

TSZ-News

1. April 2024



Weihnachtsturnen

530 Kinder und Jugendliche
sorgten mit ihren
70 Trainerinnen und Trainern
für eine unglaubliche Show



Team-Turnen

Vier österreichische
Meistertitel für das
TSZ Dornbirn

Kunstturnen

Spannende Wettkämpfe
und strahlende Sieger bei
der Landesmeisterschaft



Raiffeisenbank
Im Rheintal

www.tszdornbirn.at

TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN



Viel Spaß
beim Lesen der
33. Ausgabe der
TSZ-News!

Das Redaktionsteam

Geschätzte Freunde des Turnsports

#Turnen 2024

Eigentlich gibt es aktuell viele Gründe, so richtig zu jammern. Dies zeigen im Besonderen der zuletzt wieder erhobene Glücksindex der verschiedenen Länder und die aktuellen Studien über Jugendliche und deren Wahrnehmung der Gegenwart. Im Verein sehe ich ebenfalls Aspekte, die diese Entwicklung bestätigen. Hier stellen neue Anforderungen von Verbänden und Politik eine Herausforderung in deren Bewältigung dar. Es müssen Nachweise im Trainerwesen und der finanziellen Abgeltung von Leistungen erbracht werden, die unvergleichlich zu früheren Aufwendungen sind. Dazu noch unsere perfekte Trainingsstätte in Halle 5 nicht nutzen können und für drei Wochen die Geräte ausräumen und den Betrieb nahezu stilllegen.



Wird die weitere Entwicklung in den Vereinen und im Ehrenamt so ablaufen, wie im Bildungssystem? Sehr hohe Anforderungen an die Ausbildung im Ausmaß von 5-6 Jahren, um dann festzustellen, dass sich nur noch wenige als Lehrer*innen ausbilden lassen? Wird dies im Ehrenamt auch so geschehen? Plötzlich sind keine Trainer*innen mehr in der Halle und dies bei der enormen Nachfrage nach Bewegung und Sport. Das ist ein Szenario, das angesichts der letzten Entwicklungen sehr realistisch ist.

Aber was hilft all das Jammern! Gar nichts.

„Du kannst niemals gewinnen, wenn du den hässlichen Mantel des Selbstmitleids und den sauren Klang des Jammerns trägst.“ – *Og Mandino*

„Jammern ist wie eine Schaukel – es gibt einem etwas zu tun, aber man bewegt sich nirgendwohin.“ – *Van Wilder*

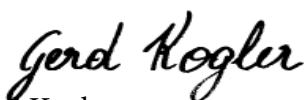
„Die Kunst des Lebens besteht nicht im Jammern über das, was fehlt, sondern im Genießen dessen, was man hat.“ – *Leo Tolstoi, „Krieg und Frieden“*

Freuen wir uns – solange es geht – über die Erfolge auf der sportlichen und sozialen Ebene, die wir beim Turnsportzentrum Dornbirn enorm hochhalten. Die schöne Vereinsmeisterschaft und das Bezirksturnfest haben sehr viele Kinder und deren Eltern begeistert. Es hat sich dabei auch gezeigt, wie wichtig ein gesundes Maß an Wettkampf ist. Denn die Leistungen und der Einsatz waren insgesamt besser noch als bereits im Training. So hat bei der Vereinsmeisterschaft ein Turner im Wettkampf erstmals die ganze Höhe beim Seilklettern geschafft. Viele Zuschauer haben dies mitverfolgt und den Klang der Glocke gehört, die jedes Kind dann läuten darf, wenn es ein Element erstmals geschafft hat.

Wir sind sehr gespannt und neugierig, wohin wir unter den momentanen Bedingungen im Jahr 2024 nun steuern und welche Maßnahmen noch zu ergreifen sind.

Wir haben die feste Absicht, Momente des Glücks zu schaffen.

An dieser Stelle wünsche ich dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist und diese Herausforderungen annimmt.



Gerd Kogler
Obmann Turnsportzentrum Dornbirn

Unser Vorstand stellt sich vor...



