

# TSZ-News

1. Oktober 2023

TURNSPORT  
ZENTRUM  
DORNBIRN

## Amsterdam

Die Weltgymnaestrada  
- ein unvergessliches  
Erlebnis für mehr als  
60 TSZ - Aktive

## WIEN

Drei TSZ-Teams  
präsentieren sich  
beim Team-Turn-  
Wettkampf von  
der besten Seite

## Singapur

Kaderturnerin  
Javza erzielt  
tolle Platzie-  
rung bei den  
Asien  
Championships



Raiffeisenbank  
Im Rheintal

[www.tszdornbirn.at](http://www.tszdornbirn.at)

# TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN



Viel Spaß  
beim Lesen der  
32. Ausgabe der  
TSZ-News!

Das Redaktionsteam

## Geschätzte Freunde des Turnsports

# Weltgymnaestrada Amsterdam 2023

65 Teilnehmer\*innen vom Turnsportzentrum Dornbirn und ebenso viele Eltern und Geschwister reisten Ende Juli für acht Tage nach Amsterdam. Dieses weltweit größte und bedeutendste Breitensportfestival hat uns in den Bann gezogen, vom Anfang bis zum Ende.

Was macht die Weltgymnaestrada so besonders? Es lässt sich wohl schwer in Worte kleiden. Man muss dies erlebt haben. Mittendrin sein in der Menge der 19.000 Teilnehmer aus der ganzen Welt, die

eines gemeinsam haben: Uneingeschränkte Freude an der Bewegung in allen Facetten, Freude an der eigenen Leistung und Freude über die Leistung anderer. Es ist wohl dieses Miteinander, die jeden eine Woche Gemeinsamkeit und das Gefühl großer weltumspannender Harmonie erleben lässt. Wenn eine Challenge zwischen zwei Nationen läuft, dann ist da niemals Neid über die Leistung anderer aufgekommen, sondern Anerkennung über die Fähigkeiten und das Können des jeweils anderen. Und vielleicht ein Ansporn, persönlich nicht stehen zu bleiben.

Wir genossen unsere sagenumwobenen Aufführungen, die uns in „A mystic forest“ führten, ebenso wie die ausdrucksstarken Aufführungen unserer südafrikanischen Freunde oder Gruppen aus anderen Ländern.

Es war für uns sehr viel entspannter, aber ein Stück weit auch aufregender als zuletzt 2019 in Dornbirn. Und immer wieder verblüffend, was in Dornbirn möglich gemacht wurde durch Erwin Reis, dem Visionär, der sich nicht aufhalten ließ und zweimal eine überaus stimmungsvolle und vielfach gelobte Gymnaestrada im Ländle organisierte. Wenn man in Amsterdam im 60.000 Personen fassenden Olympiastadion bei der Eröffnung und bei der Schlussfeier sitzt und zurückdenkt, wird einem bewusst, was dies für eine Herausforderung in Dornbirn war. Und dann sagt doch eine Teilnehmerin aus Dänemark: „Das Stadion in Dornbirn war schöner!“ Wahrscheinlich schätzte sie eben diese Kleinheit und Nähe zwischen den Teilnehmer\*innen, die ein ganz starkes Gefühl der Einheit über alle Gruppen hinweg gaben.

All diese Ereignisse können schon Hoffnung geben, dass im Menschen grundsätzlich mehr steckt als wir täglich über die Medien zu hören bekommen und oftmals sehen müssen. In Amsterdam waren wir plötzlich ganz weit weg von den Krisen unserer Gegenwart. Ich denke schon, dass dies jeden ein Stück weit gestärkt hat und die Augen öffnete, dass mehr, viel mehr möglich ist. So sind wir sehr dankbar dafür, dass wir in Amsterdam dabei sein konnten und derart schöne Erlebnisse hatten.

An dieser Stelle wünsche ich dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist und diese Herausforderungen annimmt.



Gerd Kogler

Obmann Turnsportzentrum Dornbirn



# Unsere Trainer\*innen stellen sich vor...

## Katharina Gasser

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**  
hilfsbereit, liebevoll, ehrgeizig

**Mein Lieblingsessen:** Lasagne, Sushi

**Meine Hobbies:** Team-Turnen, Skifahren, Backen

**Trainingsgruppe:** Grundlagenausbildung intensiviert

**Zum Trainerjob gekommen bin ich,** da ich selber auch turne.

**Ich bin Trainerin,** weil ich gerne mit Kindern zusammenarbeite und ihnen meine Erfahrungen weitergeben möchte.

**Meine Turngruppe ist toll,** weil sie immer sehr motiviert und offen für Neues sind.



hilfsbereit, liebevoll  
und ehrgeizig

## Franziska Dworzak

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**  
engagiert, ehrlich, verlässlich

**Mein Lieblingsessen:** Lasagne

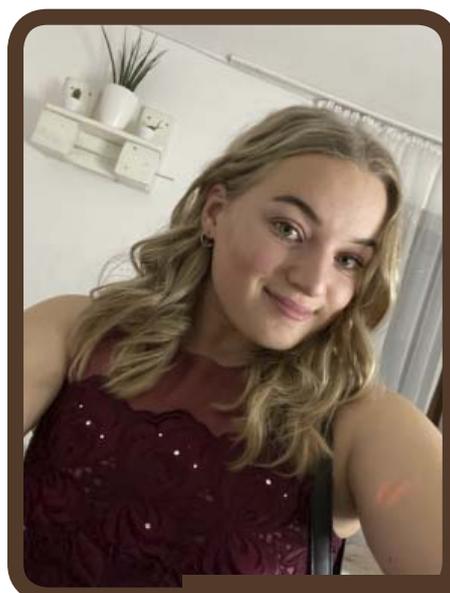
**Meine Hobbies:** Team-Turnen, Baden, Lesen

**Trainingsgruppe:** Grundlagenausbildung intensiviert

**Zum Trainerjob gekommen bin ich durch** Marialuise. Sie hat mich gefragt, ob ich die Kleinen trainieren möchte. Ich fand es eine tolle Idee und fing an, sie zu trainieren.

**Ich bin Trainerin,** weil es mir Spaß macht in die Halle zu kommen und den Kindern was Neues beizubringen.

**Meine Turngruppe ist toll,** weil sie für neue Turnelemente leicht zu begeistern sind.



engagiert, ehrlich  
und verlässlich

## Katharina Hanna Kessler

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

lustig, hilfsbereit, nett

**Mein Lieblingsessen:** Oma Gustis Schupfnudeln

**Meine Hobbies:** Turnen, Querflöte spielen, mich mit Freundinnen treffen

**Trainingsgruppe:** Turn10

**Zum Trainerjob gekommen bin ich** durch Marialuise und mein Training im Turn10.

**Ich bin Trainerin,** weil es mir großen Spaß macht, anderen etwas beizubringen.

**Meine Turngruppe ist toll,** weil die Mädels eifrig beim Training mit dabei sind.



lustig, hilfsbereit und nett

## Tom Bobzien

**So würde ich mich mit 3 Worten beschreiben:**

zielstrebig, motiviert, gewitzt

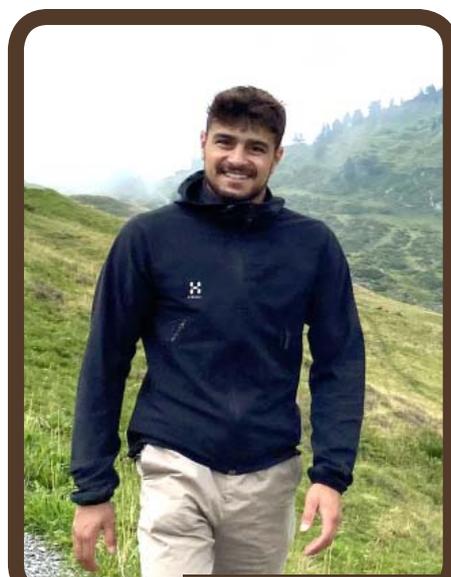
**Mein Lieblingsessen:** Lasagne von Mama

**Meine Hobbies:** Turnen, Leichtathletik, Bergsport (Wandern, Klettern, Snowboarden etc.), Kochen

**Trainingsgruppe:** Kunstturnen männlich

**So bin ich zum Trainerjob gekommen:** Da ich in meiner Heimat (Gießen, Deutschland) schon als Trainer tätig war und als aktiver Turner oft mit den Jungs in Kontakt stehe, war es für mich eine klare Entscheidung, aufgrund der Anfrage von Gonzalo, ein bis zwei mal in der Woche beim Training der Jungs mitzuwirken. Dies ist jedoch erst nach dem Ende der diesjährigen Bundesligasaison möglich. Ich habe aber schon die Möglichkeit bekommen, die Jungs kennenzulernen und kann sagen, dass ich mich auf die Zusammenarbeit mit ihnen, Gonzalo und dem Verein freue.

**Am meisten gefällt mir am Trainerdasein,** dass man in der Halle die gleiche Leidenschaft für den Turnsport teilt. Zudem ist es natürlich ein schönes Gefühl, wenn die Jungs neu erlernte Elemente bei Wettkämpfen präsentieren und ich als Trainer sehe, dass ich einen positiven Einfluss auf die mir anvertrauten Athleten nehmen konnte.



zielstrebig, motiviert und gewitzt

**Meine Turngruppe ist toll....**

Da ich erst zwei Probereinheiten mit den Jungs absolviert habe, kann ich zur gesamten Gruppe noch wenig sagen. Ich bin sehr zuversichtlich, dass ich mit dieser Gruppe sehr gut harmoniere.



Die Wettkampfsaison 2023 begann am 19. März in Dornbirn mit dem Bezirksturnfest Unterland. In zwei Runden starteten 210 Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2008 – 2018 im Kunstturnen und Turn10 und kürten am Ende eines langen Tages **Ella Scheyer** (Allg. Juniorinnen, TSZ Dornbirn) und **Maximilian Siegers** (Turn10 – AK 15, TSZ Dornbirn) zu ihren Bezirksmeistern. Eine großartige Meisterschaft ging mit vielen erfolgreichen und glücklichen Kindern zu Ende. Nicht weniger als 43 Podestplätze in 29 Bewerbungen gingen an die Kunstturner\*innen sowie die Turn10-Teilnehmer\*innen des Turnsportzentrums Dornbirn. In den Leistungsklassen gab es gleich 8 Gold-, 11 Silber- und 9 Bronzemedailien. Auch die Turnerinnen und Turner des Breitensport-Programms Turn10 durften über 7x Gold, 3x Silber und 5x Bronze jubeln.





