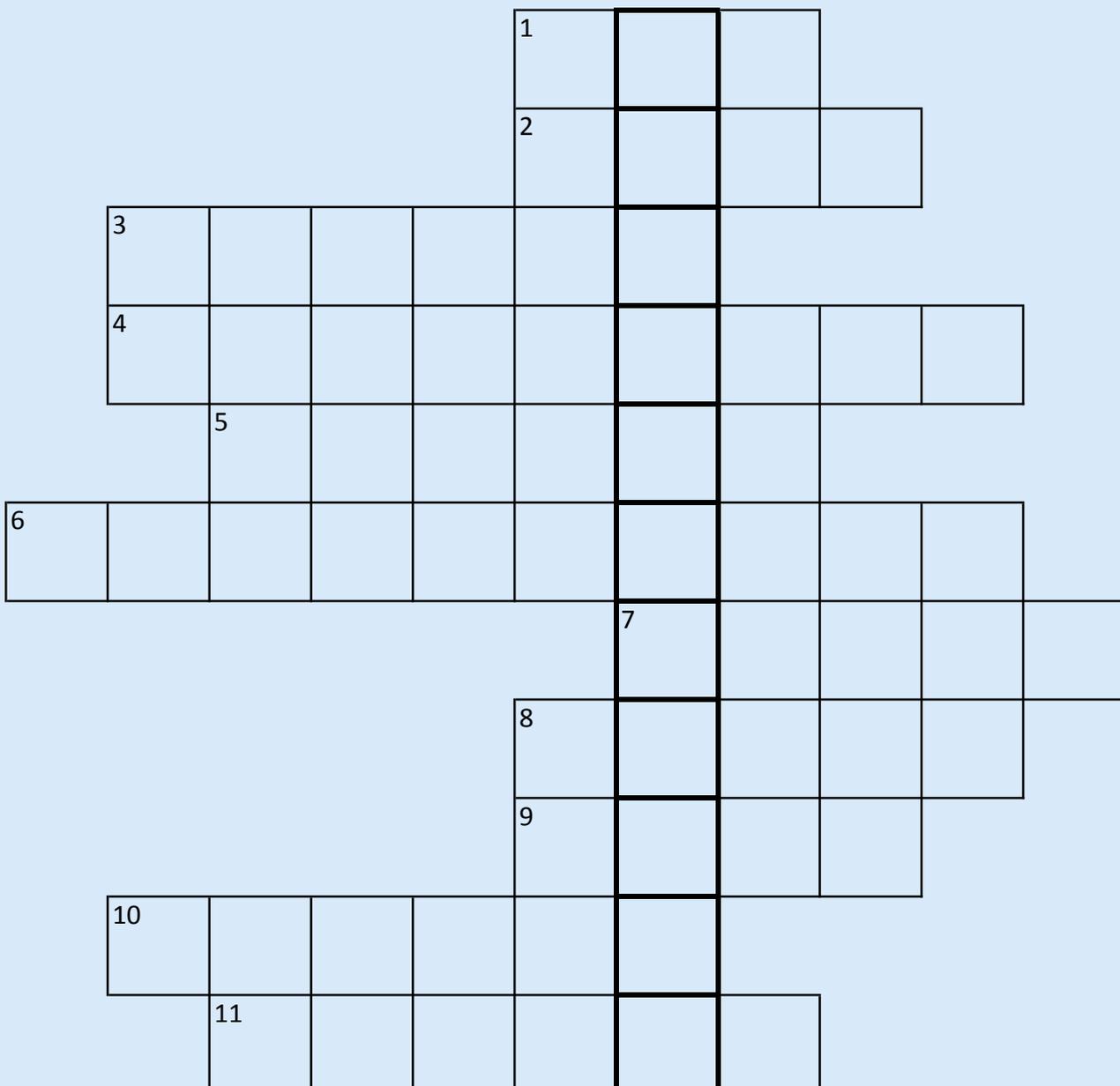
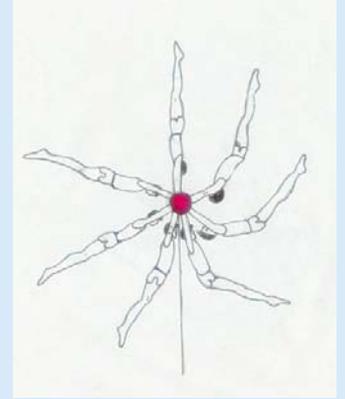


Nives  
Backhaus

Löse das Kreuzworträtsel und finde das Lösungswort.

