

TSZ-News

1. April 2023



TEAM-TURNEN
Hervorragende
Platzierungen
bei den Staats-
meisterschaften

GRATULATION
Tolle Leistungen von
Nives, Jana, Lina
und Lynn-Sophie bei
der österr. Jugend-
meisterschaft

MARTINIMARKT
Treffpunkt für
Jung und Alt



Raiffeisenbank
Im Rheintal

www.tszdornbirn.at



TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN



Viel Spaß
beim Lesen der
31. Ausgabe der
TSZ-News!

Das Redaktionsteam

Geschätzte Freunde des Turnsports

X
Y
Z



Und was kommt danach? Aber doch der Reihe nach!

Viele Mitglieder unseres Vereins sind der Babyboomer Generation – 1946-1964 – und der Generation X – 1965-1979 – zuzurechnen. Ein Großteil der Eltern der Kinder und Jugendlichen in unserem Verein gehört jedoch der Generation Y – 1980-1995 – an. Gegenüber der Generation X, die bereits die traditionellen Grundwerte der Arbeits- und Leistungsgesellschaft der Babyboomer vermehrt kritisch zu hinterfragen begann, stellt die Generation Y klar: „Arbeit um jeden Preis“ – nein danke. Sie haben miterlebt, wohin diese alles bestimmende Einstellung führt.

Die Fragen nach dem Sinn des Lebens rücken daher verstärkt in den Vordergrund und so ist Home-Office besonders gefragt und die 4-Tage Woche aufgrund der vielfältigen anderen gesellschaftlichen Herausforderungen ein wichtiges Element für das eigene Leben geworden.

Für die heutige Generation Z ist Digitalisierung eine Selbstverständlichkeit. Diese Generation versteht sich sehr gut in der virtuellen Welt, sie bilden gerne Gruppen, die sie mitunter gar nie real zu Gesicht bekommen. Sie packen Themen in einer bisher nicht gekannten Form und Schnelligkeit an, was Ältere immer wieder aufs Neue verblüfft. Ihre Themen sind geprägt von Zukunftsängsten, die wir wohl alle in uns tragen, für die Generation Z sind sie aber Auslöser und Beweggrund für ihr Tun und Handeln.

Ein Verein ist ein Spiegelbild der Gesellschaft, gerade wenn sich so viele Generationen wie in unserem wiederfinden – ist das älteste Mitglied 80 Jahre und das jüngste gerade einmal 4 Jahre alt. Es ist dieses Voneinander-Lernen und andere Sichtweisen aufnehmen, das vielleicht zu mehr Rücksicht für andere führt. All dies erleben jedes Kind und jeder Erwachsene im Sport, körperliche Betätigung ist eben ein wichtiger Teil des persönlichen Wohlbefindens. Geist und Körper sind Teil des Ganzen.

Eine Frage stellt sich heute ganz besonders:

Welche Generation kommt nach Generation Z?

Eine Frage, auf die wir im Sommer bei der weltumspannenden Gymnaestrada in Amsterdam wahrscheinlich nicht gerade Antworten finden werden, aber viele neue Hinweise, was jungen Leuten heute wichtig ist und wohin die Reise weltweit gehen kann.

An dieser Stelle wünsche ich dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist und diese Herausforderungen annimmt.

Gerd Kogler

Gerd Kogler

Obmann Turnsportzentrum Dornbirn

Unsere Trainer*innen stellen sich vor...

Timea Isabel Weber



hilfsbereit, humorvoll
und verantwortungs-
bewusst

So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:
hilfsbereit, humorvoll und verantwortungsbewusst

Mein Lieblingsessen: Schnitzel

Meine Hobbies: Turnen, Singen, Zeichnen,
Freundinnen treffen

Trainingsgruppe: Grundlagenausbildung Gruppe weiß

Zum Trainerjob gekommen bin ich... ich wollte das
schon seit längerem machen, da ich selbst seit vielen
Jahren im TSZ trainiere.

Ich bin Trainerin, weil ich Kinder sehr gerne mag und
es mir Freude bereitet, sie zu trainieren.

Das Training in der Halle ist toll, weil die Kinder moti-
viert sind und es toll zu sehen ist, welche Fortschritte
sie machen.

Felix Giselbrecht



sportlich, freundlich
und hilfsbereit

So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:
sportlich, freundlich und hilfsbereit

Mein Lieblingsessen: Kässpätzle

Meine Hobbies: Turnen, Schlagzeug spielen, mit
Kollegen Spaß haben, Skifahren...

Trainingsgruppe:
Turner Leistungsgruppe intensivert

Zum Trainerjob gekommen bin ich, weil mich
Gonzalo gebeten hat und ich Lust hatte, meine
Freizeit dem Nachwuchs zu schenken.

Ich bin Trainer, weil es mir großen Spaß macht,
Kindern die Sachen beizubringen, die ich vor
vielen Jahren bei Thomas, Gonzalo, Waltraud
und Martin gelernt habe.

Das Training in der Halle ist toll, weil man viele
verschiedene Möglichkeiten hat zu turnen, ohne
vorher etwas aufzubauen.

Dina Lenz

So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:
lustig, ausgeglichen und ehrgeizig

Mein Lieblingsessen: Pizza

Meine Hobbies: Skifahren, Schwimmen, Lesen
und natürlich Turnen

Trainingsgruppe: U9 (Jahrgang 2016)

Zum Trainerjob gekommen bin ich durch meine
Tochter Paulina.

Ich bin Trainerin, weil mich der Turnsport
begeistert und ich gerne mit Kindern arbeite.

Das Training in der Halle ist toll, weil die neue
Turnhalle einfach mega cool ist :-)



lustig, ausgeglichen
und ehrgeizig

Isabel Ouschan

So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:
verlässlich, genau und hilfsbereit

Mein Lieblingsessen: Lasagne, gemischter Salat
mit Joghurt-Dressing, Gulasch mit Spätzle und
Mamas Linsensuppe

Meine Hobbies: Tennisspielen, fremdsprachige
Bücher lesen/Hörbücher hören, Dekorieren

Trainingsgruppe: Grundlagenausbildung Gruppe
grün und U7

Zum Trainerjob gekommen bin ich wieder durch
meine Tochter.

Ich bin Trainerin, weil Turnen eine tolle abwechslungsreiche Sportart ist und ich meine Begeisterung dafür gerne an die Kinder weitergeben möchte und es mir großen Spaß macht, die Fortschritte der Kinder zu sehen.

Das Training in der Halle ist toll, (aus Trainersicht)
weil man so viele verschiedene Möglichkeiten hat,
das Training abwechslungsreich zu gestalten; (aus
Kindersicht) weil viel Zeit für Hexentanz ist, da wenig
verräumt werden muss :)



verlässlich, genau
und hilfsbereit



Das Turnsportzentrum Dornbirn trat mit 5 Mannschaften bei den Landesmeisterschaften 2022 im Team-Turnen in der Turnhalle Höchst an. Die Teams präsentierten schöne Bodenübungen mit rasanten und dennoch tänzerisch grazilen Tanzsequenzen, gekoppelt mit akrobatischen Sprüngen und tollen Hebefiguren. Dabei agierten die 12 Turnerinnen und Turner eines Teams wunderschön synchron oder in einem gegenseitigen Wechselspiel miteinander. Die Tumblingbahn fordert nicht nur Kraft in Armen und Beinen, sondern auch eine gute Koordination, um scheinbar schwerelos durch die Luft zu wirbeln. Auch beim Sprung mit dem Mini-Trampolin sind Mut und Orientierungssinn stets gefragt. Sämtliche Disziplinen werden zu rasanter Musik geturnt. Einen gekonnten Auftakt legten die jüngsten Turnerinnen der Jugend 3 Klasse hin. Mit ihrer leicht veränderten Bodenübung erturnten sie