Gerd Kogler

Unser Obmann Gerd ist äußerst engagiert. Mit seinem ausgeprägten Sinn für Verantwortung ist er der Motor für unseren Verein. Durch sein umfangreiches Fachwissen im Vereinsmanagement und seine Fähigkeit, klare strategische Ziele zu formulieren, trägt unser Obmann wesentlich zur erfolgreichen Ausrichtung unseres Vereins bei. Er ist stets bereit, die notwendigen Schritte zu unternehmen, um die Ziele des Vereins zu erreichen. Dabei arbeitet er kontinuierlich daran, die Interessen unserer Mitglieder:innen bestmöglich zu vertreten.

Obmann

Christoph Schwärzler

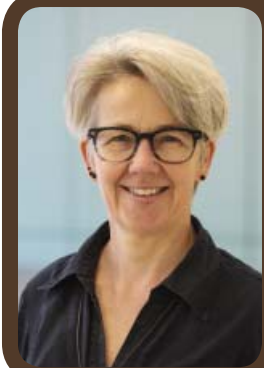


Obmannstellvertreter

Christophs Fähigkeit, Menschen zu motivieren und zu inspirieren, macht ihn zu einer Respektsperson innerhalb des Teams. Sein offenes Ohr für die Anliegen der Mitglieder:innen sowie

seine empathische Art schaffen eine positive und kooperative Atmosphäre, die die Zusammenarbeit im Verein stärkt.

Angelika Bucher



Finanzreferentin

Unsere Finanzreferentin Angelika ist äußerst kompetent und zuverlässig. Ihre Genauigkeit und Sorgfalt garantieren, dass alle finanziellen Aufzeichnungen und Berichte höchsten Standards entsprechen. Darüber hinaus ist sie in der Lage flexibel zu agieren und dabei stets den Überblick zu behalten.

Marialuise Kogler



Sportliche Leiterin

Marialuise macht alles 100% und das mit viel Humor. Mit ihrem ausgeprägten Enthusiasmus für den Turnsport und ihrer unerschütterlichen Hingabe ist sie die Stütze des TSZ Dornbirn. Ihre

Leidenschaft für den Sport ist ansteckend und motiviert nicht nur unsere Turner:innen, sondern inspiriert das gesamte Team.

Andrea Kernbeiß



Mitgliederbetreuung

Andrea ist eine unverzichtbare Persönlichkeit mit einem bemerkenswerten Organisationstalent. Sie hat nicht nur einen Überblick über alle Wettkampfbekleidungen und Kostüme, sie kennt auch

alle Mitglieder:innen beim Namen. Ihre strukturierte Herangehensweise ermöglicht es ihr, in jeder Situation einen klaren Kopf zu bewahren.

Isabel Ouschan



Kommunikation

Isabel zeichnet sich durch ihr hohes Engagement und ihre Kommunikationsfähigkeiten aus. Durch ihren kritischen Blick kann sie relevante Themen präzise erfassen, innovative Ansätze entwickeln und

dabei den Fokus besonders auf die Bedürfnisse, Anliegen und Herausforderungen unserer Turner:innen legen.

Siegfried Kernbeiß



Schriftführer

Ein Schriftführer ist eine Person, die für die Dokumentation von Diskussionen, Entscheidungen und Besprechungen verantwortlich ist. Diese Position erfordert Präzision, Zuverlässigkeit und ein

hohes Maß an Aufmerksamkeit für Details. Unser Schriftführer Siegfried hat all diese Eigenschaften und noch viele mehr.

Michael Klocker



Innovationsforschung

Michael zeichnet sich durch seine Kreativität und sein Gespür für neue Ideen aus. Seine Kompetenz manifestiert sich nicht nur in seiner Fähigkeit, bestehende Probleme zu identifizieren, sondern

auch in seiner Beharrlichkeit, neue Wege zur Lösung zu erkunden, wodurch er zur Weiterentwicklung des Vereins beiträgt.

Barbara Dünser



Öffentlichkeitsarbeit

Barbara hat die Fähigkeit, schnell und kompetent zu agieren, wenn es darum geht, Wettkampfbereiche zu verfassen und die Öffentlichkeit zu informieren. Dabei schafft sie es lange Wettkampftage

spannend und interessant wiederzugeben. Ihr Engagement für den Turnsport macht sie zu einer herausragenden Berichterstatlerin.