**Turnerinnen - Unter 7**

1. Filippa Blersch
2. Elenor Ouschan
3. Dilara Catal

**Turnerinnen - Unter 9**

2. Paulina Lenz
3. Sophie Wehinger

**Turnerinnen - Unter 11**

1. Mariella Albrich
2. Julia Rusch
3. Larissa Martins

**Turnerinnen - GL Kader**

1. Helene Fitz
2. Elaine Egle

**Turnerinnen - Jugend 3**

1. Emma Gort
2. Lynn-Sophie Bereiter
3. Magdalena Dünser

**Turnerinnen - Jugend 3b**

1. Nina Diem
2. Paulina Klocker

**Turnerinnen - Jugend 3 Kader**

2. Nives Backhaus

**Turnerinnen - Allg. Juni-orinnen**

1. Ella Scheyer
2. Jana Riedmann
3. Ranya Erhali

**Turner - VVP 2017**

1. Lukas Jena
2. Paul Fuchs
3. Loui Stadelmann

**Turner - VVP 2016**

2. Tobias Fässler
3. Luis Torres-Jäger



**Turner - VVP 2013**

1. Moritz Hohls
2. Max Ibounig
3. Colin Grabher

**Turn10 AK9 Burschen**

1. Miron Eler
3. Lukas Zudrell

**Turn10 AK11 Burschen**

2. Sebastian Sottopietra

**Turn10 AK15 Burschen**

1. Maximilian Siegers

**Turn10 AK8 Mädchen**

1. Fina Moosbrugger
2. Norah Frießnegger

**Turn10 AK9 Mädchen**

1. Rosa Pal
3. Hannah Pieber

**Turn10 AK10 Mädchen**

2. Mayla Marxgut
3. Paula Tonweber

**Turn10 AK11 Mädchen**

1. Paulina Prast

**Turn10 AK12 Mädchen**

1. Natalie Gasser
3. Maya Moosmann

**Turn10 AK13 Mädchen**

1. Maja Tinka Leitner
3. Greta Giesinger



Zwei Wochen nach dem Bezirksturnfest Unterland traten **Julian Dünser, Felix Giselbrecht, Timo Hallitsch, Johannes Hilbe** und **Moritz Hohls** in der Jugend- bzw. Kinder-Klasse bei der offenen steirischen Landesmeisterschaft in Graz an. Endlich einmal „raus“ aus Vorarlberg. Die Burschen freuten sich sehr auf ihren ersten Wettkampf außerhalb des eigenen Bundeslandes. Trotz der langen Anreise in die steirische Landeshauptstadt eiferten sie einem spannenden Wettkampf gegen neue und unbekannte Gegner entgegen. Nach einer erholsamen Nacht und einem guten Frühstück im Hotel ging es am Vormittag in die Grazer Innenstadt. Natürlich durfte ein Besuch auf dem Schlossberg nicht fehlen. 260 Stufen führten in einem schmalen Zick-Zack-Weg hinauf bis zum Uhrturm, dessen Stunden- und Minutenzeiger falsch montiert wurden und im ersten Moment für Verwirrung sorgten. Bei einem Rundgang ums Schlossbergplateau entdeckten die Jungs nicht nur jede Menge historische Sehenswürdigkeiten, sondern nutzen auch manche Mauer bzw. Plattform, um sich turnerisch auf den Wettkampf einzustimmen. Hinunter in die Altstadt ging es auf dem Hosenboden über eine Rutsche durch den Schlossbergstollen. In der ATG-Halle, in der Grazer Innenstadt, fand am Nachmittag der Wettkampf der Kunstturner statt. Turner aus den Bundesländern Steiermark, Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Kärnten, Salzburg und Vorarlberg maßen sich in unterschiedlichen Altersklassen. Eine tolle Wettkampfhalle und viele Teilnehmer bildeten einen schönen Rahmen für diese Meisterschaft. Die Leistungen unserer TSZ-Burschen konnte sich sehen lassen. Wie auch bei den Meisterschaften in Vorarlberg belegten die vorderen Plätze durchwegs Turner des National- bzw. der jeweiligen Landeskader. Vielen Dank an **Gonzalo** für die Betreuung der Jungs beim Wettkampf und **Sebastian** für den sicheren Transport nach und von Graz! Es waren erfahrungsreiche und unvergessliche Tage in der steirischen Landeshauptstadt!



**Typisch Vorarlberger.  
99,9991 % Verfügbarkeit und  
doch nicht ganz zufrieden.**



vorarlberg netz betreibt seit Jahren eines der sichersten und zuverlässigsten Energienetze Europas. Trotzdem arbeiten wir täglich daran, noch besser zu werden.

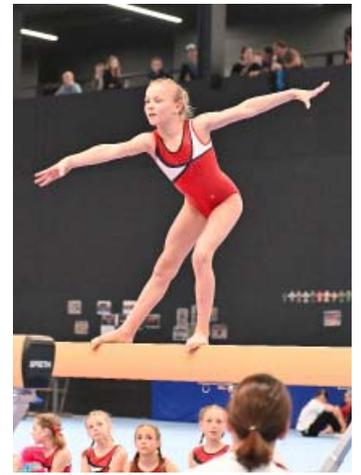
 **vorarlberg  
netz**  
Energie für Generationen.

Das Geräteteam für den Aufbau war schon aktiv und hat die Meschalle 5 wettkampftauglich hergerichtet, das Wirtschaftsteam brachte die Bonkassa und den Grill auf Vordermann und einige umtriebige Eltern bewirteten von früh bis spät Sportler\*innen und Fans mit Hotdogs, Toasts, Currywurst und vielen leckeren Kuchen am Buffet. Aber das alles wäre nichts, wenn nicht unsere Turnerinnen und Turner mit ihren Trainerinnen und Trainern die Halle füllten. Den Beginn machten die kleinsten Turnerinnen und die größten Burschen, bevor dann am Nachmittag die zweite Gruppe ihren Wettkampf bestritt. Sämtliche Turn10 Altersklassen und Kunstturn-Klassen inklusive der Kaderturnerinnen zeigten sich an diesem Sonntag von ihrer besten Seite. Den ganzen Tag herrschte Anspannung in der Halle, es waren Freudenschreie über eine gelungene Übung hörbar und es flossen Tränen, wenn ein



einstudiertes Element nicht ganz gelingen wollte. Am Ende des Tages glänzten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ihren Medaillen und Pokalen um die Wette und waren stolz vor einer tollen Kulisse, vielen Zuschauern und persönlichen Fans im Mittelpunkt zu stehen.





Zur Vereinsmeisterin und zum Vereinsmeister 2023 kürten sich **Jana Riedmann** (Allgemeine Juniorinnen) und **Julian Dünser** (Nachwuchs Kür).



Am 29. April 2023 fand der Zimmermann-Cup statt, der von der TS Hohenems ausgerichtet wurde, Gastgeber für eine gelungene Veranstaltung, an der insgesamt 109 Turner aus 9 verschiedenen Vereinen teilnahmen. Sie kämpften um die begehrten Wandpokale in den Bewerben VVP 4 Kampf (2016-2017) und VVP 6 Kampf (2012-2015).

#### Rotation 1 - VVP 4 Kampf:

Die Riegenreihe 13 brachte unserem VVP 4 Team Glück und so konnten sich **Luis Torres Jäger, Tobias Fässler, Lukas Jena, Alessio Pfeifer** und **Paul Fuchs** über einen ausgezeichneten 3. Platz freuen. Nur die TS Wolfurt und die TS Röthis platzierte sich vor ihnen.



Trainerin **Sabine Ibounig** hatte die Jungs sehr gut auf den Wettkampf vorbereitet und sie gab ihnen auch wertvolle Ratschläge bei Ihren Übungen.

#### Rotation 2 - VVP 6 Kampf:

In der Klasse VVP 6 siegte der Favorit TS Wolfurt 1, gefolgt von Röthis und Egg. Das Team TSZ Dornbirn 2 mit **Moritz Hohls, Jona Deeg** und **Colin Grabherr** erreichte den 5. Platz, während sich das Team TSZ Dornbirn 1 mit **Jakob Marte, Julian Ratz** und **Roberts Kondratenko** mit dem 11. Platz zufriedengeben musste.

#### Rotation 3 - Kür:

Auch hier wurden sechs Geräte geturnt, aber es gab keine Mannschaftswertung. Unsere Turner – bestens betreut von **Gonzalo Gomez** – mussten sich mit den Kaderturnern vom TSV messen, was eine große Herausforderung darstellte. Trotzdem erzielten unsere Athleten respek-



table Platzierungen und konnten stolz auf ihre Leistungen sein. Auf den 9. Platz kam **Julian Dünser**, gefolgt von **Florian Laimer** auf Platz 11 und **Timo Hallitsch** auf Platz 12, **Max Ibounig** wurde 15. Ein wichtiger Teil jeder Turnveranstaltung sind die Kampfrichter\*innen, die für eine faire Beurteilung der Leistungen der Athleten sorgen. Mit **Thomas Fischer, Waltraud Gmeiner** und **Fabian Monehar** waren gleich drei Kampfrichter aus unserem Verein dabei.