sich wichtige Punkte. Bei den anschließenden Disziplinen Tumbling und Trampolin gaben sie nochmals alles und entschieden diese für sich. Durch sichere Landungen und sauber ausgeführten Sprüngen wurde das Team der Jugend 3 Landesmeister. In derselben Runde starteten auch die Mädchen der Jugend 2 Klasse. Mit einer sehr ausdrucksstarken Bodenübung beeindruckten sie das Publikum. Auch bei Tumbling und Trampolin wurden sauber geturnte Übungen gezeigt. Am Ende wurde es ein 2. Platz. Ebenso einen 2. Platz in der teilnehmerstärksten Klasse erturnten sich die Turnerinnen der offenen Klasse. Nur 0,5 Punkte an





den Podestplätzen vorbei erreichte unser Mixed-Team den 4. Rang in derselben Wertungsklasse. Am Nachmittag kam unser Elite-Team zum Zug. Nach längerer Pause konnte das Turnsportzentrum wieder ein leistungsstarkes 12-köpfiges Elite-Team stellen. Das neu zusammengesetzte Team aus einigen Routiniers und den neu dazugestoßenen Juniors zeigte sich von der besten Seite. In intensiver und relativ kurzer Zeit mussten alle Elite-Turnerinnen die Bodenübung einstudieren und Sprünge und Sprungkombinationen auf hohem Niveau perfektionieren. Das harte Training hat sich gelohnt und das Team wurde mit dem 2. Rang hinter dem Männer-Team aus Wolfurt belohnt. Wer weiß, was die Zukunft dieses Teams noch alles verspricht... Herzliche Gratulation an alle zu ihren tollen Leistungen. Ein großer Dank geht an alle Trainerinnen und Trainer sowie an die Kampfrichterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz.





Heuer waren erstmals „neue Lüt“ im „alta Häs“ beim traditionsreichen Martinimarkt zu sehen. Einige Teilnehmer*innen der Gymnaestrada 2023 in Amsterdam haben sich zusammengefunden und Glühmost, Glühwein und Leberkäsemmel verkauft. Viele Mitglieder unseres Vereins und solche, die es noch werden wollen, haben dieses Angebot geschätzt und den Stand am späten Nachmittag richtiggehend gestürmt. Dabei wurden einander Geschichten erzählt und das besondere Wetterglück gefeiert.



Trainerfortbildung

5. November 2022

Gonzalo Gomez Sarcone hat unseren Trainer*innen am Samstagnachmittag Aufbau und Methodik grundlegender Elemente vermittelt. 18 Trainer*innen konnten den methodischen Aufbau in Kombination mit der Technik des richtigen Haltens und Unterstützens von Handstand, Rad und Rondat lernen und vertiefen. Dazu waren eigens Turner der Jugend 3 mit dabei, um die Übungen direkt zu lernen und richtig anzuwenden. Wir danken den engagierten Trainer*innen, dass sie diese Fortbildung in ihrer „Freizeit“ absolviert haben. Diese Fortbildungen sind wichtiger Bestandteil in unserem Ge-

samtkonzept der turnerischen Entwicklung eines Kindes. Wir legen großen Wert auf eine fundierte Ausbildung der Kinder und diese beginnt natürlich bei allen unseren Trainer*innen.





Am Samstag, 12.11.2022 zeigten unsere Turnerinnen **Nives Backhaus**, **Lynn-Sophie Bereiter**, **Jana Riedmann** und **Lina Kanner** bei den Österreichischen Jugendmeisterschaften in Egg ihr Können. Die Nervosität war natürlich groß, aber das Publi-

kum in der prall gefüllten Halle feuerte die Turnerinnen kräftig an. Die Turnerinnen bewiesen allesamt große Nervenstärke. So konnten sich in der ersten Runde Lina und Lynn-Sophie zusammen mit **Sofia Coldebella** von der TS Hohenems in der Einzelwertung über schöne Leistungen und eine bestandene Bewährungsprobe freuen. Im zweiten Durchgang waren Jana und Nives vom Turnsportzentrum Dornbirn zusammen mit **Eva Rüf** aus Hohenems sowie **Sophie Loacker** und **Jana Beck** aus Götzis mit dem

zweiten Platz im Teambewerb auf dem Stockerl als stolze Turnerinnen zu sehen. Herzliche Gratulation an alle, insbesondere auch an die Trainerinnen **Emel Kaya** und **Susanne Laimer** sowie an die TS Egg für eine perfekte Organisation und Stimmung.



Nives Backhaus



Lynn-Sophie Bereiter



Jana Riedmann



Lina Kanner

Abend des Sports

16. November 2022

In den Jahren der coronabedingten Einschränkungen wurde aus der früheren „Sportlerehrung“ der Stadt Dornbirn der „Abend des Sports“. Es war ein kurzweiliger interessanter Abend, zu dem die Funktionäre und Sportler*innen von der Stadt Dornbirn geladen waren. In vier Kategorien wurden von einer Jury die Leistungen bzw. Einreichungen bewertet, die jeweils ersten drei wurden schlussendlich auf der Bühne ausgezeichnet. Das Turnsportzentrum Dornbirn hat in allen vier Kategorien eingereicht und zwar bei Veranstaltungen, Sportlichen Erfolgen, Vereins- und Strukturentwicklung sowie Besondere und Innovative Projekte. Wir waren sehr

erfreut, dass wir bei zwei Kategorien unter die besten drei kamen und den Sieg jeweils nur hauchdünn verpassten. Die zuletzt topbesetzte TeamGym Competition im Mai des letzten Jahres wurde ausgezeichnet, ebenso das Juniorinnen-Team, das den Staatsmeistertitel im Team-Turnen erringen konnte. Diese Auszeichnungen nehmen wir gerne als Anerkennung für den Einsatz auf allen Ebenen wahr. Herzlichen Dank insbesondere auch an die Stadt Dornbirn, die den Sport immer wieder ins öffentliche Blickfeld rückt.



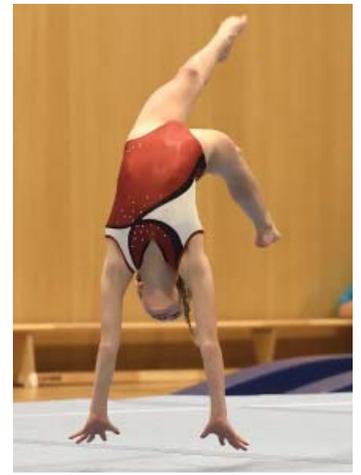
Die Kunstturnerinnen und Kunstturner aus dem ganzen Land trafen sich Mitte November im Bregenzerwald in Egg, um ihre Landesmeisterschaft auszutragen. Voll motiviert starteten die Jüngsten am Vormittag, für einige war es der erste Wettkampf. Um so größer waren daher auch die Fanclubs auf der Tribüne, die mit den jungen Turnerinnen mitfieberten und ihnen zujubelten. In der 2. Runde, am Nachmittag, wetteiferten die etwas routinierteren und älteren Mädchen und Burschen um die begehrten Vorarlberger Meistertitel in ihren Klassen. Unsere TSZ Turnerinnen zeigten einmal mehr, dass sie ganz vorne mit dabei sind und gleich 3 Meistertitel und einige Podestplätze erturnten. **Paulina Lenz (U7)**, **Jana Riedmann (Jugend 3)** und **Lavinia Albrich (Jugend 3b)** erreichten mit ihren schönen und sauber geturnten Übungen die meisten Punkte im Mehrkampf, der sich aus einer Bo-