Rätsel-  
seite

- 1) Nenne ein Turnelement mit drei Buchstaben.
- 2) An wie vielen Geräten turnen Frauen?
- 3) Wie heißt die zur Zeit erfolgreichste Turnerin der Welt (Vorname)?
- 4) Was gibt man auf die Hände, damit man an der Reckstange nicht rutscht?
- 5) Wie heißt das Gerät auf dem man balanciert?
- 6) Wie heißt der älteste TSZ-Kaderturner?
- 7) Ein Hüftumschwung wird am Reck geturnt, wie nennt man dieses Element noch?
- 8) An wie vielen Geräten turnen Männer?
- 9) Welche Farbe haben die Rollmatten in der Messehalle 5?
- 10) Wo turnt man einen Tsukahara?
- 11) Was muss man in der Messehalle 5 unbedingt tragen?



Lösungswort: Riesenfelge



# Mit wöchentlichem Training *fit für die Schule!*

Learn.Lab hilft dir, den Spagat zwischen den schulischen Herausforderungen zu machen.

## Talent gewinnt Spiele – Training und Begeisterung gewinnen Meisterschaften

Wenn der Begriff „Grundrechnungsarten“ nur noch mit Addition, Subtraktion, Frustration und schließlich Kapitulation verbunden wird, dann ist es höchste Zeit, dass wieder Freude und Selbstvertrauen in den schulischen Alltag einkehren.

### Selbstvertrauen ist der erste Schritt zum schulischen Erfolg!

Das Wichtigste neben der Vermittlung von fachlichen Kenntnissen ist, laut Dipl.-Kff. Patrizia Pozzera, die Motivation der Schüler. Lernen funktioniert bekanntlich mit Freude viel besser als unter Frust und Angst! Nur wenn es ihr und ihrem Team gelingt, Interesse für die anfänglich oft ungeliebten Lerninhalte zu wecken, kann der Inhalt des Lernstoffes richtig verstanden werden.

Mit neu erlangtem Selbstbewusstsein besiegen Schüler ihre Angst, in der Schule zu scheitern und aus Lernfrust wird wieder Lernlust.

Vom Einzelcoaching bis hin zum wöchentlichen Gruppenkurs - im Learn.Lab gibt es Unterstützung in Deutsch, Englisch, Mathematik, Französisch, Spanisch und Latein.

### Mit dem richtigen Training zum Erfolg!

In den wöchentlichen Gruppenkursen wird der Schulstoff aufgearbeitet und somit können eventuelle Unverständlichkeiten schnell und einfach beseitigt werden. Durch das Wiederholen des Lernstoffes gelingt es den Kindern, wie beim Training im Sport, immer sicherer, besser und fitter zu werden.

### Sommer-Intensivwochen

In den letzten 3 Ferienwochen bietet das Learn.Lab Sommerintensivkurse in allen Hauptfächern an.

Um optimal auf das neue Schuljahr vorbereitet zu sein, haben die Jugendlichen pro Fach im Learn.Lab eine ganze Woche Zeit. Schüler, die den Anschluss an den Lernstoff verloren haben bzw. diesen festigen möchten, können in dieser Intensivwoche in kleinen Gruppen die vorhandenen Lücken schließen. Zusätzlich werden die Schüler auf die Lerninhalte des kommenden Schuljahres vorbereitet. In den Sommerintensivwochen wird eine stabile Brücke in die nächste Schulstufe geschlagen und somit haben die Jugendlichen, gleich von Anfang an, einen guten Start ins neue Schuljahr.

Durch das gezielte Lerntaining im Learn.Lab gelingt den Schülern der Spagat zwischen den vielen schulischen Herausforderungen.

Jetzt anmelden unter:  
[www.learnlab.at](http://www.learnlab.at) oder  
T: +43 664 3525525



Unsere Turnerinnen **Lisa Schabmann, Enna März, Laura Schabmann, Liliane Simma, Elina Kessler, Lorena Vetter** mit Trainer **Julian Knoll** und Kampfrichterin **Andrea Kernbeiß** waren bei den Europameisterschaften im Team-Turnen in Guimaraes – Portugal im Einsatz.