Am letzten Wochenende im April fand die Mannschaftsmeisterschaft der Turnerinnen in der Messehalle 5 statt. Vereinsmannschaften, bestehend aus 2-4 Turnerinnen der jeweiligen Altersklasse, traten gegeneinander an. Die besten 2 Wertungen in den allgemeinen und Jugendklassen bzw. besten 3 Wertungen in den Klassen U11, U9 und U7 eines Teams wurden addiert und anschließend die Mannschaften gereiht. Am Sonntag in der Früh starteten die drei TSZ Teams der Jugend 3 Klasse mit ihrem Wettkampf. Zwölf gemeldete Mannschaften traten gegeneinander an und maßen sich an den vier Geräten. Ganz vorne reihten sich die Kaderturnerinnen aus Götzis und Hohenems ein. Einen starken dritten Platz erreichten **Nives Backhaus, Lynn-Sophie Bereiter** und **Emma Gort** vom Turnsportzentrum. Den 6. und 9. Platz erturnten sich die Teams TSZ 2 und TSZ 3. In der Allgemeinen Klasse stellte das Turnsportzentrum gleich drei der sieben Teams. Trotz starker Konkurrenz zeigten die TSZ-Mädchen, dass



sie auch bei der Vergabe der Podestplätze mitturnen konnten und belegten im Endklassement den guten 3. Rang (**Ella Scheyer, Jana Riedmann** und **Lavinia Albrich**). In der höchsten Klasse, der Elite, starteten **Jaqueline Kostelac** und **Javza Ochirsukh**. Jaqueline konnte mit einer beeindruckenden Leistung das Kampfgericht überzeugen und belegte den 2. Rang. Javza trat nur in drei Geräten an und erreichte Tagesbestleistungen am Balken und Sprung. Die teilnehmerstärksten

Bewerbe waren die Kinderklassen U9 und U11. Auch das Turnsportzentrum meldete in diesen Klassen jeweils vier Teams. Die U11-Mädchen **Helene Fitz, Julia Rusch, Emma Mittersteiner** und **Mariella Albrich** konnten den Bewerb für sich entscheiden. Auch die jüngsten Teilnehmerinnen der U7-Klasse **Philippa Blersch, Katharina Wehinger, Elenor Ouschan** und **Johanna Sohm** erturnten sich den Klassensieg. Ein weiterer Podestplatz ging an die Gruppe TSZ 2.



**Turnerinnen berichten:**

Am Freitag um die Mittagszeit haben wir uns am Bahnhof getroffen und sind 8 Stunden nach Wien gefahren. Unser nächster Morgen begann schon um 5:45 Uhr. Wir machten uns fertig für den Wettkampf. Der erste Eindruck der Halle war etwas ungewohnt, da wir in Dornbirn ziemlichem Luxus gewohnt sind. Ganz lustig war, dass teilweise statt Matten Kissen ausgelegt waren. Obwohl es für manche der erste Wettkampf war, haben sich alle drei Teams sehr gut geschlagen. Am Abend sind wir alle zusammen essen gegangen und hatten einen feinen Abend. Da wir sonst außerhalb vom Training nicht soviel Zeit mit dem Team verbringen, war es super, mal einen Abend gemeinsam zu haben. Am Tag darauf gab es ein Geburtstagskind. Wir haben ein Ständlein für sie gesungen (Ruben dreimal) und haben uns dann auf den Weg zum Bahnhof gemacht. Wir haben das Wochenende mit dem Team sehr genossen und freuen uns, wenn wir wieder einmal so etwas machen können.

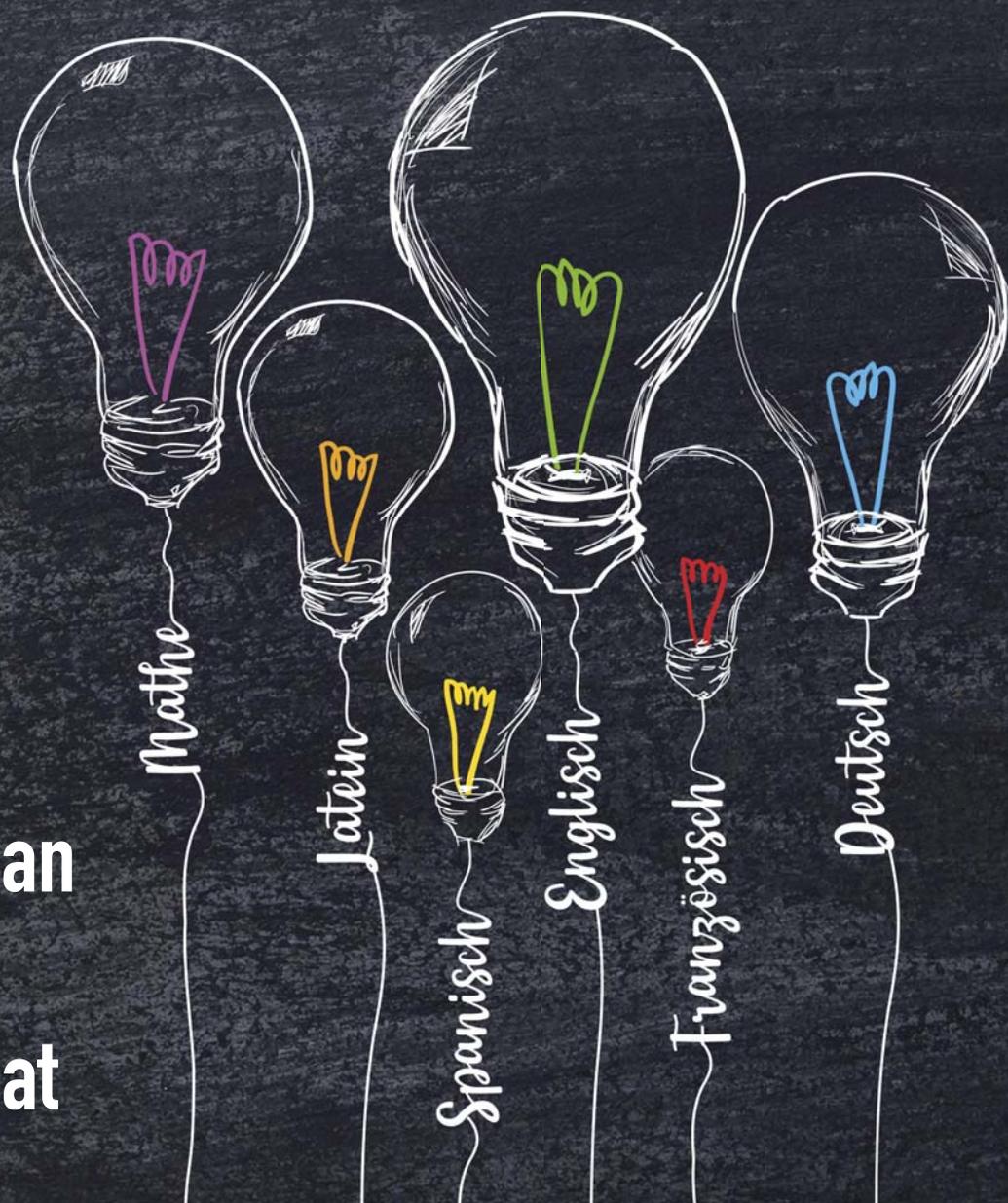


Drei Teams des Turnsportzentrums Dornbirn nahmen am 6.5.2023 an einem Team-Turn Wettkampf in Wien teil. Die etwas anderen Wettkampfbedingungen - war man doch einen anderen Standard in Vorarlberg gewöhnt - ließen die jungen Damen nicht abschrecken. Mit Bravour meisterten sie ihre Sprünge. Die Bodenübung konnte, aufgrund der kleinen Wettkampfhalle, nicht gezeigt werden. Weniger als einen halben Punkt fehlte Team 1 schlussendlich auf den Sieg. Team 2 und Team 3 erreichten den 6. und 8. Platz.



Je mehr Wissen  
du einschraubst,  
desto heller  
strahlst du!

Mit wöchentlichem Training fit für die Schule!



Meld dich jetzt an  
unter:  
[www.learnlab.at](http://www.learnlab.at)



Nicht weniger als 53 Team-Turn Teams nahmen die lange Anreise auf sich und boten am 20.5.2023 in Dornbirn Turnsport vom Feinsten. Turnerinnen und Turner aus Rom, Wien und Berlin, aus Prag, Pilsen und dem Nord-Westen Tschechiens, Oberitalien von Friaul-Venezien über Padua und Genua bis nach Parma und vorne mit dabei die Vereine aus Vorarlberg: Höchst, Hohenems, Lustenau, Wolfurt und als Gastgeber das Turnsportzentrum Dornbirn. Um 6:45 Uhr in Früh öffneten sich die Tore der Messehalle 1 für die Triomanschaften. Nicht weniger als 8 Teams in zwei Altersklassen maßen sich am Trampolin und auf der Tumblingbahn. Am späteren Vormittag stiegen die jüngsten Turnerinnen und Turner der Jugend 3 Klasse in allen drei Disziplinen in ihren Wettkampf ein. Auch die teilnehmerstärkste Gruppe, die offene Klasse mit nicht weniger als elf Teams wetteiferte um Punkte. Italienische, tschechische, deutsche und österreichische Mannschaften tanzten federleicht, graziös und



akrobatisch über die Bodenfläche, zeigten spannende Choreographien und wirbelten durch die Luft. Das TSZ-Jugend 3 Team gewann alle drei Disziplinen und holte sich verdient den ersten Sieg für das Turnsportzentrum Dornbirn vor der TS Wolfurt und dem tschechischen Team Gymnastika Kadan. In der offenen Klasse erreichte das Turnsportzentrum OK1 den ausgezeichneten zweiten Platz. Trotz

Punktegleichheit mit den Siegerinnen aus Höchst wurden sie wegen „weniger Siegen an den Geräten“ zurückgereiht. Das zweite TSZ-Team OK2 erturnte den 8. Rang. In Runde 3 startete die Jugend 2 und die Jugend 1. Mit starken Leistungen auf der Tumblingbahn erturnten die Dornbirnerinnen des neu zusammengestellten Teams der Jugend 2 den ausgezeichneten 2. Rang wenige Zehntel hinter der



TS Wolfurt vor der tschechischen Mannschaft TVT Motion. Das Jugend 1 Team des Turnsportzentrums landete im Mittelfeld ihrer Kategorie. Das harte Training und der unermüdliche Einsatz für ihr Team hat sich für das Turnsportzentrum Elite Team voll ausgezahlt. Die Team-Turnerinnen gewannen an allen Geräten und hoben sich an



die Spitze der höchsten Klasse dieses internationalen Wettkampfs! Mit fehlerfreien Sprungleistungen und einer grandiosen Bodenperformance begeisterten sie nicht nur das Publikum mit ihrem Charme, sondern auch die Kampfrichterinnen mit ihren Ausführungen. Sechs Teams des Turnsportzentrums gingen beim „International TeamGym Competition 2023“ an den Start. Neu zusammengestellte Teams, viele neue Übungen, altbewährte Teile, top Sprünge und immer ein Lächeln im Gesicht ließen den Wettkampf zu einem wahren Erfolg unserer Teams werden. Herzlichen Dank an alle Wertungsrichterinnen, Organisatoren und unzähligen Helfern in der Halle und der Wirtschaft, ohne die Wettkämpfe in dieser Größe nicht möglich wären!