denübung, dem Sprung, der Reck- und Balkenkür zusammensetzte. **Clara Pichler (J3b)** gewann Silber, **Selam Buchner (J3b)**, **Nina Diem (J3)**, **Julia Rusch (U11)** und **Marlena Rauter (U7)** durften sich über Bronze freuen. Bei den Burschen wurde nicht zwischen Kader- und Vereinsturnern unter-

schieden. Alle wurden in derselben Wertung geführt. **Moritz Hohls** erreichte in der VVP 2013 Klasse den tollen 2. Rang. Bei der im letzten Jahr eingeführten Nachwuchs Kür-Klasse nahmen neben Vorarlbergs Kaderturnern auch 4 Turner des TSZ Dornbirn teil. Dank der erstklassigen Vorbereitung gelang





es **Julian Dünser** (5.) und **Felix Giselbrecht** (6.) als Vereinsturner einige Kaderturner hinter sich zu lassen. Auch die Kaderturnerinnen **Javza Ochirsukh** und **Jaqueline Kostelac** sowie **Nives Backhaus** und **Lynn-Sophie Bereiter** verpassten eine Top 3 Platzierung nur knapp, genauso wie die Vereinsturnerin **Ella Scheyer**. Ein großer Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern für die perfekte Vorbereitung und herzliche Betreuung der Sportlerinnen und Sportler. Ein großer Dank geht auch an die Kamprichter*innen, die über den ganzen Tag im Einsatz waren.





Am 26. November 2022 fanden die österreichischen Staatsmeisterschaften im Team-Turnen in der Sporthalle Wolfurt statt.

28 Teams traten gegeneinander in verschiedenen Altersklassen an. Das Turnsportzentrum Dornbirn war mit fünf Teams vertreten und durfte sich über drei Siege in den einzelnen Kategorien und insgesamt 5 Medaillen freuen. Den Auftakt machten die Teams der offenen Klasse. Nicht weniger als elf Teams kämpften in 2 Altersklassen um den Sieg. Durch den höheren Schwierigkeitsgrad an der Tumblingbahn und beim Trampo legten die jüngeren Turnerinnen der Kategorie B den Grundstein für ihren späteren Sieg. Sehr eng beieinander lagen die Teams der Kategorie A. Hier erreichte das Team des TSZ Dornbirn den 4. Platz. Nicht einmal 0,8 Punkte trennten sie von der Silbermedaille. Am Nachmittag starteten die Jugendteams mit ihren Wettkämpfen. Die jüngsten Mädchen und Landesmeisterinnen topten ihre Leistungen nochmals und zeigten trotz höherer Schwierigkeitsgrade eine fast fehlerfreie Bodenübung. Durch sichere Sprungkombinationen auf der Tumblingbahn und saubere Landungen beim Trampo siegten sie verdient in der Jugend 3 Klasse. Auch das Team der Jugend 2 holte sich nach einer beeindruckenden und sehr sauber





geturnten Bodenperformance weitere entscheidenden Punkte durch sichere Sprungkombinationen auf der Tumblingbahn. Schöne Landungen beim Sprung unterstrichen die Gesamtleistung dieses Teams ein weiteres Mal. Den Sieg haben sie sich redlich verdient! Den Höhepunkt der Staatsmeisterschaften bilden wie jedes Jahr die Elite Teams. Das Turnsportzentrum trat heuer mit einem neu formierten Damenteam an. Eine Mischung aus einigen Routiniers und jungen Junior-Turnerinnen musste in kürzester Zeit sich gegenseitig finden, eine neue Bodenübung einstudie-

ren und hohe Sprung-Schwierigkeiten an der Tumblingbahn und am Trampolin trainieren. Nur einen Punkt hinter den späteren Siegerinnen aus Wolfurt gewannen sie Platz 2. Den offiziellen Staatsmeistertitel holte sich das Männer-Team der TS Wolfurt. Das Elite-Team vom Turnsportzentrum erreicht in der österreichischen Gesamtwertung (aus Elite männlich, Elite Weiblich, Juniors und Jugend 1) den dritten Platz. Nach den Ehrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihre sehr erfolgreiche EM-Teilnahme in Luxemburg präsentierte das österreichische Juniorinnen-Nationalteam dem anwesenden Publikum ihre Bodenübung. Vom TSZ mit dabei waren im Juniorinnenteam **Franziska Miessgang, Luisa Purin und Elena Lung.** Geehrt wurden zudem unsere Teilnehmerinnen des Elite-Teams **Laura Schabmann und Enna März.**





1. Platz - Offene Klasse B



1. Platz - Jugend 3



1. Platz - Jugend 2



4. Platz - Offene Klasse A



2. Platz - Elite Team



**Typisch Vorarlberger.
99,9991 % Verfügbarkeit und
doch nicht ganz zufrieden.**



vorarlberg netz betreibt seit Jahren eines der sichersten und zuverlässigsten Energienetze Europas. Trotzdem arbeiten wir täglich daran, noch besser zu werden.

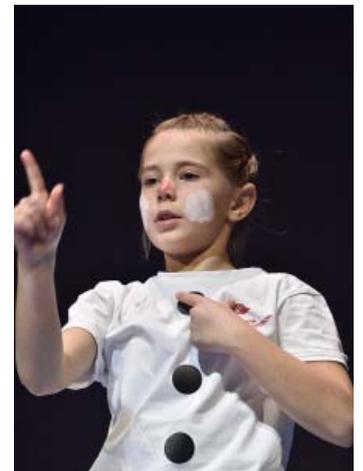
 **vorarlberg
netz**
Energie für Generationen.

Feuerwerk der Bewegungsfreude

VN-Bericht - Carmen Thurnher
mit freundlicher Genehmigung der VN

Dornbirn

Tanzende Schneemänner, Weihnachtselfen, die Saltos schlagen und Rentiere, die über das Trampolin springen und einen gekonnten Purzelbaum auf die Matte zaubern: Das diesjährige Weihnachtsturnen des Turnsportzentrums Dornbirn bot vergangenen Samstag eine fulminante Bewegungsshow. Die Begeisterung der rund 400 Turnerinnen und Turner auf der Bühne war ansteckend - und hier nahm man Ansteckungsgefahr ausnahmsweise einmal dankend in Kauf, wie der tosende Applaus des Publikums verriet. Gleich zweimal war das Kulturhaus Dornbirn ausverkauft. Niemand wollte sich die alljährliche Show und damit die Krönung eines jeden Turnjahrs entgehen lassen.





Originelle Aufführung

Die Organisatoren hatten sich ein buntes Programm ausgedacht und die jungen Nachwuchssportlerinnen und -sportler demonstrierten eindrücklich, was sie beim Training alles lernen und welche Fortschritte sie im vergangenen Jahr gemacht haben. Die Freude stand allen förmlich ins Gesicht geschrieben, gab es doch nach zweijähriger Pause nun wieder die Möglichkeit das große Weihnachtsturnen vor Publikum durchzuführen. Und wie immer zeigten die TSZ-Mitglieder nicht nur sportlich ihre Fähigkeiten, sondern bewiesen beim Showprogramm schauspielerisches Talent und sorgten für beste Einstimmung auf Weihnachten.



Erfolgreiches Jahr

Mit dem traditionellen Weihnachtsturnen endet auch das Sportjahr für das TSZ Dornbirn, das sich nach vielen schönen Erfolgen bei Landes- Staats- und Europameisterschaften 2022 verdient in die Ferien verabschiedete.