Wir gratulieren sehr herzlich dem Junioren mixed Team zum sensationellen 4. Platz und dem Elite-Team zum überragenden 6. Platz im Finale! Beide Teams steigerten sich neuerlich im Finale und erzielten mit ihren sicheren Übungen ein noch besseres Punkteergebnis gegenüber der Qualifikation. Well done!



Senior Team mit Lisa Schabmann, Laura Schabmann, Liliane Simma, Elina Kessler und Lorena Vetter



Junior mixed Team mit Enna März

Obwohl ich zum zweiten Mal bei einer EM mitgeturnt habe, war es genauso aufregend wie beim ersten Mal, nur sogar noch ein bisschen besser, da wir bis ins Finale gekommen sind. Aber der Weg bis dorthin war aufgrund der Corona-Situation sehr mühsam, ich habe gar nicht mehr damit gerechnet, dass die EM stattfinden wird. Leider konnten wir wegen den Corona-Maßnahmen nichts unternehmen und auch nichts in Portugal ansehen, da wir ständig wie in einer Bubble waren. Trotzdem war es eine tolle Zeit!



Liliane Simma

Die EM in Portugal war ein unvergessliches Erlebnis. Im Gegensatz zur EM 2018 haben sich einige Nationen dazu entschlossen, aufgrund von Corona diese EM in Guimares/Portugal auszulassen und sich bereits auf die kommende EM 2022 in Luxemburg vorzubereiten. Damit gingen in der Klasse Senior Women nur 8 Nationen an den Start. Zuerst war es ein wenig enttäuschend, da Nationen wie Dänemark oder Norwegen nicht zu sehen waren. Auf der anderen Seite war das unsere Möglichkeit, denn dadurch waren unsere Chancen ins Finale zu kommen zum Greifen nah. Wir lieferten uns mit Slowenien, Tschechien und auch Frankreich ein Kopf an Kopf rennen. Schließlich haben wir es durch den fehlerfreien Tumblingwettkampf und auch durch unsere souveräne Trampettperformance geschafft, Slowenien und Tschechien hinter uns zu lassen. Somit durften wir ein zweites Mal turnen, was wir alle gar nicht fassen konnten. Den zweiten Wettkampf haben wir richtig genossen, denn nun hatten wir nichts mehr zu verlieren. Noch besser als die Qualifikation konnten wir das Finale ohne Sturz, weder am Trampolin noch an der Tumblingbahn, zu Ende turnen. Als erstes österreichisches Nationalteam ein Finale turnen zu dürfen, war echt ein riesen Highlight.



Lisa Schabmann



# Sommer Camp



Anmeldung  
ab April

2022

Sei dabei!

Vereinsoffene Trainingscamps:  
Trainiere mit top-ausgebildeten Trainer/innen  
in der besten Halle Österreichs.



Turnen mit Spiel und Spaß

11.07.2022-15.07.2022



Trainingscamp - Turn10

01.08.2022-03.08.2022



Trainingscamp - Team Turnen

04.08.2022-06.08.2022



Von der Rolle zum Salto

08.08.2022-12.08.2022



Messehalle 5 / 6850 Dornbirn

© Gerd Kogler,  
Okt 2019

## Turnen mit Spiel und Spaß

Der perfekte Start in die Sommerferien.  
Erprobe auf spielerische Art die verschiedensten Kunststücke:  
Rollen, Räder oder sogar Saltos. Spaß ist garantiert.  
Sei dabei! Erlebe ein tolles Abenteuer in einer spektakulären Halle.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 6 Jahren Kosten: 150€

Jause  
inklusive

## Turn10

Turnen ist deine Leidenschaft? Du willst auf den besten Geräten  
neue Elemente erlernen? Dann melde dich an. Mit top ausgebildeten Trainerinnen  
und Trainern trainierst du in der besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag- Mittwoch 9:00-17:00 Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 8 Jahren Kosten: 150€

Mittagessen  
inklusive

## Team Turnen

Du bekommst nicht genug vom Team Turnen? Willst stets neue  
Elemente erlernen? Dann nutze die Gelegenheit.  
Mit top ausgebildeten Trainerinnen und Trainern trainierst du in der  
besten und größten Turnhalle Österreichs.