## Staatsmeisterschaft Kunstturnen

6. Mai 2023

### Kunstturnerinnen:

**Javza Ochirsukh** erreichte mit der Mannschaft den dritten Platz und toppte ihre Leistung mit dem dritten Platz im Sprung-Finale. **Jaqueline Kostelac** erreichte in der Einzelwertung Rang 11 und im Sprung-Finale Rang 5.



Jaqueline ganz links!



Javza zweite von rechts!

### Kunstturner:

Wir gratulieren **Konstantin Schwärzler** sehr herzlich zum Come-Back nach seiner Verletzungspause. Mit der Vorarlberger Mannschaft erreichte er den dritten Platz in der Elite-Klasse. Zudem zeigte er eine sensationelle Leistung am Boden, die mit der Tageshöchsthonote an diesem Gerät honoriert wurde. Er konnte sich am Boden, am Barren und am Reck sogar ins Finale turnen. Konstantin erreichte

im Einzelbewerb den ausgezeichneten vierten Platz und krönte seine hervorragende Vorstellung mit einer Silbermedaille im Barren-Finale und einer Bronzemedaille im Boden-Finale!



## Tiroler Kindermeisterschaften

6. Mai 2023

Am 6. Mai traten motivierte Kaderturnerinnen bei den Tiroler Kindermeisterschaften an. In der Grundlagenstufe 1 zeigten sie ihr Können und wurden mit tollen Platzierungen belohnt. Unglaublich, die ersten 10 Plätze gingen bis auf einen Platz, ausschließlich an Turnsport Vorarlberg. Auch TSZ-Athletinnen waren vertreten. **Sophie Wehinger** erreichten den ausgezeichneten 3. Rang mit 45,10 Punkten. **Marlene Rauter** konnte sich mit 43,60 Punkten den 10. Rang sichern und **Paulina Lenz** mit 41,75 Punkten den 23.Rang.



## Tiroler Kinder- und Jugendmeisterschaften

21. Mai 2023

Am 21.Mai fand in Innsbruck die Tiroler Kinder- und Jugendmeisterschaft statt. Mit dabei unsere TSZ-Turnerinnen **Helene Fitz** und **Emma Mittersteiner**. Nach einem gelungenen Wettkampf erreicht Helene mit 44,9 Punkten den ausgezeichneten 4. Rang, Emma konnte sich mit 42,7 Punkten den 6. Rang sichern. Das TSZ-Dornbirn gratuliert recht herzlich.





Am 16. Juni nahm unsere TSZ-Athletin Javza Ochirsukh an den Asien Championships in Singapur teil. Nach einem sturzfreien Wettkampf konnte sie sich über den ausgezeichneten 26. Platz erfreuen. Mit diesem Ergebnis hat sie gezeigt, dass sie auf internationaler Bühne durchaus mithalten kann. Das TSZ-Dornbirn wünscht ihr weiterhin viel Erfolg.



## Trainingslager in Salerno/Italien

31. Juli - 6. August 2023

Vom 31. Juli bis zum 6. August flogen 31 Kaderturner\*innen mit ihren engagierten Trainer\*innen zum Trainingslager nach Salerno (Italien). Die Hafenstadt südöstlich von Neapel bot eine tolle Kunstturnhalle, in der täglich viereinhalb Stunden trainiert wurde. Neben dem optimalen Training boten die Trainer\*innen auch vielseitige Freizeitaktivitäten: Tischtennis, Reiten, Quadfahren, Schifffahrt zur Küstenstadt Amalfi, Pizzaparty mit selbstgemachter Pizza, Kartenspiele, Volleyball und vieles mehr. Eine willkommene Abkühlung, bei über 30° war natürlich das Meer und der Pool, davon konnten die Sportler\*innen nie genug bekommen. Von den TSZ-Turner\*innen mit dabei waren **Jaqueline Kostelac** und **Javza Ochirsukh**. **Konstantin Schwärzler** unterstützte das Trainerteam.



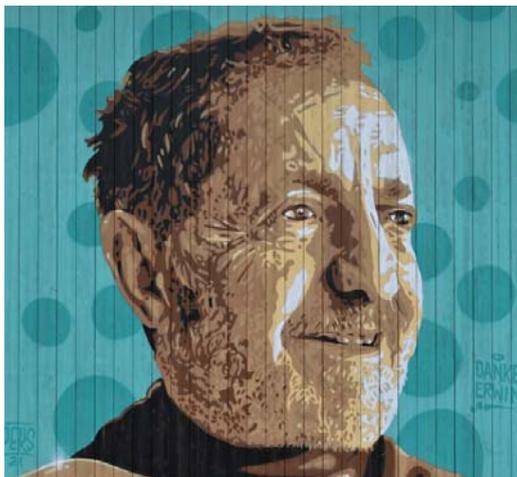
## Trainingslager der Nachwuchsturnerinnen

16. - 18. August 2023

Vom 16. bis zum 18. August fand im Olympiazentrum Dornbirn das Trainingslager für die Nachwuchsturnerinnen des Vorarlberger Landeskauder statt - ohne Übernachtung aber dafür mit reichlich Spaß in der Mittagspause. Eine willkommene Abkühlung zwischen dem Vormittags-

und dem Nachmittagstraining bot die Dornbirner Ach. Von den TSZ-Turnerinnen mit dabei war **Paulina Lenz**, **Sophie Wehinger**, **Marlene Rauter**, **Emma Mittersteiner**, **Helene Fitz** und **Elaine Egele**.





Erwin der Tausendsassa war bekannt für seine vielen kreativen und einzigartigen Ideen im nationalen und internationalen Sport. Er war ein organisatorisches Talent und hat in seiner jahrelangen Tätigkeit den Vorarlberger Sport geprägt. Leider musste er uns im Dezember 2020 nach einer kurzen schweren Krankheit allzu früh verlassen.

Erwins positive Lebenshaltung hat uns beflügelt, mit ihm gemeinsam durften wir das Turnen aus dem kleinen Ländle in die Welt hinaustragen. Erwin bleibt als Vorbild für Begeisterung, Umsetzungskraft und als Menschenfreund in unseren Herzen verankert.

Bevor es für die Vorarlberger Vereine Ende Juli zur Weltgymnaestrada nach Amsterdam ging, präsentierten sie ihre Show beim Gymnaestrada Spirit Abend. Das Event war besonders Erwin gewidmet, dem Mann hinter den Groß-Events 2007 und 2019 in Vorarlberg.



Wir zeigten im Rahmen dieser großen Veranstaltung in der Messehalle 6 (Eishalle) erstmals unser Programm

### „In a Mystic Forest“

Wir, das sind 54 Turnerinnen und Turner, die auch in Amsterdam bei der Weltgymnaestrada mit dabei waren. Unsere Gruppe hat ein sehr spannendes Programm mit außergewöhnlichen Effekten und Kostümen ausgearbeitet, choreografiert von **Magdalena Dworzak, Isabella Gmeiner** und **Leonie Hämmerle**. Auch die anderen Gruppen zeigten interessante Programmpunkte.

Es war ein toller Abend.



### Erwin, wir danken dir...

- ... für dein immer offenes Ohr - ob in ruhigen Zeiten oder mitten im Veranstaltungsstress
- ... für dein Erkennen der Vision einer Weltgymnaestrada in Vorarlberg - und deren beharrliche Umsetzung
- ... für deinen wahren Optimismus „Geht nicht? Gibt's nicht!“ - und der Beweis wurde geliefert
- ... für deine Handschlagqualität in allen Abmachungen
- ... für dein Vertrauen in die Jugend - die Freiräume für neue Ideen, den Rückhalt beim Probieren
- ... für deine Überzeugungskraft und Fähigkeit mit Herz und Verstand jeden Mitstreiter zu begeistern
- ... für deine Menschlichkeit und dein stetiges Handeln auf Augenhöhe
- ... für deine Gabe, verschiedenste Menschen freundschaftlich zusammenzubringen

Am 3. Juni fand der 26. Züri-Oberland Cup in Uster statt. Es handelt sich hier um den einzigen internationalen Kunstturn-Wettkampf, an dem unsere Kunstturnerinnen im Ausland teilnehmen. Der Austragungsort, die Sporthalle Buchholz, ist modern, hell und ideal für solche Veranstaltungen. Turnerinnen aus Deutschland, Holland, Griechenland, Liechtenstein, Bulgarien, Tschechien, Großbritannien, der Schweiz und wir, das Turnsportzentrum Dornbirn als einziger Verein Österreichs waren mit dabei. Wir konnten zu einem spannenden Wettkampf beitragen. Sehr stolz sind wir auf unsere Turnerinnen, da sie eine sehr stabile Leistung brachten und **Ella Scheyer** sogar die Goldmedaille in der Open U14 Kategorie gewann. Ein großer Dank an unsere Kaderturnerin **Javza Ochirsukh** für ihre Hilfe bei den Boden-Übungen, an **Inge Scheyer** für die sichere Fahrt, die wunderschönen Turnanzüge, die tollen Videos und die Begleitung und insbesondere auch an unseren Trainer **Gonzalo Gomez**.