Gym Festival in Trnava

Jaqueline Kostelac und **Javza Ochirsukh** nahmen im September am 35. Gym Festival in Trnava (Slowakei) teil. Nach einem gelungenen Wettkampf erreichte Jaqueline den hervorragenden 13. Rang. Javza ging nur an drei von vier Geräten an den Start und konnte sich schlussendlich über einen dritten Platz am Sprung freuen.

Das Turnsportzentrum Dornbirn gratuliert recht herzlich.



v.l.: Lilia Rief, Jaqueline Kostelac, Javza Ochirsukh, Linda Chai, Annalena Sutter und Kampfrichterin Zuzana Hořká
vorne: Trainer: Daniel Rexa



Gymtex Minicup

Helene Fitz, Johanna Kuhn, Emma Mittersteiner, Elaine Egele und **Sophie Wehinger** nahmen am 27. November 2022 am Gymtex Minicup in Innsbruck teil. Für die fünf Nachwuchstalente des Turnsportzentrums Dornbirn war dies der erste Wettkampf außerhalb Vorarlbergs. In der Altersklasse 2014 holte sich Helene Fitz mit 0,05 Punkten Vorsprung den Sieg. Die Bronzemedaille sicherte sich Johanna Kuhn, dicht gefolgt von Emma Mittersteiner und Elaine Egele auf dem 4. und 5. Platz. In der Altersklasse 2015 konnte Sophie Wehinger bei einem sehr starken Teilnehmerfeld den 25. Rang erturnen. Auch in der Teamwertung freuten sich die Mädchen über den 2. und 5. Rang.

Das Turnsportzentrum Dornbirn gratuliert recht herzlich.



1.Reihe v.l.: Emma und Helene
2.Reihe v.l.: Elaine und Johanna
4.Reihe 3. v.l.: Sophie

Trainerfortbildung

28. Jänner 2023



Unsere Trainer*innen haben am Samstag, 28. Jänner 2023 die Chance genutzt, an einem besonderen Fortbildungskurs teilzunehmen, der zudem in englischer Sprache gehalten wurde. Coach Ruben Wagner zeigte die entscheidenden Übungen und das methodisch richtige Vorgehen für das Erlernen von Rondat-Flick-Salto. Wer diese Kombination an Elementen beherrscht, ist in die Top-Liga des Turnens vorgestoßen.

Bei dem Kurs wurden die wichtigen Tipps und häufigsten Fehler genau analysiert, wie die notwendigen Hilfestellungen in der Praxis gezeigt. Alle Teilnehmer*innen übten selbst das Sichern und Helfen. Wir danken den zahlreichen engagierten Trainer*innen für ihre Teilnahme, sind diese Fortbildungen doch wesentlicher Bestandteil in Gesamtkonzept der sportlichen Entwicklung beim Turnsportzentrum Dornbirn.



READY. SET.
GO MINI.

IM
MINI RELAX
LEASING AB
€ 199,-*

Symbolfoto

Rebellisch. Ikonisch. Charakterstark. Auf den MINI 3-Türer passen viele Beschreibungen. Das Wichtigste: Er ist der perfekte Begleiter auf all deinen Wegen und bringt dir maximalen Fahrspaß. Dabei bricht er mit sämtlichen Konventionen. Und das zu besten Konditionen.

DER MINI COOPER 3-TÜRER.

Unterberger Automobile

Stiglingen 75, 6850 Dornbirn
Tel.: 05572/23286-0, Fax 05572/23 2 86-6
info.dornbirn@unterberger.bmw.at
www.unterberger-dornbirn.mini.at



MINI 3-Türer: von 100 kW (136 PS) bis 170 kW (231 PS), **Kraftstoffverbrauch** von 5,5 l bis 7,0 l/100 km, CO₂-Emission von 124 g bis 162 g CO₂/km. Angegebene Verbrauchs- und CO₂-Emissionswerte ermittelt nach WLTP.

* MINI Cooper 3-Türer im Mini Relax Leasing ab mtl. € 199,-. Gültig bei Kauf-/Vertragsschluss von 01.02.2023 bis 30.06.2023 und nach Verfügbarkeit der von der Aktion umfassten Fahrzeuge. Auslieferung bis 31.09.2023. Ein Angebot der BMW Austria Leasing GmbH, beinhaltet kostenlosen Service mit dem MINI Paket Care für 4 Jahre/60.000 km sowie Versicherung für die Mängelbeseitigung in Österreich für das 3. und 4. Jahr ab Erstzulassung bis zum Erreichen einer Fahrleistung von 120.000 Kilometer, es gilt der jeweils zuerst erreichte Grenzwert ab Erstzulassung. Berechnungsbeispiel: MINI Select Leasing für den MINI Cooper 3-Türer, Anschaffungswert höchstens € 24.969,-, Anzahlung € 4.990,-, Laufzeit 48 Monate, Leasingentgelt ab € 199,- mtl., genaue Höhe abhängig von Sonderausstattung und Zubehör gem. individueller Konfiguration, 10.000 km p.a., Restwert € 15.151,68, Rechtsgeschäftsgebühr € 140,99, Bearbeitungsgebühr € 260,-, Vollkaskoversicherung vorausgesetzt, eff. Jahreszins 7,65%, Sollzins variabel 6,74%, Gesamtbelastung Leasing € 30.094,67. Beträge inkl. NoVA, MwSt und Vers.St. Angebot freibleibend. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Angebot gültig bei allen teilnehmenden MINI Händlern.

Salto rückwärts lernen mit Ida Jussel und Felix Giselbrecht

1



2



3



4



5



Tipps:

- Kräftiger Sprung nach oben (nicht nach hinten!).
- Blick nach vorne beim Absprung.
- Die Knie zur Brust bringen.
- Boden anschauen bei der Landung.

Trainerhilfe beim Salto ist zu empfehlen!

Was muss ich davor können?
Strecksprung und Rolle rückwärts!



**Physiotherapie.
Sportphysiotherapie.
Dornbirn.**

skalsky.

www.physio-skalsky.at

Renata Kuthan

Pilates mit Salsa/Step

Training für Körper und Geist, gute Haltung, gute Laune und Kraft-Ausdauer-Balance in einem!



Seit mehr als sechzehn Jahren komme ich regelmäßig zu Renatas Salsa und Stepstunden, weil es extrem Spaß macht, von ihr immer wieder gefordert zu werden. Mit ihrem charmanten Akzent und herzerfrischender Latino und 80ies Musik bringt sie uns in den Step- und Salsastunden immer wieder zum Schwitzen und Lachen.



Verena Natter

Ich bin seit zwölf Jahren im TSZ Dornbirn beim Kurs von Renata Pilates/Salsa/Step für Erwachsene.



Mit ihrer herzlichen, lustigen und professionellen Art schafft sie es immer wieder, Höchstleistungen aus uns herauszulocken. Ihr Training ist „fast“ wie Ausgehen mit Freunden und Spaß haben, ganz nebenbei trainieren wir unseren Körper. Aufmerksam geworden bin ich auf das TSZ durch eine Freundin. Alle Mitglieder*innen und Trainer*innen leisten eine hervorragende Arbeit in der Kinder- und Jugendarbeit. Die Turnhalle ist top und der schöne Gymnastikraum ist mit einer Klimaanlage ausgestattet. Ich freue mich immer auf die Stunde mit Renata und hoffe sie noch lange Zeit besuchen zu können.