Im Herbst hat die Vereinsführung zu einem World-Café geladen, bei dem 30 Teilnehmer:innen neue Sichtweisen und Anregungen für unseren Verein einbrachten. Folgende wichtige Ergebnisse sind bei dieser interessanten Veranstaltung erarbeitet worden:

Teil 1: Maßnahmen *kurzfristige Maßnahmen*

Elternabend für Gruppen/Teams

Bei neuen Teams soll von der Trainerin oder dem Trainer ein Info-Abend abgehalten werden mit dem Ziel, dass die Eltern die Möglichkeiten der neuen Gruppe kennenlernen und sich untereinander vernetzen können – zum Wohle der Kinder.

Informationen für neue Turner:innen in der Turnhalle

Speziell für Kinder der Grundlagenausbildung, die zum ersten Mal in Berührung mit dem Turnsportzentrum Dornbirn kommen - in der Messehalle 5.

Ideenbarometer in der Halle

Sammeln von Lob, Wünschen und Anregungen direkt in der Halle.

Kommunikationsteam erweitern – intern und extern

Auftritt in sozialen Medien, Spezialisten für bestimmte Bereiche finden: Berichte schreiben, persönliche Kontakte zu Medien aufbauen und pflegen. Fahrplan erstellen.

WhatsApp-Gruppen, so nicht schon geschehen, mit Richtlinien einrichten. Als Kontaktperson für das Kommunikationsteam freut sich Barbara Dünser über gezielte Mithilfe.



Informationen zu Wettkämpfen frühzeitig – zweifach

Rundmail an alle zu Semesterbeginn mit allen „bekannten“ Terminen. Drei Wochen vorher Details zum Wettkampf bzw. der Veranstaltung an die Eltern durch den/die Trainer:in.

FAQ Frequently asked Questions häufig gestellte Fragen

Informationen zum Turnen – allgemein, Sparten

Mit den FAQ's soll das Wissen über die Möglichkeiten im Verein, Informationen zu Wettkämpfen und Veranstaltungen leicht abrufbar sein – Platzierung auf der Website, sporadisch auch in den TSZ-News. Kommunikation von Wertungsvorschriften und Regeln.

Galerie und Kiosk einmal im Monat öffnen

Förderung der Kommunikation zwischen den Mitgliedern.

mittelfristige Maßnahmen

Vergnügungs- und Fan-Team

•) Es besteht der Wunsch, dass sich ein Personenkreis speziell um gesellschaftliche Belange bemüht: Jassen, Abschlussfest, Herbstwanderung Schifahren, ...

•) Möglicherweise losgelöst ist das Fan-Team, das sich um das Auftreten bei Wettkämpfen bemüht – Fan-Artikel

Infoscreen in der Halle

Aktuelle und wichtige Informationen sollen auch direkt in der Halle über einen Infoscreen wiedergegeben werden.



Teil 2: Wie geht es weiter?

Die vorgestellten Ergebnisse sind die bedeutendsten, sie werden laufend nach Maßgabe der Ressourcen (Personen und Umfeld) umgesetzt. Ein paar kurzfristige umzusetzende Punkte sind bereits auf Schiene, so es die Möglichkeiten an Ressourcen und Personal erlauben.

Schlussendlich sind jedoch für eine Reihe der genannten Maßnahmen zusätzliche Man- oder Woman-Power notwendig. Daher bitten wir jeden Leser und jede Leserin dieser Zeilen in sich zu gehen und zu überlegen, ob nicht die Übernahme einer Aufgabe (kleine oder große) etwas wäre, um unsere Gemeinschaft zu unterstützen und damit die sportlich-soziale Welt des eigenen Kindes zu fördern.