## Mannschaftsmeisterschaft Turn10

3. Juni 2023



Rund 550 Turner\*innen waren bei der Vorarlberger Mannschaftsmeisterschaft im Turn10 in Wolfurt am Start. Perfektes Wetter und tolle Stimmung – Turnen blüht wie es eben zum Frühling gehört. Richtig aufgeblüht sind unserer Turnerinnen **Emma Burtcher, Norah Frießnegger, Angelina Sottopietra** und **Valerie Graber** in der AK08 mit ihrem 2. Rang. Ein Top-Ergebnis lieferten mit 245,25 Punkten **Olivia Grisseemann, Paula Tonweber, Amalie Jäger**

und **Mayla Marxgut** und so konnten sie sich mit fast 20 Punkten Vorsprung in der AK10 die Goldmedaille umhängen lassen. **Natalie Gasser, Hanna Hofer, Hannah Hohls** und **Isabella Bischof** erturnten sich mit 259,50 Punkten den hervorragenden 3. Rang in der AK12. Einen weiteren 3. Rang sicherten sich mit 257,50 Punkten in der AK14 Klasse **Maya Moosmann, Hannah Wohlgenannt, Sophia Zimmermann** und **Andrea Radulovic**. Diese Mädchen wurden vom ehemaligen Top-Turner **Thomas Zimmermann** bestens betreut. Thomas Zimmermann hat in seiner Karriere 38 Staatsmeistertitel errungen und blickt auf zahlreiche WM und EM-Teilnahmen zurück, sogar ein Turnelement am Sprung ist nach ihm benannt.



Die Teams der Jugend 1, Jugend 2 und der Jugend 3 sind am Freitag frühmorgens in einen Bus von NKG-Reisen gestiegen und mit einiger Anspannung zum Internationalen Brno-Cup nach Brünn gereist. Gut ausgeruht ging es dann am Samstag sehr früh in der „Hola morenda“ los: Aufwärmen – Einturnen auf anderen Geräte als gewohnt – Wettkampf. Gerade die anderen Geräte haben die Turner\*innen und damit natürlich auch die Trainer\*innen ordentlich gefordert. Beeindruckend aber war, wie alle darauf reagierten und einen sensationellen Wettkampf ablieferten: Das Team der Jugend 2 krönte die fehlerfreie Leistung mit dem ersten Platz in diesem internationalen Bewerb und starker Besetzung mit tschechischen Teams. Auch das Team der Jugend 3 turnte nahezu fehlerlos, musste aber ein paar Punkte vorgeben. Denn sie mussten wegen der nicht gegebenen Übereinstimmung mit der Österreichischen Klassifizierung in einer anderen Kategorie starten. Die Turner und Turnerinnen der Jugend 1 haben sich sehr angestrengt und viele Elemente sind sehr gut gelungen. Nach ihrem zweiten Platz haben sie sofort diskutiert, welche neuen Sprünge sie in Zukunft trainieren wollen. Ein besonderer Dank gilt **Danique Blok** und **Lisa Schabmann**, die nicht nur als Trainerinnen beim Wettkampf die Turnerinnen umsichtig betreuten, sondern auch als



Wertungsrichterinnen im Einsatz waren. Zudem haben sie am Abend der Ankunft in den Apartments zusammen mit den Mädchen der Jugend 2 und Jugend 3 mit Spaghetti al Brno eine wahre Kraftnahrung zubereitet. **Gonzalo Gomez** und **Ruben Wagner** sorgten für eine gute Begleitung der Turner\*innen im Wettkampf. In der schönen Innenstadt von Brünn haben am späten Abend alle im Restaurant „Adria“ sehr gut gegessen, getrun-

ken und miteinander viel Spaß gehabt. Inwieweit alle Turner\*innen nach diesem Adrenalin-Kick in der Nacht geschlafen haben, werden wir wohl alle nie wirklich erfahren. Es war am Sonntag bei der Rückfahrt jedenfalls sehr ruhig im Bus, wozu auch die umsichtige Fahrweise unseres NKG-Busfahrers Alfred beigetragen hat. Ein Wochenende für den Aushang am Brett der „Erfolge“.





Das 72. Landesjugendturnfest fand 2023 im Immo-Agentur-Stadion in Bregenz statt. Es ist Vorarlbergs größte Nachwuchssportveranstaltung und das Turnsportzentrum Dornbirn war mit 105 Kindern und Jugendlichen vertreten. Kunstturner\*innen, Turn10-Turner\*innen zeigten in der einzigartigen Freiluftveranstaltung auf dem Rasenplatz des Bregenzer Fußballstadions ihr Können. Unter ungewohnten Licht- und Gerätebedingungen forderte zudem die pralle Sonne alles von den Athletinnen und Athleten ab. Anlaufbahnen waren kürzer als sonst, Landmatten glühend heiß und die weißen Socken der Burschen bald ziemlich dreckig vom Gras. Nichtsdestotrotz überzeugten die jungen Sportler\*innen, dass sie auch in der sommerlichen Frischluft ihre einstudierten Übungen perfekt beherrschten. Ein Hallensport kann auch einmal anders sein...



Das Jugendturnfest im Stadion Bregenz war jedenfalls eine gelungene, für das TSZ erfolgreiche Veranstaltung und stellte einen tollen Saisonabschluss nach einer intensiven Turnsaison dar. Die Turnerinnen erreichten nicht weniger als 12 Podestplätze. Dieses Gesamtergebnis unterstreicht einmal mehr, dass im Turnsportzentrum Dornbirn hervorragende Jugendarbeit geleistet wird – sowohl im Kunstturnen als auch im Turn10. **Ranya Errahali** siegte in der Allgemeinen Juniorinnen Klasse und wurde somit zur Turnfestsiegerin 2023 der Kunstturnerinnen gekürt. **Selam Buchner** wurde in dieser Altersklasse dritte. Die Jugend 3 Klasse war fest in den Händen des Turnsportzentrums: **Nives Backhaus** siegte vor **Magdalena Dünser** und **Lynn-Sophie Bereiter**. Weitere 2. Plätze holten sich **Paulina Klocker** (Jugend 3b), **Helene Fitz** (U11-Kader), **Julia Rusch** (U11). Den dritten Platz erreichten **Emma Mittersteiner** (U11-Kader), **Paulina Lenz** (U9-GL1) und **Filippa Blersch** (U7).

Bei den Burschen holten sich **Julian Dünser** (Nachwuchs Kür) und **Moritz Hohls** (VVP 2013) den starken 4. Platz. Da bei den Burschen keine separat gewertete Kader-Klassen geführt werden, sind diese Leistungen der TSZ-Turner sehr hoch einzustufen. Die Turn10-Turnerin **Natalie Gasser** (T10 Basis12) zeigte mit einem 3. Rang in einer der teilnehmerstärksten Altersklasse groß auf. Im Showprogramm unmittelbar vor der Siegerehrung durften die amtierenden österreichischen Meisterinnen im Team-Turnen – das Jugend 3 Team des TSZ Dornbirn – ihre Boden- und Sprungübungen vor der bis auf den letzten Platz gefüllten Stadiontribüne vorführen und wurden dafür mit einem kräftigen Applaus bejubelt. Ein großer Dank gilt allen Trainerinnen und Trainern für die gute Vorbereitung sowie Betreuerinnen und Betreuer für die herzliche Betreuung der Sportlerinnen und Sportler beim Landesjugendturnfest! Sie alle mussten, oft den ganzen Tag lang, in der Hitze ausharren.





In a Mystic Forest – es war einmal in einem mystischen Wald tief in den Bergen Österreichs, wo die bösen Hexen, die lieblichen Feen und einige weitere Bewohner lebten. In der Vergangenheit haben sich die Waldbewohner gestritten. Jeder wollte der Mächtigste und Stärkste im Wald sein. Eines Tages änderte sich dies und sie versöhnten sich. Ein großartiges Spektakel, das die Choreographinnen **Magdalena Dworzak**, **Leonie Hämmerle** und **Isabella Gmeiner** gekonnt mit dramatischen Elementen und lieblichen Tänzen, rasanten Sprüngen, Akrobatik- und Kunstturnelementen sowie Step-Sequenzen zu einem beeindruckenden Finale brachten. Die Gruppenvorführungen vor gut gefüllten Tribünen wurden zu einem großen Erfolg und die Freude war allen nach den gelungenen Aufführungen ins Gesicht geschrieben. 65 aktive Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Jugend 3, Jugend 2, Jugend 1,





Junioren- und Eliteklasse bereiten sich gemeinsam mit den Turnern der Nachwuchs Kürklasse und ihren Trainern viele Monate auf die Gymnaestrada in Amsterdam vor. Elf Erwachsene waren zudem Mitglieder der „world-group“, die zusammen mit ca. 1000 Tänzerinnen und Tänzern der ganzen Welt bei einer Großgruppenvorführung einen einstudierten Tanz vorführten, sowie ein Teil der Schlussfeier waren. Das Turnsportzentrum stellte die größte Teilnehmergruppe der österreichischen Delegation. Neben der sportlichen Vorbereitung nähten Eltern und Freunde unzählige Kostüme und halfen bei Veranstaltungen, wie der Betreuung und Organisation des Martini-marktstands, des Jass-Abends oder am Buffet bei Turnmeisterschaften, um die Kosten der Reise zum weltgrößten Breitensportturnfest, das alle vier Jahre ausgetragen wird, ein wenig zu senken.





Dann war es endlich soweit und nach einer langen Busfahrt wurde Amsterdam erreicht. Die Seminar- und Besprechungsräume der Wirtschaftsuniversität im südöstlichen Teil von Amsterdam waren während des Aufenthalts die Unterkunft des Turnsportzentrums Dornbirn, nur einige wenige Metro-Stationen vom Messegelände RAI entfernt. Neben mehreren Abstechern ins Zentrum der niederländischen Hauptstadt standen auch eine Grachtenfahrt, der Besuch des Anne-Frank-Hauses und ein Ausflug an die Nordsee am Programm.

Ein großer Dank gilt allen Organisatoren, Trainern und Helfern, Aktiven und Sponsoren. Allen voran **Susanne Laimer**, die die Gesamtorganisation der TSZ-Gruppe übernahm.



Susanne und Markus Laimer



REPLAY

Calvin Klein

G-STAR RAW

TOMMY HILFIGER

OPUS

ALBERTO

OLYMP

CINQUE

JOOP!

someday.

comma,

Pepe Jeans

GUESS

**B** new balance

Levi's

SELECTED

HUGO BOSS

Marc O'Polo

rich & royal

[www.facona.com](http://www.facona.com)

  Follow us ...

Top-Marken.  
Top-Preise.

**FAÇONA**

Hörbranz Dornbirn Rankweil Bürs

# Sommer Camp



TURNSPORT  
ZENTRUM  
DORNBIRN

Sei dabei!

Vereinsoffene Trainingscamps:  
Trainiere mit top-ausgebildeten Trainer\*innen  
in der besten Halle Österreichs.