Elisabeth Huber

Jeden Montag 18:30 – 20:00
Messehalle 5



Weitere Kurse:

M.A.X. & Bauch Intensiv
Dienstag 17:30 – 18:30
Messehalle 5

Kursleiterin:
Sarah Meusburger

Rückenfit/Pilates
Mittwoch 19:00 – 19:55
Messehalle 5

Kursleiterin:
Heidi Feldkircher

Bodyforming
Mittwoch 18:00 – 18:55
Messehalle 5

Kursleiterin:
Heidi Feldkircher

Was bin ich?

Rätsel- seite

Rätsel 1:

Ich bin gefertigt aus Metall,
oder geschreinert aus Holz.
Rechnung, Liebesbrief — ich nehm' sie all,
Trag' deinen Namen stets mit Stolz.
Was bin ich?

Rätsel 2:

Viele kommen zu mir,
doch will keiner länger bleiben als nötig.
Dafür Sorge ich für manchen Komfort
und informiere ausgiebig.
Sobald du den Diesel brummen hörst,
wächst die Spannung — und du verlässt mich.
Was bin ich?

Rätsel 3:

Setz' dich auf mich,
ist mir gleich.
Oft hab ich Ketten
— bin aber gar nicht reich.
Schwung für Schwung dem Himmel zu,
Halt dich gut fest und hab' Spaß im Nu.
Was bin ich?

Rätsel 4:

Mit Zahn um Zahn dem Haifisch gleich,
steh' ich da und schütz' dein Reich.
Bin aus Holz, Metall oder mal mal aus Stein,
Nur durch mein Pförtchen kommt man rein.
Was bin ich?



Rätsel 5:

Setz' dich auf mich, leg' dich hin.
Gemütlich — das ist, was ich bin!
Für drei, für zwei, für eins
Lehne, Stoff und Kissen, das ist meins.
Was bin ich?

Rätsel 6:

Ich steh' im Grünen, steh' im Park.
Bin oft aus Holz und doch kein Sarg!
Bin Treffpunkt von Spionen, Joggern
und Müttern, auf mir sitzend,
Rentner die Tauben füttern.
Was bin ich?

Rätsel 7:

Ich will hoch in den Himmel und tief in die
Erde.
Im Frühling bin ich zärtlich grün,
im Sommer kräftig dicht,
Im Herbst werde ich gelb, rot und braun,
Im Winter bin ich nackig kahl.
Was bin ich?

Rätsel 8:

Ich bin da, tagein, tagaus,
Ob am Spielplatz oder hinterm Haus.
Bin Heim von Burgen, Baustellen, Mäuerchen,
Bau' in mir mit Eimer, Hand und Schaufelchen.
Mein Inneres kam vor Langem aus dem Meer,
Komm zu mir und ich verrat' dir mehr.
Was bin ich?

Rätsel 1 : Briefkasten
Rätsel 2 : Bushaltestelle
Rätsel 3 : Schaukel
Rätsel 4 : Gartenzaun
Rätsel 5 : Sofa
Rätsel 6 : Parkbank
Rätsel 7 : Baum
Rätsel 8 : Sandkasten

IN EINER WOCHE **fit** FÜR DAS **neue Schuljahr**

In den letzten 3 Ferienwochen bietet das Lean.Lab Sommerintensivkurse in allen Hauptfächern an. Um optimal auf das neue Schuljahr vorbereitet zu sein, haben die Jugendlichen pro Fach im Learn.Lab eine ganze Woche Zeit. Schüler, die den Anschluss an den Lernstoff verloren haben bzw. diesen festigen möchten, können in dieser Intensivwoche in



kleinen Gruppen die vorhandenen Lücken schließen. Zusätzlich werden die Schüler auf die Lerninhalte des kommenden Schuljahres vorbereitet. In den Sommer-Intensivwochen wird eine stabile Brücke in die nächste Schulstufe geschlagen und somit haben die Jugendlichen, gleich von Anfang an, einen guten Start ins neue Schuljahr.
info@learnlab.at - 0664/3525525

LEARN.LAB HILFT DIR, DEN SPAGAT ZWISCHEN
DEN SCHULISCHEN HERAUSFORDERUNGEN ZU MACHEN.
MELD DICH JETZT AN: WWW.LEARNLAB.AT



Sommer Camp



TURNSPORT
ZENTRUM
DORNBIRN

Sei dabei!

Vereinsoffene Trainingscamps:
Trainiere mit top-ausgebildeten Trainer/innen
in der besten Halle Österreichs.

Anmeldung
ab April

2023

- | | |
|--|-----------------------|
|  Turnen mit Spiel und Spaß | 10.07.2023-14.07.2023 |
|  Trainingscamp:
Turn10 und Kunstturnen | 17.07.2023-19.07.2023 |
|  Von der Rolle zum Salto | 14.08.2023-18.08.2023 |
|  Trainingscamp:
Team-Turnen | 21.08.2023-23.08.2023 |



Messehalle 5 / 6850 Dornbirn

© Gerd Kogler,
Okt 2019

Turnen mit Spiel und Spaß

Der perfekte Start in die Sommerferien.
Erprobe auf spielerische Art die verschiedensten Kunststücke:
Rollen, Räder oder sogar Saltos. Spaß ist garantiert.
Sei dabei! Erlebe ein tolles Abenteuer in einer spektakulären Halle.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 6 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Turn10 und Kunstturnen

Turnen ist deine Leidenschaft? Du willst auf den besten Geräten
neue Elemente erlernen? Dann melde dich an. Mit top ausgebildeten Trainerinnen
und Trainern trainierst du in der besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag- Mittwoch 9:00-17:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 8 Jahren Kosten: 150€

Mittagessen
inklusive

Team-Turnen

Du bekommst nicht genug vom Team Turnen? Willst stets neue
Elemente erlernen? Dann nutze die Gelegenheit.
Mit top ausgebildeten Trainerinnen und Trainern trainierst du in der
besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag - Mittwoch 9:00-12:00 und 15:00-18:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 10 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Von der Rolle zum Salto

Du willst einen Salto lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.
Top ausgebildete Trainerinnen und Trainer erlernen dir Schritt für
Schritt einen technisch sauberen Salto.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 8 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Allgemein:

- Corona Richtlinien werden befolgt und eingehalten.
- Storno: sollte das Camp vom Veranstalter aufgrund von äußeren Umständen (Corona) abgesagt werden, erfolgt eine Rückerstattung des überwiesenen Betrages.
- Die Anmeldung erfolgt über die Webseite www.tsz-dornbirn.at

REPLAY

Calvin Klein

G-STAR RAW

ROY ROBSON

OPUS

ALBERTO

TOMMY HILFIGER

OLYMP

JOOP!

Blauer[®]
USA

comma,

someday.

CINQUE

Pepe Jeans
LONDON

GUESS


new balance



SELECTED

FAÇONA
FASHION



facona.com



Top-Marken. Top-Preise.

Zum traditionellen 3-Königs-Essen trafen sich alle Trainerinnen und Trainer am 5. Jänner beim Möcklebur. Nach einem informativen aber auch sehr kritischen Bericht des Obmanns Gerd Kogler, ließ er mit einem

schön zusammengestellten Film das ganze Vereinsjahr Revue passieren. Bei einem leckeren Schnitzel wurden Erinnerungen aufgefrischt und neue Ideen für das bevorstehende Turnjahr gesammelt.