Donnerstag - Samstag 9:00-12:00 und 15:00-18:00 Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 12 Jahren Kosten: 150€

Jause  
inklusive

## Von der Rolle zum Salto

Du willst einen Salto lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.  
Top ausgebildete Trainerinnen und Trainer erlernen dir Schritt für  
Schritt einen technisch sauberen Salto.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 8 Jahren Kosten: 150€

Jause  
inklusive

### Allgemein:

- Corona Richtlinien werden befolgt und eingehalten.
- Storno: sollte das Camp vom Veranstalter aufgrund von äußeren Umständen (Corona) abgesagt werden, erfolgt eine Rückerstattung des überwiesenen Betrages.
- Die Anmeldung erfolgt über die Webseite [www.tsz-dornbirn.at](http://www.tsz-dornbirn.at)

Gerne übernehmen  
wir Ihre Uhren- und  
Schmuckreparaturen

Peter Jochum

**JOCHUM**

UHREN • SCHMUCK  
EISENGASSE 2 • 6850 DORNBIERN  
T + F 055 72 / 22 164



 **Ländlebuch**  
*Buchneuheiten & Bücherschnäppchen*  
Lauterach - Bregenz

# SALTO lernen mit Gieselbrecht Felix, Laimer Florian, Schmid Noé, Ibounig Max und Dünser Julian

1



Eine Rolle vorwärts auf dem Klotz. Landung auf dem Boden.

2



Strecksprung gegen die Wand. Leichte Wandberührung mit den Fingerspitzen.

3



Sprungrolle auf den Klotz. Die Übung kann mit Sprungbrett und Mattenberg oder auf den Air Track ausgeführt werden.



4



Salto vorwärts in Rückenlage auf den Klotz. Die Übung kann mit Sprungbrett und Mattenberg oder auf den Air Track ausgeführt werden.



5



Salto in den Stand. Die Übung kann mit Sprungbrett oder auf der Air Track ausgeführt werden.



## Trainerfortbildung



Der 3. Teil der Trainerfortbildung Grundelemente fand am 2.10.2022 in der Messehalle 5 statt. Zu Beginn wiederholten **Gonzalo** und **Julian** die Inhalte der letzten Kurse und anschließend präsentierten sie viele neue und interessante Stationen für die Rückwärtselemente (Rondat, Flick und Salto). Zwei Stunden später gingen die Kursteilnehmer\*innen motiviert und mit vielen neuen Ideen nach Hause.



## Neue Team-Turn-Bodenübung

Das neue Jahr hat gleich mit einem Höhepunkt begonnen. Niemand geringerer als **Adriana Spilková** ist nach Dornbirn gekommen und hat mit dem Junior- und Elite-Team eine ganz spezielle Bodenübung für das Team-Turnen entwickelt und einstudiert. Gleich zu Jahresbeginn waren die Turnerinnen über eine ganze Woche jeden Tag sechs Stunden konzentriert an der Arbeit, aber nicht nur sie, sondern auch Trainer\*innen vom Turnsportzentrum Dornbirn, angeführt von **Magdalena Dworzak**. Denn sie werden

nun die gemeinsam entwickelten Ideen umsetzen und die Übung bis ins Detail mit den Teams einüben. So freuen wir uns auf den ersten Wettkampf im Team-Turnen, den internationalen Team-Gym Cup, der traditionellerweise zu Christi Himmelfahrt heuer Ende Mai stattfinden wird. Dass es stets eine große Freude ist, mit **Adriana** zu trainieren,

zeigen die Bilder in der Halle, aber auch die vielen schönen Momente ganz abseits der Halle, wenn die Erlebnisse des Tages bis spät in die Nacht nachbesprochen werden.



## Trainer Gonzalo Gomez Sarcone in Wien



Ende Februar reiste **Gonzalo** nach Wien, um einen Trainerkurs durchzuführen. In drei Einheiten teilte er sein Wissen über verschiedenste Techniken und Übungen, die man schon beim Sichern und Trainieren der kleinsten Turner\*innen anwenden kann. Mit Hilfe einiger junger Turnerinnen der Sportunion Wien 3 demonstrierte er Möglichkeiten, unterschiedliche Elemente beizubringen und zu erlernen. So hatten die Kursteilnehmer\*innen auch die Chance, bereits vor Ort die Sicherungstechniken zu üben und zu verfeinern. Für eine Rolle, einen Handstand oder auch einen Flick, Gonzalo hatte für jede Übung unzählige Stationen. Alle waren auch fasziniert über das Ausmaß seines Wissens und die Menge an Optionen, die es gibt, um einzelne Elemente zu erlernen.