Anmeldung  
ab April

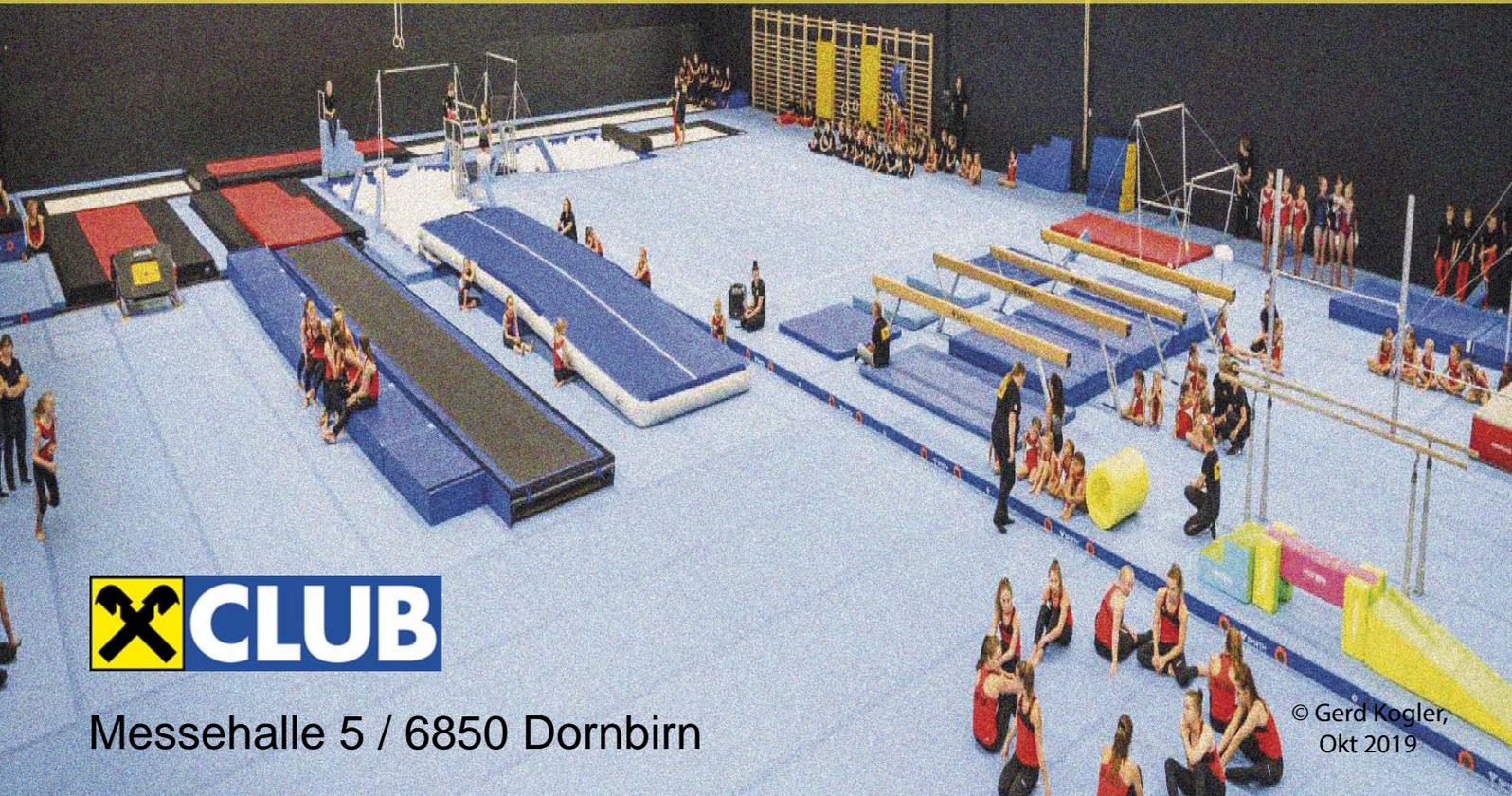
2024

 Turnen mit Spiel und Spaß 08.07.2024-12.07.2024

 Trainingscamp:  
Turn10 und Kunstturnen 15.07.2024-17.07.2024

 Von der Rolle zum Salto 05.08.2024-09.08.2024

 Trainingscamp:  
Team-Turnen 12.08.2024-14.08.2024



Messehalle 5 / 6850 Dornbirn

© Gerd Kogler,  
Okt 2019

## Turnen mit Spiel und Spaß

Der perfekte Start in die Sommerferien.  
Erprobe auf spielerische Art die verschiedensten Kunststücke:  
Rollen, Räder oder sogar Saltos. Spaß ist garantiert.  
Sei dabei! Erlebe ein tolles Abenteuer in einer spektakulären Halle.

Jause  
inklusive

Montag - Freitag                      8:00-12:00                      Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 6 Jahren                      Kosten: 150€

## Turn10 und Kunstturnen

Turnen ist deine Leidenschaft? Du willst auf den besten Geräten  
neue Elemente erlernen? Dann melde dich an. Mit top ausgebildeten Trainerinnen  
und Trainern trainierst du in der besten und größten Turnhalle Österreichs.

Mittagessen  
inklusive

Montag- Mittwoch    9:00-17:00                      Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 7 Jahren    Kosten: 150€

## Von der Rolle zum Salto

Du willst einen Salto lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.  
Top ausgebildete Trainerinnen und Trainer erlernen dir Schritt für  
Schritt einen technisch sauberen Salto.

Jause  
inklusive

Montag - Freitag                      8:00-12:00                      Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 8 Jahren                      Kosten: 150€

## Team-Turnen

Du bekommst nicht genug vom Team-Turnen? Willst stets neue  
Elemente erlernen? Dann nutze die Gelegenheit.  
Mit top ausgebildeten Trainerinnen und Trainern trainierst du in der  
besten und größten Turnhalle Österreichs.

Jause  
inklusive

Mittwoch- Freitag                      9:00-12:00 und 15:00-18:00                      Messehalle 5 / Dornbirn  
Alter: ab 10 Jahren                      Kosten: 150€

# Sommercamp

Vier verschiedene Sommercamps werden jeden Sommer in der Messehalle 5 angeboten. Das Sommercamp „Turnen mit Spiel und Spaß“ und das Sommercamp „Von der Rolle zum Salto“ sind für alle Kinder zugänglich. Die Sommercamps Kunstturnen/ Turn10 und Team-Turnen sind für alle Turner\*innen, die in einem Verein turnen, dabei ist es ganz egal in welchem. Wir wollen einfach Spaß haben, die Technik verbessern und neue Elemente lernen. Die Gründerinnen Claudia und Ursula und ihr tolles, engagiertes Trainerteam freuen sich über jede/n Teilnehmer/in.



## Turnen mit Spiel und Spaß

Beim voll ausgebuchten Sommercamp „Turnen mit Spiel und Spaß“ wurde die Messehalle 5 ordentlich belebt. Zum täglichen Programm zählten Bewegungsspiele, turnerische Grundelemente und facettenreiche Bewegungserfahrungen. Zwischen den sportlichen Aktivitäten gab es eine gute Jause mit Obst, Gemüse und belegten Broten. Ein großer Dank geht an das Team vom Sommercamp - Angelina, Tobias, Valentina, Sophia, Selina und Gonzalo, - die mit viel Herz und Engagement den Kindern die Freude an der Bewegung näher brachten.



## Kunstturnen / Turn10

Beim vereinsoffenen Sommercamp „Kunstturnen/Turn10“ wurde bereits Gekonntes perfektioniert, viele neue Elemente gelernt und Freundschaften geschlossen. Die Teilnehmer\*innen aus neun verschiedenen Vereinen sorgten für einen bunten Mix und Spaß am gemeinsamen Turnen. Mit guten Tipps und tollen Zusatzstationen konnte das Sommercampteam die Kinder zu Topleistungen motivieren. Ein Dankeschön an Danique, Sophia, Gonzalo, Marialuise, Jaqueline und Ruben.



**Danke an die Raiffeisenbank Im Rheintal für die Unterstützung, das Überraschungsparbuch und das begehrte RAIFF-EIS bei der letzten Jause.**



## Von der Rolle zum Salto

Fußball, Voltigieren, Handball, Klettern, Schwimmen und noch viele andere Sportarten waren beim diesjährigen Sommercamp „Von der Rolle zum Salto“ vertreten. Bewegungshungrige Kinder tobten sich fünf Tage lang in der coolen, temperaturmäßig aber sehr heißen Messehalle 5 aus. Nachdem wir uns genug mit Rollen und Salti beschäftigt hatten, haben wir auch andere Elemente wie Bücksalto, Strecksalto, Überschlag, Rückwärtssalto usw. ausprobiert. Mit Mutproben, Spielen und einer leckeren Jause zwischendurch erhöhten wir wieder unser Energielevel. Ein Dankeschön an Cornelia, Leonie, Magdalena, Ruben und Fabian.



## Team-Turnen

Mäder, Höchst, Hohenems, Dornbirn, Wien, Strausberg, Bruckmühl, usw. Die besten der Besten haben drei Tage lang in der Messehalle 5 beim Sommercamp Team-Turnen geturnt. Zweimal täglich gab es Schrauben, Doppelsalti und sogar Dreifachsalti zu bestaunen. Nicht nur die Trainer\*innen Leonie, Magdalena, Ruben und Simon, sondern auch die Team-Turner\*innen kamen ordentlich ins Schwitzen. Die Stimmung in der Halle war super und die Tanzeinheiten bei Magdalena und Leonie eine willkommene Abwechslung.



# Grundpositionen

Gerade Linie 1



Gerade Linie 2



Gerade Linie 3



C+ Position



C- Position



Brücke



Grätschsitz



Handstand



Langsitz



Liegestütz 1



Liegestütz 2



Schulterdehnen



Kerze



Spagat



Tisch



Ein Dankeschön an Jakoba Natter, Luisa Purin, Katarina Gasser, Franziska Miessgang und Sophia Fessler.



**Physiotherapie.  
Sportphysiotherapie.  
Dornbirn.**

**skalsky.**

[www.physio-skalsky.at](http://www.physio-skalsky.at)

# Finde die 5 Fehler!

Die Lösung kannst du mit deinen Turnfreund\*innen besprechen.