Generalversammlung

24. Februar 2023



Im schönen Friedrich-Wilhelm-Saal der Raiffeisenbank Im Rheintal konnten bei der Generalversammlung viele Mitglieder und Persönlichkeiten aus der Politik begrüßt werden. Heuer konnte Vizebürgermeister **Julian Fässler** verletzungsbedingt erstmals seit vielen Jahren nicht mit dabei sein. Aber **Karin Feurstein-Pichler** als Stadträtin für den sorgsamsten Umgang mit Energie und Schulen erlebte, welche Energie bei unseren Mitgliedern und in unserem Verein vorhanden ist. Auch Stadtrat **Markus Fäßler** und der Leiter der Sportabteilung **Jürgen Albrich** lobten in ihren Ansprachen die professionelle Führung

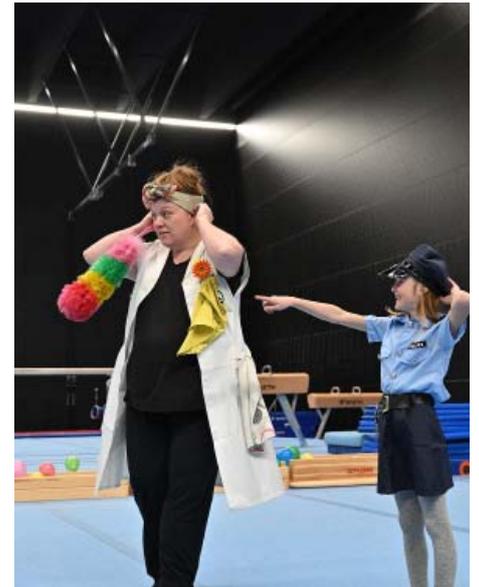
und gratulierten den zahlreichen Kindern und Jugendlichen sowie den Trainer*innen für ihre Erfolge und ihre Arbeit. **Annires Marchetti** als Vertreterin von ASVÖ und VTS betonte die Qualität der Messehalle 5, um die uns viele andere beneiden würden. Daher

solle man nie vergessen, was dies für den Verein bedeute. Für besondere sportliche Leistungen wurde **Konstantin Schwärzler** für seinen zweiten Platz mit der Vorarlberger Mannschaft in der Elite bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften sowie für Stockerlplätze in den Einzelbewerben Barren und Boden ausgezeichnet. Für den 1. Platz mit der Mannschaft in der Elite der Frauen sowie dem 3. Rang im Einzelfinale am Balken wurde **Jacqueline Kostelac** geehrt. **Nives Backhaus** und **Jana Riedmann** dürfen sich über eine Ehrung für ihren zweiten Rang bei den Österreichischen Jugendmeis-

terschaften mit der Mannschaft freuen. Hervorragend waren zudem die Leistungen von **Laura Schabmann**, **Enna März**, **Franziska Miessgang**, **Luisa Purin** und **Elena Lung**, haben sie doch bei der Europameisterschaft im Team-Turnen mit den Mannschaften sehr gute Übungen gezeigt und Top-Platzierungen mit den Nationalteams in der Elite bzw. bei den Juniorinnen erreicht. Für den 1. Rang in der Elite weiblich bei den Staatsmeisterschaften erhielten alle Turnerinnen ein Ehrengeschenk genauso wie die Teams der Jugend 2, Jugend 3 und der offenen Klasse. **Andrea Kernbeiß** wurde als Kampfrichter für ihren Einsatz bei den Europameisterschaften im Team-Turnen geehrt. Im Anschluss gab es eine von **Christian Schedler** und dem neu formierten Wirtschaftsteam vorbereitete Stärkung und angeregte Gespräche unter Vereinsmitgliedern bis spät in die Nacht.

Ein großer Dank geht an den Hauptsponsor Raiffeisenbank Im Rheintal, der mit einer großen Überraschung für unsere Teilnehmer*innen an der Weltgymnaestrada in Amsterdam in diesem Sommer aufwartete.





300 Mäscherle in 3 Gruppen, 3×30 Liter Limo, viel mehr als 300 Muffins und Krapfen und nach 3 Jahren endlich wieder großes TSZ-Faschingstreiben... ja das ist Rosenmontag in der Messehalle 5!

Atemberaubende Hindernisläufe, spektakuläre Sprünge in die Schnitzelgrube, ausgetüftelte Geschicklichkeitsspiele und Tänze, bei denen sogar die kühnsten Panzerknacker, wildesten Kerle, Prinzessinnen und Riesenhasen mit Leichtigkeit und großer Freude mitmachten. Alle Mäscherle schwangen die Arme und Beine

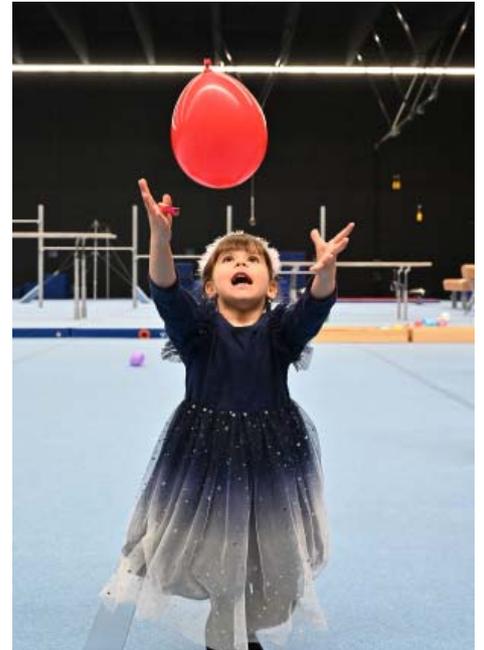
und kugelten rauf und runter. Die vielen Trainerinnen und Trainer der Gruppen ließen ihrer Kreativität freien Lauf und verwandelten die Turnhalle in ein gewaltiges Faschingsparadies. Neben Spiel und Spaß durfte die Stärkung – ausnahmsweise mal nicht der

Muskeln, sondern am Buffet, nicht fehlen. Wie alle Jahre haben auch heuer wieder unzählige Mamas wunderschön verzierte und fluffige Muffins gebacken – vielen Dank! Die Rasselbande war heuer besonders hungrig und ordentlich durstig....



Ein großer Dank gilt den vielen Helfer*innen, Organisator*innen, Trainer*innen und Betreuer*innen – ohne euch wäre die Halle nicht zur närrischen Hochburg geworden!

Und so hoffen wir, dass auch nächstes Jahr wieder ein buntes Faschingsfest am Rosenmontag in der Halle 5 stattfinden wird.





Gemeinsame Erlebnisse verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥
*Wir
lieben
Reisen*
♥

Reisen Sie mit uns zu den schönsten Zielen: Von besonderen Tagesfahrten bis zu einzigartigen Rundreisen, von sportlich-genussvollen Radreisen bis zu traumhaften Kreuzfahrten - ist alles mit dabei. Lassen Sie sich persönlich beraten. Alle Angebote finden Sie auch auf www.nkg.at.

Sie planen eine Gruppenreise? Für Firmen, Vereine, Jahrgänger und Schulen planen wir nach Maß. Wir übernehmen für Sie die komplette Reiseorganisation.

NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.



Einen Wettkampf ganz anderer Natur organisierte das Turnsportzentrum im März für seine Mitglieder im Bistro des BG Dornbirn:

Das 1. TSZ-Preisjassen.

Nicht weniger als 48 begeisterte Jasser und Jasserinnen, trafen sich um am Sonntagabend ihren Jass-Meister zu küren und nebenher die entspannte und gemütliche Atmosphäre abseits von Kampfrichtern zu genießen. Die hochmotivierten jungen und junggebliebenen Kartenspieler*innen zeigten, dass sie nicht nur in der Turnhalle eine gute Figur machten, sondern auch beim Jassen alles gaben. Von der jüngsten Teilnehmerin (9 Jahre) bis zu den Großeltern der Turnerinnen und Turner versuchten alle mit möglichst hohen Stichen und wenig Säcken an viele Punkte zu



gelangen. Einige Firmen spendeten attraktive Preise – als Hauptpreis winkte ein 100 € Sparsbuch der Raiffeisenbank im Rheintal neben weiteren tollen Sachpreisen von heimischen Firmen.