Bei uns in Wien wurden die Übungen bereits ins Training integriert und von den Turnerinnen mit Begeisterung aufgenommen. Wir freuen uns schon darauf wenn Gonzalo uns wieder besucht und seine Erfahrungen und sein Know-how mit uns teilt.

*Lara Sereny*



## Trainerfortbildung

Die Trainerfortbildung, die am Samstag, den 5. März stattfand, wurde von **Gonzalo** in der Messehalle 5 abgehalten. Die Trainer\*innen lernten die Basiselemente am Reck und verschiedene Aufbauübungen kennen. Gonzalo hat alle Übungen sehr gut erklärt und alle Fragen beantwortet, damit die Trainer\*innen die verschiedenen Elemente auch den Kindern weitergeben können bzw. die Übungen richtig aufbauen, damit sie auch perfekt ausgeführt werden. Nach jeder neuen Übung durften die Trainer\*innen das richtige Sichern mit den drei Turnerinnen **Julia**, **Larissa** und **Mariella**, die sich zur Verfügung gestellt haben, ausprobieren. Alles in allem war dies eine gute Gelegenheit, um neue Übungen kennenzulernen, Wissen aufzufrischen und dieses sofort anzuwenden.



*Franziska Dworzak*

## Restaurant FÄRBERS

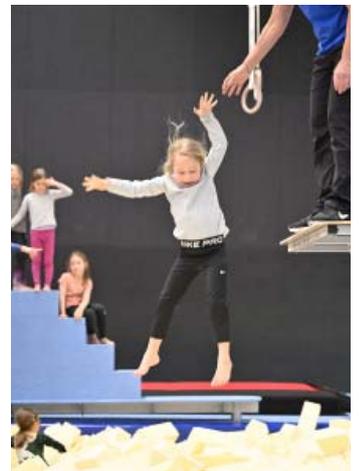
6850 Dornbirn, Färbergasse 15

Tel: 0660 2135599



**Familie Grassl**  
[www.sfaerbers.at](http://www.sfaerbers.at)

# Unsere Jüngsten stellen sich vor...









## Rüscher baut für Generationen

Als verantwortungsbewusster Bauträger schaffen wir wertvollen Wohnraum und generieren für Sie das Maximum.

Wer bereits seit drei Jahrzehnten erfolgreich am Bau tätig ist verfügt über einen großen Erfahrungsschatz. Diesen setzen wir für Ihre Ideen ein. Unsere Projekte überzeugen durch Qualität, Wertbeständigkeit und Individualität. Unsere Partner sind verlässliche und kompetente Handwerker aus der Region.

Gerne informieren wir Sie über unsere aktuellen Bauprojekte.

Rüscher u. Söhne Bau GmbH & Co KG  
Bauträger & Immobilienmakler  
6800 Feldkirch · Egetenweg 46  
Tel. +43 699 17361711

[bau@ruescher.com](mailto:bau@ruescher.com) [www.ruescher.com](http://www.ruescher.com)

## Maschgoro Maschgoro....



Am Rosenmontag fand traditionell das Faschingsturnen im Turnsportzentrum statt. 200 wilde Mäscherle machten in ihren Gruppen die Trainingszeit zum Faschingsfest. Staffelläufen, Tänze und ein Labyrinth standen im Mittelpunkt des närrischen Treibens in der Messehalle 5. Natürlich wurden auch alle Clowns, Hexen, Prinzessinnen, Polizisten, Bären und andere wilde Tiere hungrig und durstig.



Durch einen ausgetüftelten Zeitplan wurden alle Gruppen herzlich an der Ritterschmiede empfangen und ihnen traditionell eine festliche Stärkung serviert. So durften leckere Faschingskrapfen, nett dekorierte Muffins und Limo nicht fehlen. Mit vollen Bäuchen ging es anschließend nochmals in die Halle.





Mit dem Zillertaler Hochzeitsmarsch verabschiedeten sich die Kinder und freuen sich schon auf das kommende Jahr wenn es wieder heißt: „Maschgoro Maschgoro Rollolo!“



An dieser Stelle gilt ein großer Dank allen fleißigen Bäckerinnen und -bäckern für die unzähligen köstlichen und liebevoll dekorierten Muffins. Vielen Dank auch den Betreuer\*innen und Trainer\*innen, die in die Faschingsrobe schlüpfen und den Rosenmontag zum Spektakel machten!