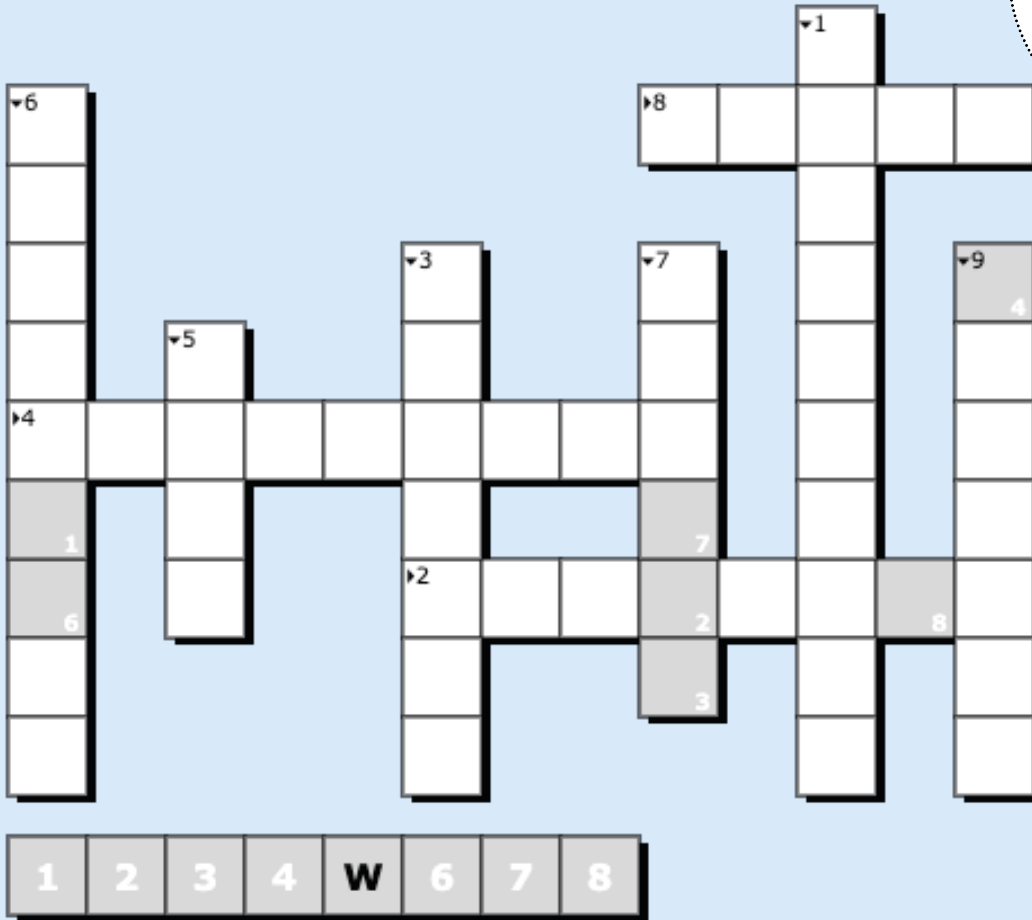
Es kann eine sehr spannende Geschichte sein und man kann auch selbst viel dabei lernen, Kontakte knüpfen und den Verein mit seinen persönlichen Begabungen und mit „Tatendrang“ unterstützen, in dem die eigenen Kinder trainieren. Wo gibt es schon die Möglichkeit für die aktive Gestaltung eines guten Umfeldes? Wir freuen uns über deine Kontaktaufnahme, bitte nicht zögern.



1) Kreuzworträtsel

Wie heißen unsere Vorstandsmitglieder mit Vornamen?

Rätsel-
seite



2) Logikrätsel

Rätselspaß für Zahlendetektive und kluge Köpfe.

$$17 + 23 = \text{Hubschrauber}$$

$$\text{Hubschrauber} - 15 = \text{Drehpropeller}$$

$$\text{Hubschrauber} - \text{Drehpropeller} = \text{Flugzeug}$$

$$\text{Drehpropeller} + \text{Flugzeug} + \text{Hubschrauber} = \text{Drehpropeller-Flugzeug}$$

$$\text{Drehpropeller-Flugzeug} : \text{Hubschrauber} + \text{Drehpropeller} = \text{Drehpropeller-Flugzeug}$$

$$\text{Drehpropeller-Flugzeug} + \text{Flugzeug} + \text{Hubschrauber} = \text{Drehpropeller-Flugzeug}$$