„An g'höriga Jass“ war nicht nur das TSZ-Motto der Gymnaestrada 2019, sondern auch jenes für das erstmals durchgeführte TSZ-Preisjassen. Gejast wurde auf eine Stichzahl. **Marjolein Blok** war dieser am nächsten und gewann ganz knapp vor **Kilian Spiegel**, der nur einen Sack mehr hatte. Der dritte Preis ging an **Marianne Spiegel**. Ein großer Dank geht

an das Organisationsteam – allen voran **Christoph Schwärzler** und **Christian Schedler** für die perfekte Vorbereitung und Bewirtung der Veranstaltung, **Marialuise Kogler** für die Organisation der Lokation sowie **Barbara Dünser** für die Auswertung.

... es war sicherlich nicht der letzte Jass!



The logo features a stylized white arrow pointing upwards and to the right, positioned to the left of the brand name.

blum®



Ihr Spezialist für Turn- und Sportbekleidung sowie Geräte und Zubehör



*Exklusiv für TSZ-News Leser:
Zu jeder Bestellung aus der neuen
Moreau-Kollektion gibt es 10 %
Sonderrabatt*



GYMTEX AUSTRIA

Mag. Elke Steinbacher
Ringstraße 130
4910 Pattigham

Tel: +43 (0) 664 1837005
info@gymtex.at

Nähere Infos unter
www.gymtex.at

Uhren Schmuck Jochum
Eisengasse 2
6850 Dornbirn
+43 5572 22164





Das Leben
ist kunterbunt
wenn wir es ausmalen...

Beratung, Planung und Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadengestaltung, dekorative Wandgestaltung, etc. Dornbirn | 05572/51518 | malermeister-schneider.at

Schneider 
Malermeister 

IHR NÄCHSTER ABBRUCH- UND ENTSORGUNGSPARTNER!


schwarzmann ^{GmbH}
RECYCLING

A-6850 Dornbirn · Raiffeisenstraße 22

Tel. 055 72/250 67-0 · Fax 055 72/250 67-4 · Mobil 0664/250 6700

ABBRUCH · RECYCLING · ENTSORGUNG



JÄGER

Erfolgsgeschichten
kann man schreiben.
Und bauen.

jaegerbau.com

valenz



Wir ordnen die Werte Ihres Lebens

Valenz Versicherungsmakler OG

Färbergasse 13 (Haus A) | 6850 Dornbirn
M: office@valenz.at | T: +43 5572 890066



Sanitätshaus Mayer GmbH
Orthopädietechnik Neuroorthopädi
GANGANALYSE

6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050
www.orthopaediemayer.at



GUTSCHEIN
€ 10

ab einem Einkauf von € 70*

 **INTERSPORT**
FISCHER

*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht kombinierbar mit Rabatten, Aktionen und Gutscheinen, Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen. Gültig bis 31.7.2023.

HÄMMERLE RECHTSANWALT



Wirtschaftsrecht
Liegenschaftsrecht
Betriebsanlagenrecht
Immobilienrecht
Mietrecht
Baurecht
Urheber- und Immaterialgüterrecht
Allgemeines Zivilrecht
Verträge aller Art
Verkehrsrecht
Arbeitsrecht
Ehe- und Familienrecht
Erbrecht
Verwaltungs- und Gewerberecht

DR. STEFAN HÄMMERLE · Goethestrasse 5 · EG Rosenstrasse · A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 205931 · office@ra-haemmerle.com · www.ra-haemmerle.com



Vielfalt des Turnens



TURNERINNEN und TURNER — GRUNDAUSBILDUNG

Jahrgang 17/18 (1h)	MO	14.00 – 16.00
	MI	14.00 – 15.00
	FR	14.00 – 15.00

TURNER — GRUNDAUSBILDUNG

Jahrgang 17/18	MO	15.15 – 16.15
----------------	----	---------------

Grundlagenausbildung intensiviert

Turnerinnen 2013-2016	FR	14.00 – 15.30
Turnerinnen 2014-2016	MI	14.00 – 15.30
Turnerinnen 2015-2016	MI	15.00 – 16.30
Turnerinnen 2009-2013	MI	17.30 – 19.00
Turner 2012-2016	DI	17.00 – 18.30

TURNERINNEN Turn10

Anfänger 2015	DI	16.00 – 17.30
	FR	15.30 – 17.00
Fortgeschrittene 2013/14	DI+DO	16.30 – 18.00
Jugendliche 2008-2012	DI+DO	18.00 – 20.00

TURNERINNEN Leistungsgruppe

U7-NEU	MO	15.00 – 16.30
	MI	14.00 – 15.30
U7	MI	14.00 – 16.00
	FR	15.00 – 17.00
U9	MO	16.30 – 18.30
	MI	16.00 – 18.00
U11	MO	16.30 – 18.30
	MI	14.00 – 16.30
	FR	17.00 – 19.00
U11 TT	MO	16.30 – 18.00
	MI	14.00 – 16.30

Anmeldung:

office@tsz-dornbirn.at

Trainingsbeginn: Montag, 19. September 2022

Turnsportzentrum Dornbirn

<https://tszdornbirn.at>



Vielfalt der Bewegung



Jugend 3	MO	16.30 – 18.00
	MI	16.30 – 19.00
Allgemeine Juniorinnen	MI	16.30 – 19.00

TURNER

Turn10 Anfänger	MO+MI	17.00 – 18.30
Turn10 Fortgeschrittene	MO+MI	17.00 – 19.00

Leistungsgruppen:

Anfänger	MO+DO	17.00 – 18.30
Intensiviert	DI	16.30 – 18.30
	FR	16.00 – 18.00
Fortgeschrittene	MO+DO	16.30 – 19.00
Jugendliche	MO+DO	16.30 – 19.00
	SA	09.00 – 11.30

TEAM-TURNEN

Aufbau	MI	18.00 – 20.00
	FR	16.00 – 18.00
Offene Klasse	DI+DO	18.30 – 20.30
	SA	09.00 – 11.00
Jugend 3	MO	18.00 – 19.00
	FR	14.30 – 17.00
Jugend 2	DI+DO	17.30 – 20.00
	SA	09.30 – 12.30
Jugend 1	MO+MI	18.30 – 21.00
	FR	18.00 – 20.30
Elite	MO+FR	18.00 – 20.30
	DI	18.00 – 21.00
	SA	09.30 – 12.30
	MO	19.30 – 21.00