# Sicher mit uns unterwegs!



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥  
*Wir  
lieben  
Reisen*  
♥

Sichere Reisen zu den schönsten Zielen: Von Tagesfahrten bis Rundreisen, von Radreisen bis Wanderreisen - ist alles mit dabei. Ihre Gesundheit und Sicherheit haben dabei höchste Priorität! Lassen Sie sich persönlich beraten. Alle Angebote auch auf [www.nkg.at](http://www.nkg.at).

Sie planen eine Gruppenreise? Für Firmen, Vereine, Jahrgänger und Schulen planen wir nach Maß. Wir übernehmen für Sie die komplette Reiseorganisation.

# NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.



Das Leben  
ist kunterbunt  
wenn wir es ausmalen...

Beratung, Planung und Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadengestaltung,  
dekorative Wandgestaltung, etc. Dornbirn | 05572/51518 | malermeister-schneider.at

**Schneider**   
**Malermeister** 

Bewirb dich jetzt!  
**lehre.1zu1.eu**  
Zerspanung · Kunststoff

**1zu1**  
+ prototyping  
manufacturing  
tooling

+ member of  
 PROTOTAL

**WACHSE  
ÜBER  
DICH  
HINAUS!**

Ideen, die bestehen.  
Rhomberg Bau

R

RHOMBERG

Lebens **GRUND** lage



## So werden Sie grundglücklich!

Rhomberg Bau unterstützt Sie als Eigentümer, das Beste aus Ihrer Liegenschaft herauszuholen. Sichern Sie sich die Unterstützung eines erfahrenen Partners bei der Abwicklung.

Kontaktieren Sie uns,  
wir beraten Sie gerne!  
Tobias Vonach, Tel. 05574 403-3533.

[www.rhomberg.com](http://www.rhomberg.com)

 **blum** <sup>®</sup>

Freude am Fahren



# THE 2 ACTIVE TOURER



**UNTERBERGER**

Stiglingen 75, 6850 Dornbirn  
Telefon 05572/23286-0  
info.dornbirn@unterberger.bmw.at  
www.unterberger.bmw.at

BMW 2er Active Tourer: von 100 kW (136 PS) bis 150 kW (204 PS), **Kraftstoffverbrauch** gesamt von 4,8 l bis 7,1 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen von 126 g bis 160 g CO<sub>2</sub>/km. Angegebene Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte ermittelt nach WLTP.

# valenz



Wir ordnen die Werte Ihres Lebens

## Valenz Versicherungsmakler OG

Färbergasse 13 (Haus A) | 6850 Dornbirn  
M: office@valenz.at | T: +43 5572 890066



**Sanitätshaus Mayer GmbH**  
**Orthopädietechnik Neuroorthopädi**  
**GANGANALYSE**

6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050  
[www.orthopaediemayer.at](http://www.orthopaediemayer.at)



[www.mellauer-werkstatt.at](http://www.mellauer-werkstatt.at)



## LEBENDIGE TRADITION IM BREGENZERWALD

Kleine Einblicke in die Traditionen des Bregenzerwaldes, verweilen in gemütlicher Atmosphäre, stöbern nach Herzenslust und Laune.

In der Mellauer Werkstatt findet sich für jeden Geschmack das Richtige – feinste Schnaps- und Likörspezialitäten, genussvolle Feinkost, traditionelle Handarbeiten und geschmackvolle Dekorationen.

### MELLAUER WERKSTATT

Übermellen 12 . 6881 Mellau . Österreich  
T +43 5518 21 588 . [info@mellauer-werkstatt.at](mailto:info@mellauer-werkstatt.at)

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag von 09.00 bis 14.30 Uhr



[www.bergbrennerei-loewen.at](http://www.bergbrennerei-loewen.at)



Bergbrennerei & Gaststube

# Löwen

## BRENNKUNST IM BREGENZERWALD

*Erleben Sie unser Handwerk.  
Erkunden Sie das historische Gasthaus.  
Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.  
Kosten Sie unsere Schnäpse und  
entdecken Sie tolle Geschenkideen bei uns  
im Brennerei Lädlele oder im Onlineshop!*

### Bergbrennerei & Gaststube Löwen

6883 Au-Rehmen 87 . Bregenzerwald / Österreich  
T: +43 5515 25964 . [office@loewen-au.at](mailto:office@loewen-au.at)

### Öffnungszeiten:

*Mittwoch und Samstag von 10.00 bis 18.00 Uhr  
Donnerstag und Freitag von 10.00 bis 21.00 Uhr  
Sonntag von 09.00 bis 18.00 Uhr.*