Lösung

$$147 = 40 + 80 + 27$$

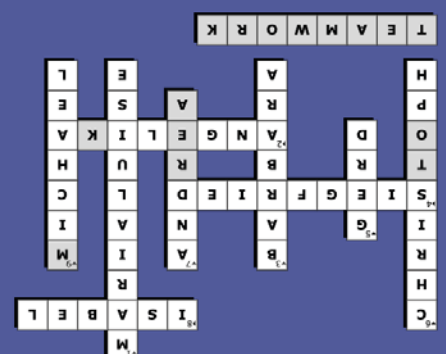
$$27 = 25 + 40 + 80$$

$$80 = 40 + 15 + 25$$

$$15 = 25 - 40$$

$$25 = 40 - 15$$

$$40 = 17 + 23$$



Zwei Tage lang stand die Turnwelt des Turnsportzentrums Dornbirn bei den diesjährigen Landesmeisterschaften der Kunstturner:innen in Wolfurt Kopf. **Paulina Lenz** kürte sich bereits in der ersten Runde unter 47 Turnerinnen der U9-Stufe zur strahlenden Siegerin, die weiteren Mädchen in dieser Runde konnten sich alle im Vorderfeld platzieren. Aber auch bei den jüngsten Turnern des VVP 2017 holte sich ein TSZ-Turner den Sieg – **Lukas Jena** nahm seinen Konkurrenten beinahe drei Punkte ab. Den emotionalen Höhepunkt des ersten Wettkampftages bekamen die zahlreich erschienenen Eltern in der zweiten Wettkampfrunde von den Turnerinnen der Jugend 3-Stufen geliefert. Nervenstark und vom ganzen Team angefeuert wuchs **Nives Backhaus** bei den Jüngeren über sich hinaus und

siegte vor ihrer Teamkollegin **Lynn-Sophie Bereiter**. Aber auch die anderen Mädchen des Jahrganges 2012 empfahlen sich für die Teilnahme an den Österr. Jugendstaatsmeisterschaften im November. In der Stufe Jugend 3B des älteren Jahrganges holte sich erstmals **Amely Moosmann** den Siegerpokal. Hier gingen sowohl der zweite als auch der dritte Platz an Turnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn mit **Paulina Klocker** und **Nina Diem**. Die Turner der VVP-Klassen präsentierten sich im Kreis von Kaderturnern sehr stark und belegten starke 4. und 5. Plätze. Elite und Juniorinnen sowie die älteren Turner begeisterten am Nachmittag mit ihren Leistungen. Jahrelanges hartes Training und perfekte Körperbeherrschung bei den Turnerinnen des Landeskaders sowie kraftvolle Übungen der Turner – und

dies sicher und verletzungsfrei – nur so kann man die dritte Wettkampfrunde kurz beschreiben. Mit **Javza Ochirsukh** war auch hier eine Turnerin des Turnsportzentrums Dornbirn am Start. Mit dem zweiten Platz in der Wertung der Elite qualifizierte sie sich für das Finale der besten Teams am Sonntag, wo sie gemeinsam mit ihren drei weiteren Mannschaftskollegen souverän den Sieg erringen konnte – herzliche Gratulation. Besonders hervorzuheben ist die Leistung unserer ältesten Vereinsturner, die sich in der Nachwuchs-Kür-Stufe mit Kaderturnern messen mussten. Der fünfte Platz von **Felix Giselbrecht** kann nicht hoch genug eingeschätzt werden. Nach einem erfolgreichen ersten Tag glaubte niemand, dass dies am Sonntag wiederholt werden konnte – dem war nicht so.