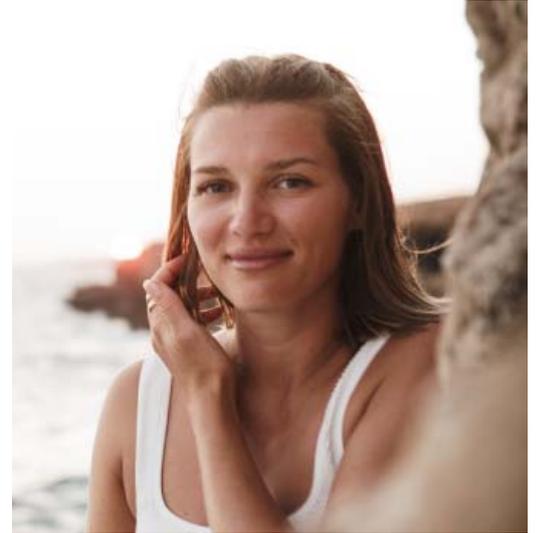
Rätsel-  
seite



## Magdalena Dworzak

Choreografin, Trainerin, Lehrerin

Die Motivation und die eiserne Disziplin der Mädchen motivieren mich immer aufs Neue!



**Das Programm der diesjährigen Weltgymnaestrada in Amsterdam war ein voller Erfolg. Du, als Teil des Choreografinnenteams, hast dazu einen großen Beitrag geleistet. Woher nimmst du die Ideen und Energie für die Choreografie und was gefällt dir an einer Gymnaestrada besonders?**

Das Tolle und aber auch Herausfordernde war in diesem Jahr die große Teilnehmer\*innengruppe. Als klar wurde, dass ich verantwortlich für die Choreografie der diesjährigen Gymnaestrada sein würde, habe ich mir jeden Tag Videos von Tanz- und Turnshows angeschaut und so viel wie möglich Musik gehört. Beim Autofahren oder in der Badewanne kamen dann die besten Ideen zustande und beim Treffen zusammen mit Leonie und Isabella folgte dann auf einen guten Einfall der Nächste.

**Du warst nicht nur Choreografin, sondern hast auch aktiv als Teilnehmerin mitgemacht. Was hat dich dazu bewegt mitzumachen?**

Anfangs war nicht geplant, selbst bei der Gymnaestrada teilzunehmen, jedoch wuchs die Begeisterung während des Planens der gesamten Show. Der Kampf zwischen den bösen Hexen und den lieblichen Feen, unterstützt von den starken Männern im mystischen Wald, nahm durch

Kostüm, Musik, Schauspiel, Tanz und Turnen immer mehr Form an. Besonders Spaß bereitete mir gemeinsam mit Leonie das Zusammenstellen des Step- und Hexentanzes, wobei wir uns in der Rolle der bösen Hexen sehr wohl fühlten. Unsere Ideen wurden von einem professionellen Team aus Schneiderinnen für die Kostüme und Videographen für den perfekten Musikschnitt umgesetzt. Danke Mama, Gota Irmgard, und Timmy.



**Du bist eine sehr engagierte Trainerin des TSZ-Elite-Teams. Was gefällt dir an dieser Aufgabe und wo liegen deine Ziele?**

Die Motivation und die eiserne Disziplin der Mädchen motivieren mich immer aufs Neue, die Trainingspläne abwechslungsreich und effektiv zu gestalten. Außerdem liebe ich es, die Mädchen beim Erreichen ihrer sportlichen Ziele zu unterstützen. Mein persönliches Ziel ist es, jedes Training von Anfang bis zum Ende mit Spaß, Power und Energie zum besten Training zu machen.

**Was machst du, wenn du nicht als Trainerin in der Halle stehst?**

Ich arbeite als Sport- und Deutschlehrerin in einer Mittelschule in Lustenau. Abseits der Schule und der Halle tanze ich gerne Zumba, halte mich mit Fitnesskursen fit, gehe wandern, lerne neue Sportarten, koche und esse gerne gesund, dazu trinke ich dann Cola.

**Wie bist du eigentlich zum Turnen gekommen?**

Wie könnte man mit so einer turnverrückten Familie denn dem Turnen entkommen?

**Jaqueline Kostelac**



**Javza Ochirsukh**



## **Wir suchen Verstärkung!**

**Du hast Freude am Umgang mit Kindern?**

**Bist motiviert, offen für Neues und trainierst gerne in einer tollen Halle?**

**Dann bist du bei uns genau richtig.  
Melde dich unter: [office@tsz-dornbirn.at](mailto:office@tsz-dornbirn.at)  
und werde Teil unseres Teams.**



# Wir gratulieren...

... Andrea Kernbeiß zum 60. Geburtstag.

Herzlichen Glückwunsch!



Andrea beeindruckt uns immer wieder durch ihre Zuverlässigkeit und Gewissenhaftigkeit. In allem, was sie macht, zeigt sie ein Maß an Engagement und Hingabe, das nur schwer zu übertreffen ist. Ihre Genauigkeit und ihre Fähigkeit, die Details im Blick zu behalten, sind bewundernswert.



Liebe Andrea, wir wünschen dir alles Liebe und Gute zum Geburtstag! Wir schätzen dich mehr, als Worte es ausdrücken können, und freuen uns auf viele weitere Turnjahre mit dir.

... unseren Maturantinnen Anna Böhler und Selina Jabornig.



*Anna arbeitet dieses Jahr im Kindergarten in Schwarzach.*



*Selina hat das Traineeprogramm bei der HypoBank begonnen.*

## Da war noch...

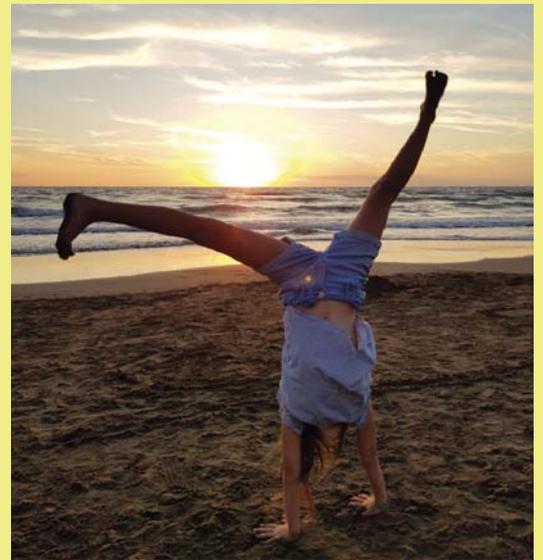
Gerade erst hatten die heißen Temperaturen wieder Fahrt aufgenommen. Nichtsdestotrotz starteten 25 Mädchen im Alter von 5 bis 10 Jahren mit einem dreitägigen Intensivtrainingslager in die neue Saison. Neben Training an allen Geräten kamen auch Spiel, Spaß und vor allem die Gemeinschaft nicht zu kurz.

Die Kleinen lernen von den Großen und werden auch von ganz jungen Trainerinnen unterstützt und motiviert. Es gab jeden Tag eine gesunde Jause sowie

ein ausgezeichnetes Mittagessen – zubereitet von den Eltern – und etliche Kuchen und Eis. Die Mädchen konnten nicht genug bekommen von den tollen Geräten in der Messehalle 5. Sie verbrachten jede freie Minute der Mittagspause in der Halle und vor allem in der Schnitzelgrube. Am Nachmittag stießen noch die Kleinsten dazu und schnupperten mit voller Begeisterung ins Kunstturnen hinein. Mit Muskelkater und rechtschaffen müde ging es verdient ins Wochenende.

Ein Dank gilt allen Trainerinnen, den Köchinnen und Kuchenbäckerinnen und ein Lob vor allem den Turnerinnen für ihren Einsatz und ihre Begeisterung.

# Sommerloch



Clara Prantl beim Räderschlagen am Strand in der Toskana.



Für Greta Schneider steht die Welt in El Campello/Spanien Kopf.



Maddalena und Aurelia Ordonelli üben bereits für ihren ersten Gymnastradaauftritt.



Familie Bucher schickt liebe Grüße vom Garten des Rijksmuseums in Amsterdam. Cornelia, Patrick, Oliver und Katharina sind immer und überall für einen Spaß zu haben.





Paulina Prast macht in Norwegen tolle Urlaubsfotos. In Oslofjords bei Verdens Ende finden sich ideale Plätze dafür.



Fina Moosbrugger turnt am Strand der griechischen Insel Kos.



Lavinia und Mariella Albrich machen die Strände auf Korsika unsicher.



Ehemalige TSZ-Turnerin Alicia Viertmann schickt liebe Grüße aus Jordanien.



Maddalena und Aurelia Ordonselli besuchen im Sommer die Bundeshauptstadt Wien.

**GYMTEX FEIERT**

**10 JAHRE**



**TURNSPORT AUF  
HÖCHSTEM NIVEAU**

mit 10% Rabatt auf reguläre  
Bekleidung und Zubehör für alle  
Mitglieder des TSZ Dornbirn!\*



\*Einmalig einlösbar für einen Einkauf im Onlineshop bis 31.10.2023

**GYMTEX AUSTRIA - ELKE STEINBACHER**

+43 664 183 70 05 | [info@gymtex.at](mailto:info@gymtex.at) | [www.gymtex.at](http://www.gymtex.at)

Uhren Schmuck Jochum  
Eisengasse 2  
6850 Dornbirn  
+43 5572 22164



**JÄGER**

**Erfolgsgeschichten  
kann man schreiben.  
Und bauen.**

[jaegerbau.com](http://jaegerbau.com)

# Gemeinsame Erlebnisse verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥  
*Wir  
lieben  
Reisen*  
♥

Reisen Sie mit uns zu den schönsten Zielen: Von besonderen Tagesfahrten bis zu einzigartigen Rundreisen, von sportlich-genussvollen Radreisen bis zu traumhaften Kreuzfahrten - ist alles mit dabei. Lassen Sie sich persönlich beraten. Alle Angebote finden Sie auch auf [www.nkg.at](http://www.nkg.at).

Sie planen eine Gruppenreise? Für Firmen, Vereine, Jahrgänger und Schulen planen wir nach Maß. Wir übernehmen für Sie die komplette Reiseorganisation.

# NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.

**21.10.2023**

**Infomesse**

Lehrlingsausbildung Dornbirn

Sa 9–14 Uhr

The Blum logo, featuring a stylized upward-pointing arrow followed by the word "blum" in a lowercase, sans-serif font, all contained within an orange rectangular box.

**08.01. – 12.03.2024**

**Berufspraktische Tage**

Jetzt zum Schnuppern  
anmelden!

Mehr Informationen  
und Anmeldung unter  
**lehre-bei-blum.at**

The background of the poster features two young women. The woman in the foreground is wearing a blue t-shirt with the "blum" logo and is focused on working with a robotic arm. The woman behind her is smiling and wearing glasses. The robotic arm is orange and white, and it is holding a metal component. The overall scene is set against a dark blue background with a subtle orange glow around the robotic arm.

**START**  
**ORANGE**

**by Blum**



**GUTSCHEIN**  
**€ 10**

ab einem Einkauf von € 70\*

 **INTERSPORT**  
FISCHER

\*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht kombinierbar mit Rabatten, Aktionen und Gutscheinen, Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen. Gültig bis 31.12.2023.

**HÄMMERLE** RECHTSANWALT



Wirtschaftsrecht  
Liegenschaftsrecht  
Betriebsanlagenrecht  
Immobilienrecht  
Mietrecht  
Baurecht  
Urheber- und Immaterialgüterrecht  
Allgemeines Zivilrecht  
Verträge aller Art  
Verkehrsrecht  
Arbeitsrecht  
Ehe- und Familienrecht  
Erbrecht  
Verwaltungs- und Gewerberecht

**DR. STEFAN HÄMMERLE** · Goethestrasse 5 · EG Rosenstrasse · A-6850 Dornbirn  
Tel. +43 (0)5572 205931 · office@ra-haemmerle.com · www.ra-haemmerle.com



[www.mellauer-werkstatt.at](http://www.mellauer-werkstatt.at)



## LEBENDIGE TRADITION IM BREGENZERWALD

Kleine Einblicke in die Traditionen des  
Bregenzerwaldes, verweilen in gemütlicher  
Atmosphäre, stöbern nach Herzenslust und Laune.

In der Mellauer Werkstatt findet sich für jeden  
Geschmack das Richtige –  
feinste Schnaps- und Likörspezialitäten,  
genussvolle Feinkost, traditionelle Handarbeiten  
und geschmackvolle Dekorationen.

### MELLAUER WERKSTATT

Übermellen 12 . 6881 Mellau . Österreich  
T +43 5518 21 588 . [info@mellauer-werkstatt.at](mailto:info@mellauer-werkstatt.at)

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag von 09.00 bis 14.30 Uhr



[www.bergbrennerei-loewen.at](http://www.bergbrennerei-loewen.at)



Bergbrennerei & Gaststube

# Löwen

## BRENNKUNST IM BREGENZERWALD

*Erleben Sie unser Handwerk.  
Erkunden Sie das historische Gasthaus.  
Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.  
Kosten Sie unsere Schnäpse und  
entdecken Sie tolle Geschenkideen bei uns  
im Brennerei Läden oder im Onlineshop!*

**Bergbrennerei & Gaststube Löwen**  
6883 Au-Rehmen 87 . Bregenzerwald / Österreich  
T: +43 5515 25964 . [office@loewen-au.at](mailto:office@loewen-au.at)

**Öffnungszeiten Gaststube:**  
Mittwoch bis Samstag von 10.00 bis 21.00 Uhr  
Warme Küche von 11.30 bis 20.00 Uhr

**Öffnungszeiten Brennereiläden:**  
Mittwoch bis Samstag von 10.00 bis 20.00 Uhr  
Sonntag von 9.00 bis 12.00 Uhr

# valenz



Wir ordnen die Werte Ihres Lebens

## Valenz Versicherungsmakler OG

Färbergasse 13 (Haus A) | 6850 Dornbirn  
M: office@valenz.at | T: +43 5572 890066



**Sanitätshaus Mayer GmbH**  
**Orthopädietechnik Neuroorthopädi**  
**GANGANALYSE**

6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050  
[www.orthopaediemayer.at](http://www.orthopaediemayer.at)



## Wir denken farbig.

Beratung, Planung und Ausführung von Malerarbeiten,  
Fasadengestaltung, dekorative Wandgestaltung  
Dornbirn | 05572/51518 | malermeister-schneider.at

**Schneider**   
**Malermeister**

**IHR NÄCHSTER ABBRUCH- UND ENTSORGUNGSPARTNER!**



**A-6850 Dornbirn · Raiffeisenstraße 22**

**Tel. 055 72/250 67-0 · Fax 055 72/250 67-4 · Mobil 0664/250 6700**

**ABBRUCH · RECYCLING · ENTSORGUNG**

# Vielfalt des Turnens Vielfalt der Bewegung



## GRUNDLAGENAUSBILDUNG

*Turnerinnen und Turner*

Jahrgang 2017-2019 1 h MO oder MI oder FR

## GRUNDLAGENAUSBILDUNG intensiviert

*Turnerinnen und Turner*

Jahrgang 2017-2009 1,5 h DI oder MI oder FR

## TURN10®

*Turnerinnen*

Jahrgang 2016-2015 1,5 h DI und FR

Jahrgang 2015-2014 1,5 h DI und DO

Jahrgang 2013 2 h DI und DO

Jahrgang 2013-2009 2 h DI und DO

## TURN10®

*Turner*

Jahrgang 2015-2009 1,5 h MO und MI

## TURNERINNEN Leistungsgruppe

U7: 2018-2019 1,5 h MI

U7: 2017-2018 2 h MI und FR

U9: 2016-2017 2 h MO und MI

U9: 2015-2016 2 h MO und MI und FR

U11: 2013-2014 2,5 h MO und MI und FR

Jugend 3: 2011-2012 2,5 h MO und MI und FR

## TURNER Leistungsgruppe

Anfänger: 2017-2018 1,5 h MO und DO

Intensiviert: 2016-2017 2 h DI und FR

Fortgeschrittene 2015 2,5 h DI und FR

Jugendliche 2009-2013 2,5 h DI und DO und SA

## TEAM-TURNEN

Aufbau 2 h MI und FR

Offene Klasse 2 h DI und DO und SA

Jugend 3 2,5 h MO

Jugend 2 2,5 h DI und DO und SA

Jugend 1 2,5 h MO und MI und FR

Elite 3 h MO und MI und FR

## Erwachsenenturnen

*Turnerinnen und Turner* 1,5 h MO





## KURSE

### SALSA/STEP

Renata Kuthan                      Messehalle 5                      25.09.23    MO    18.30 – 19.30

*Lateinamerikanische Tänze (Grundschrte) aus Rumba, Samba, Mambo, ChaCha, Salsa, Jive sowie Aerobic. Sie erlernen den perfekten Hüftschwung. Geeignet für Anfänger sowie Fortgeschrittene.*

### PILATES

Renata Kuthan                      Messehalle 5                      25.09.23    MO    19.40 – 20.40

*Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur, speziell der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Geeignet für Anfänger sowie Fortgeschrittene.*

### M.A.X. & Bauch Intensiv

Sarah Meusburger                      Messehalle 5                      09.01.24    DI    17.30 – 18.30

*M.A.X. ist ein intensives Ganzkörpertraining mit den Schwerpunkten Muskel-/Körperform. Basierend auf neuesten Erkenntnissen wird Kraft und Ausdauer trainiert sowie die Fettverbrennung optimiert. Im Teil Bauch Intensiv wird unser Rumpf von allen Seiten gekräftigt und gestärkt - mit dem Ziel einer starken Körpermitte und einer gesunden Wirbelsäule.*

### Functional Training mit Stretching

Heidi Feldkircher                      Messehalle 5                      20.09.23    MI    18.00 – 18.55

*Dieses Programm kombiniert die Erfahrungen des Klassikers „Bauch, Beine, Po“ mit den modernen Erkenntnissen der Fasziendehnung.*

Anmeldung:    Online unter <https://www.tszdornbirn.at>                      Kosten: 80 € (10 Kurseinheiten à 1 Stunde)

**MOBILE  
FUSSPFLEGE**

Klassische  
Massage  
Lymphdrainage

Mathias Siegers 0676 7482201  
Eisengasse 33 • 6850 Dornbirn

**RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.**



**ARBEIT?**

**STUDIUM?**

**WELTREISE?**

**Geh deinen eigenen Weg.**

Ganz egal was du nach deiner Schulzeit vorhast - deine Bank begleitet dich. Vereinbare einen Beratungstermin und lass uns über Deine Zukunft sprechen - damit du bestens vorbereitet bist.



[www.raibaclub.at](http://www.raibaclub.at)



## Impressum

Fachzeitschrift für das  
Turnsportzentrum Dornbirn  
1. Ausgabe, Jahrgang: 32/2023  
2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr  
3. Einzelpreis: 5 €

Chefredaktion: Ursula Bresler

Fotos: Gerd Kogler, Timur Bas,  
Michael Klocker, Markus Laimer  
Berichte: Barbara Dünser, Andrea  
Kernbeiß

## TERMINE



- 14./15.10. Jugend- und Landesmeisterschaft
- 21.10. Landesmeisterschaft Team-Turnen
- 11/12.11. Bundesmeisterschaft Turn10
- 16.11.-19.11. Mid European TeamGym Championships
- 25.11. Staatsmeisterschaft Team-Turnen in Wien
- 16.12. Weihnachtsturnen



Sei dabei!  
Weltgymnaestrada 2027 in Lissabon!

# SKODA



Der Škoda Fabia

**Jetzt mit 5 Jahren Garantie!\***

Symbolfoto. Stand 15.04.2023. \*Garantie für 5 Jahre oder 100.000 km, je nachdem, was zuerst eintritt. Angebot gültig ab Kaufvertrags-/Antragsdatum 01.03.2023.  
Verbrauch: 5,1-6,7 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 115-153 g/km.

**BÜRGLE**  
*Garage*

Lustenauerstraße 50  
6850 Dornbirn  
Tel. +43 5572 22531  
[www.buerglegarage.at](http://www.buerglegarage.at)