**Ihr Spezialist für Turn- und Sportbekleidung sowie Geräte und Zubehör**



*Exklusiv für TSZ-News Leser:  
Zu jeder Bestellung aus der neuen  
Moreau-Kollektion gibt es 10 %  
Sonderrabatt*



**GYMTEX AUSTRIA**

Mag. Elke Steinbacher  
Ringstraße 130  
4910 Pattigham

Tel: +43 (0) 664 1837005  
info@gymtex.at

Nähere Infos unter  
**[www.gymtex.at](http://www.gymtex.at)**

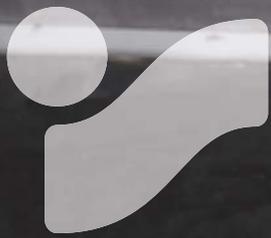
**IHR NÄCHSTER ABBRUCH- UND ENTSORGUNGSPARTNER!**



**A-6850 Dornbirn · Raiffeisenstraße 22**

**Tel. 0 55 72/250 67-0 · Fax 0 55 72/250 67-4 · Mobil 0664/250 6700**

**ABBRUCH · RECYCLING · ENTSORGUNG**



**GUTSCHEIN**  
**€ 10**

ab einem Einkauf von € 70\*

**INTERSPORT**  
**FISCHER**

6850 Dornbirn, Eisengasse 4  
Mo-Fr 9.00-18.30 Uhr, Sa 9.00-17.00 Uhr

\*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht kombinierbar mit Rabatten, Aktionen und Gutscheinen. Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen.

**HÄMMERLE** RECHTSANWALT



Wirtschaftsrecht  
Liegenschaftsrecht  
Betriebsanlagenrecht  
Immobilienrecht  
Mietrecht  
Baurecht  
Urheber- und Immaterialgüterrecht  
Allgemeines Zivilrecht  
Verträge aller Art  
Verkehrsrecht  
Arbeitsrecht  
Ehe- und Familienrecht  
Erbrecht  
Verwaltungs- und Gewerberecht

**DR. STEFAN HÄMMERLE** · Goethestrasse 5 · EG Rosenstrasse · A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 205931 · office@ra-haemmerle.com · www.ra-haemmerle.com





**Physiotherapie.  
Sportphysiotherapie.  
Dornbirn.**

**skalsky.**

[www.physio-skalsky.at](http://www.physio-skalsky.at)

# TSZ-Wirtschaftsteam

sucht

# Verstärkung

Melde dich unter [office@tsz-dornbirn.at](mailto:office@tsz-dornbirn.at), wenn du Teil des tollen, schwungvollen und stets gut gelaunten Wirtschaftsteams sein möchtest.

Wir freuen uns auf dich!





**WIR**  
**MÄCHT'S**  
**MÖGLICH.**



[raiffeisen.at/mobil](https://raiffeisen.at/mobil)



# Impressum

**Fachzeitschrift für das  
 Turnsportzentrum Dornbirn**  
 1. Ausgabe, Jahrgang: 29/2022  
 2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr  
 3. Einzelpreis: 4 €

**Chefredaktion: Ursula Bresler**  
*Fotos: Gerd Kogler, Markus Lajmer,  
 Andreas Hollerer, Burkhard Reis*  
*Berichte: Barbara Dünser, Andrea  
 Kernbeiß*

## TERMINE



23.04.	Zimmermann-Cup
30.04.	Mannschaftsmeisterschaft Kunstturnen
14.05.	Mannschaftsmeisterschaft Turn10
28.05.	Team-Gym Competition
26.06.	Landesjugendturnfest
09.07.-16.07.	Trainingscamp Team-Turnen Cesenatico
14.09.-17.09.	Europameisterschaft Team-Turnen



# DER NEUE ŠKODA KAROQ



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



**Ab jetzt bestellbar!**

Symbolfoto. Stand 15.12.2021. Details bei Ihrem ŠKODA Berater.

Verbrauch: 4,7–8,5 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 124–193 g/km.

**BURGLE**  
*garage*

6850 Dornbirn, Lustenauerstraße 50  
Tel. +43 5572 22531, [www.auto-skoda.at](http://www.auto-skoda.at)