Die jüngsten Turnerinnen der U7-Stufe bestachen durch saubere Übungen an allen Geräten – mit **Emilia Folie** als Siegerin und **Elenor Ouschan** und **Leni Dang** (3.) standen gleich drei Mädchen des TSZ Dornbirn auf dem Siegerpodest und strahlten um die Wette. **Sophie Wehinger** ging als einzige Turnerin des TSZ in der GL2-Stufe des Jahrganges 2015 an den Start und holte sich als frisch gebackene Kaderturnerin erstmals den Sieg mit neuen Übungen. 46 Turnerinnen waren in der U11-Stufe der Vereinsklassen am Start – hier holte sich **Mariella Albrich** die Silbermedaille. Der krön-

nende Abschluss eines äußerst erfolgreichen und für alle sehr anstrengenden Wochenendes war der Sieg von **Helene Fitz** bei den Kaderturnerinnen der U11-Stufe. Wir gratulieren allen Aktiven des Turnsportzentrums zu ihren Leistungen und danken allen Trainer:innen für ihren Einsatz während des ganzen Jahres, damit die Turner:innen bestens vorbereitet sind.

Ein Danke auch allen Wertungsrichter:innen, ohne die solche Wettkämpfe gar nicht möglich wären und allen Fotografen, die diese unvergesslichen Momente für alle festhalten.

Das Turnsportzentrum Dornbirn trat am Samstag, 21. Oktober 2023 in fünf der sieben Bewerbe bei der Landesmeisterschaft im Team-Turnen in Lustenau an und holte sich vier der sieben Titel! **Gold Nr. 1** holte sich in der teilnehmerstärksten Gruppe der offenen Klasse das Team TSZ-OK1. Das Team punktete vor allem mit einer sauber geturnten Bodenübung und mit sicheren Sprüngen am Trampolin. Auf Platz vier kam das junge Dornbirner Team TSZ-OK2. In Runde 2 gab es **Gold Nr. 2** für die jüngsten Turnerinnen in der Klasse Jugend 3. Lagen die Mädchen nach ihrer Bodenperformance noch punktgleich mit der TS Wolfurt, punkteten sie mit nahezu fehlerfreien Sprungserien und tollen Tumblingbahn-Reihen. Den Sieg hat sich das Team mit einigen jungen Turnerinnen redlich verdient. **Gold Nr. 3** ging an das Jugend 1 mixed Team des Turnsportzentrums. Auch wenn sie in dieser Klasse konkurrenzlos gewannen, zeigten sie eine einwandfreie sportliche Leistung und knackten mit ihren Ausführungen

die 40 Punkte-Marke. Vor allem an der Tumblingbahn turnten sie Elemente mit höheren Schwierigkeitsgraden als in den Jahren zuvor. Den Abschluss eines langen Wettkampftages bildeten die Junioren- und Elitemannschaften. Das neu zusammengestellte Juniorinnen Team, begeisterte nicht nur das zahlreiche Publikum, sondern auch die Wertungsrichter. Mit einer tollen Bodenübung und einwandfreien Tumblingbahn Sprungreihen legten sie den Grundstein für ihren späteren Sieg. Die Schwierigkeiten der Übungen und ihr Können vereinten die TSZ-Turnerinnen perfekt und holten sich mit einem großen Vorsprung auf die zweitplatzierten Wolfurterinnen **Gold Nr. 4**. Das neu zusammengestellte Elite-Team vereinte routinierte Turnerinnen und ehemalige Juniorinnen. Bei den Landesmeisterschaften zeigte das neue Team in allen drei Disziplinen souveräne Übungen und



turnte einen sehr guten Wettkampf. Bis zu den Staatsmeisterschaften im November wollen sie sich nochmals steigern und vor allem an den Schwierigkeiten der Elemente arbeiten.



Vier TSZ Dornbirn Turnerinnen beim Saisonhöhepunkt dabei!



Die Freude war riesengroß, als nach den Landesmeisterschaften in Wolfurt feststand, dass sich nicht nur Kaderturnerinnen, sondern auch vier Turnerinnen vom Turnsportzentrum Dornbirn für die Österreichischen Jugendmeisterschaften in Ternitz qualifiziert hatten. **Nives Backhaus** führte das Team Vorarlberg 1 an, in dem auch **Lynn-Sophie Bereiter** turnte. **Magdalena Dünser** und **Emma Gort** waren starke Teammitglieder im Team Vorarlberg 2. Team 1 erreichte den 5. Rang, Team 2 den 8. Rang. Nach einer intensiven Vorbereitungszeit reisten die vier