Informationen: Marialuise Kogler 0664/4353410
 Andrea Kernbeiß 0650/3270017

**Raiffeisenbank
 Im Rheintal**



Turnsportzentrum Dornbirn

<https://tszdornbirn.at>





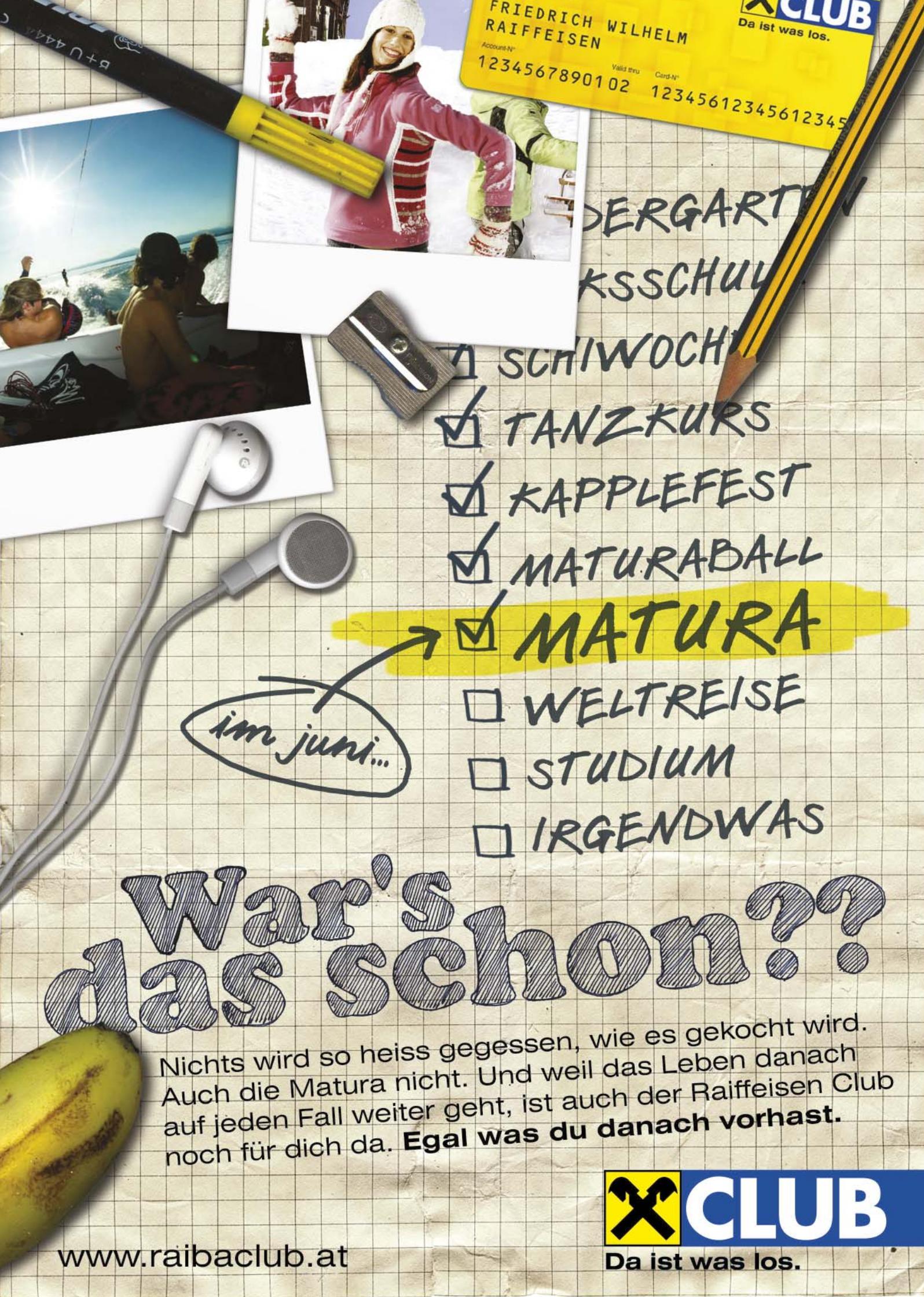
Hast du Meuser Blut?



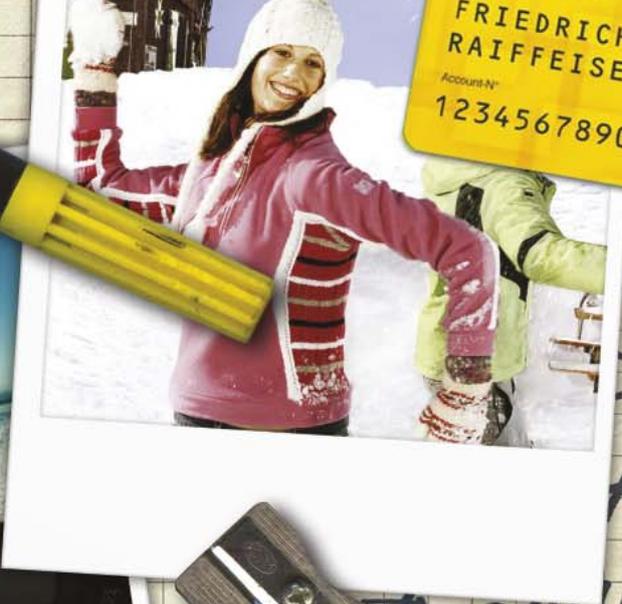
WIR SUCHEN DIE
BESTEN LEHRLINGE!

meusbürger

www.lehre-bei-meusbürger.com



CLUB
Da ist was los.
FRIEDRICH WILHELM
RAIFFEISEN
Account-N°
1234567890102 Valid thru Card-N°
12345612345612345



BERGART

KSSCHUL

SCHIWOCH

TANZKURS

KAPPLEFEST

MATURABALL

MATURA

WELTREISE

STUDIUM

IRGENDWAS

im juni...

War's das schon??

Nichts wird so heiss gegessen, wie es gekocht wird. Auch die Matura nicht. Und weil das Leben danach auf jeden Fall weiter geht, ist auch der Raiffeisen Club noch für dich da. **Egal was du danach vorhast.**



Impressum

Fachzeitschrift für das
Turnsportzentrum Dornbirn

1. Ausgabe, Jahrgang: 31/2023
2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr
3. Einzelpreis: 5 €

Chefredaktion: Ursula Bresler

Fotos: Gerd Kogler, Timur Bas,
Michael Klocker, Markus Laimer
Berichte: Barbara Dünser, Andrea
Kernbeiß

TERMINE



- | | |
|---------------|---|
| 23.04. | Vereinsmeisterschaft KUTU und Turn10 |
| 29.04. | Zimmermann-Cup |
| 30.04. | Manschaftsmeisterschaft Kunstturnerinnen |
| 13.05. | Österr. Staatsmeisterschaft Kunstturnen |
| 20.05. | TeamGym International Competition |
| 03.06. | Manschaftsmeisterschaft Turn10 |
| 03.06. | Züri-Oberland Cup |
| 10.06. | Brünn-Cup Team-Turnen |
| 17.06. | Vereinsmeisterschaft Grundlagenausbildung |
| 17.06. | Erwin Reis Farewell |
| 25.06. | Landesjugendturnfest |
| 30.07.-05.08. | Weltgymnaestrada in Amsterdam |



ŠKODA KAMIQ



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



+ 1.500,- Euro
Simply Clever-Prämie

+ Bis zu 1.500,- Euro bei
den Vorteilspaketen
sparen

+ Kostenlose
Alu-Winterkomplettäder
und 5 Jahre Garantie

Symbolfoto. Stand 01.03.2023. Alle angegebenen Preise sind unverb. nicht kart. Richtpreise inkl. NoVA und 20% MwSt. Die Simply Clever-Prämie (nicht für Active) wird vom Listenpreis des Neuwagens abgezogen. Kostenlose vier Alu-Winterkomplettäder (ŠKODA NANUQ 16" mit 195/60 R16 Bridgestone Reifen) für Privatkunden. Angebote gültig ab Kaufvertrags-/Antragsdatum 01.03. bis 30.04.2023 bzw. solange der Vorrat reicht. Garantie für 5 Jahre oder 100.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt. Details bei Ihrem ŠKODA Berater oder unter www.skoda.at.

Verbrauch: 5,5–6,7 l/100 km. CO₂-Emission: 125–153 g/km.

BURGLE
garage

Lustenauerstraße 50, 6850 Dornbirn
Tel. +43 5572 22531, www.auto-skoda.at