Turnerinnen mit ihrer Trainerin **Brigitte Thurnher** und einer unterstützenden Schlachtenbummler-Gruppe quer durch Österreich nach Ternitz am Fuße von Rax und Schneeberg. Dort trafen sie auf 153 Toptalente zwischen acht und 14 Jahren aus allen österreichischen Trainingszentren. Nach ei-



nem intensiven und langen Wettkampftag siegte die Freude über die erfolgreiche Teilnahme an den 51. Österreichischen Jugendmeisterschaften im Kunstturnen. Vielen Dank an **Brigitte Thurnher**, **Susanne Laimer** und **Javza Ochirukh** für die intensive Vorbereitung der Mädchen!

Mid European TeamGym Championships

18. November 2023

Bei der mitteleuropäischen Meisterschaft der Vereinsmannschaften feierte in Italien an der Adria, genauer in Lignano Sabbiadoro, unser Juniorinnen Team einen ganz außergewöhnlichen und schönen Erfolg: Dritter Platz für **Lavinia Albrich**, **Selam Buchner**, **Maia Chevaux**, **Ranja Errahali**, **Lina Kanner**, **Pia König**, **Clara Pichler**, **Jana Riedmann**, **Lisa Spiegel**, **Paula Schertler**, **Ella Scheyer** und **Timea Weber**. Die Freude war nicht nur bei ihnen riesengroß, sondern ganz besonders bei **Ruben Wagner** und **Daniqué Blok** als ihre Trainer:innen, **Andrea Kernbeiß** als Wertungsrichterin und **Sigi Kernbeiß** als fahrende Begleitung. Herzliche Gratulation!



**Typisch Vorarlberger.
99,9991 % Verfügbarkeit und
doch nicht ganz zufrieden.**



vorarlberg netz betreibt seit Jahren eines der sichersten und zuverlässigsten Energienetze Europas. Trotzdem arbeiten wir täglich daran, noch besser zu werden.



Am Freitagmorgen um 6:45 stiegen wir bei der Meschalle 5 in den Bus. Darauf folgten vier lange Stunden, bevor wir eine dreiviertel Stunde Pause machten und uns Jause kaufen konnten. In den nächsten vier Stunden Fahrt führte uns Busfahrer Andi an Linz, Wien und Wels vorbei, ehe wir um 15:00 im Hotel „Müllner“ in Marz ankamen. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen hatten, ging es noch kurz in die Wettkampfhalle, in der wir samstags früh am Morgen unseren Wettkampf turnten. Zurück im Hotel gab es zur Stärkung Suppe sowie Schnitzel mit Pommes. Nach



dem Abendessen machte Sophia uns noch die Haare, damit wir am Morgen keinen Stress bekommen. Den langen Wettkampftag beendeten beide Teams auf dem 10. Endrang. Bevor wir zurück in unser Hotel fuhren, deckten wir uns noch mit Jause für die Rückfahrt am Sonntag ein. Den Abend genossen wir mit viel Lachen und Spielen. Am nächsten Tag ging es schon um 8:15 wieder in den Bus, um die Heimreise anzutreten. Wir hatten ein sehr schönes Wochenende und freuen uns schon auf das nächste Mal.



Team Bucher bestehend aus den Geschwistern **Oliver, Patrick, Katharina und Cornelia** verpasste nur knapp den 3. Platz, sie mussten sich mit dem 4. Platz zufrieden geben.

Tiroler Kids-Cup

12. November 2023

Am Sonntag, den 12. November 2023, gingen 3 Kaderturnerinnen des Turnsportzentrums Dornbirn der Jahrgänge 2015/2016 beim Tiroler Kids-Cup in Innsbruck an den Start. In der Grundlagenstufe 1 waren unsere zwei Kaderturnerinnen des Jahrganges 2016 unschlagbar: **Paulina Lenz** kürte sich im 42 Mädchen großen Teilnehmerfeld mit einem Vorsprung von knapp 2,5 Punkten zur Siegerin vor ihrer Vereinskollegin **Marlene Rauter**. In der Grundlagenstufe 2 landete **Sophie Wehinger** (Jahrgang 2015) auf dem 13. Gesamtrang. In ihrem Jahrgang belegte sie den ausgezeichneten 7. Rang. Der Kidscup in Innsbruck war für die Mädchen eine willkommene Abwechslung zum anstrengenden Training, hier konnten sich die Turnerinnen mit Mädchen aus dem Tirol messen.



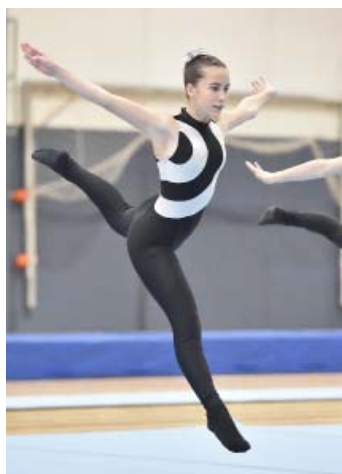


Nachdem die Österreichischen Staatsmeisterschaften im Team-Turnen in den letzten Jahren immer in Vorarlberg stattfanden, war die Freude unter den Sportler:innen groß, als es dieses Jahr nach Wien zum Wettkampf ging. Die Sportunion Wien 3 erklärte sich bereit, diese Großveranstaltung mit über 300 Aktiven in der Bundeshauptstadt zu organisieren. Aber nicht nur die Teilnehmer:innen und Schlachtenbummler:innen nahmen den weiten Weg auf sich, auch die kompletten Turngeräte und Bodenmatten wurden in der Messehalle 5 in Dornbirn ausgeräumt, fein säuberlich verpackt und mit einem Sattelschlepper in den Osten Österreichs verfrachtet. Das Turnsportzentrum Dornbirn war mit sechs Teams vertreten. Am Samstag in der Früh eröffneten die beiden Mannschaften der offenen Klasse den Wettkampf. Die erfahrenen Mädchen gewannen zum Auftakt der Meisterschaft in der teilnehmerstärksten Gruppe die Silbermedaille mit nur 0,2 Punkten Rückstand auf den späteren Sieger, den TV Straßwalchen. Das junge

zweite Team erturnte sich den siebten Rang. In der Nachmittagsrunde zeigten die jüngsten Turnerinnen, die Jugend 3 Mädchen, dass sie nicht zu bremsen waren und gewannen an allen drei Geräten. Sie holten sich mit einem Vorsprung von 1,60 Punkten auf die zweitplatzierten Wolfurterinnen ganz klar den Sieg in ihrer Klasse. Auch das mixed-Team der Jugend 1 punktete vor allem durch sichere Sprungreihen am Trampolin und an der Tumblingbahn und wurde mit Gold in ihrer Klasse belohnt. Gold Nummer drei für das Turnsportzentrum ging an Juniorinnen, die in der Woche zuvor bei der Mid-European Championships in Italien Bronze holten. Mit einer sauber geturnten Bodenübung und sicheren Sprungreihen haben sich die sprungstarken Juniorinnen den Sieg mehr als verdient.



Das Highlight der Meisterschaft bildeten die Elite-Teams. Nach einer starken Performance am Boden und einer kurzzeitigen Führung nach dem Sprung kamen einige Patzer auf der Tumblingbahn hinzu und so kam das Dornbirner Elite-Team auf den verdienten Platz zwei. In der Gesamtwertung aus Elite-, Juniors- und Jugend 1 Teams reiten sich unsere Elite Turnerinnen auf Platz drei im Staatsmeisterschaftsbewerb ein.





Wir gratulieren...

... Patricia und Kevin zur Hochzeit.

Möge eure Reise durch das Eheleben von Lachen, Verständnis und unzähligen wunderbaren Erlebnissen geprägt sein.

Lasst die Liebe in eurer Beziehung so stark sein wie der Wille eines Pinguins, der im Schnee nach dem perfekten Kieselstein sucht. Und möge eure Verbindung so unzertrennlich sein wie ein Kaugummi an einer heißen Sommerpflasterstraße.

Alles Gute für eure gemeinsame Zukunft wünscht euch das TSZ Dornbirn.





Turnerinnen und Turner, Trainerinnen und Trainer haben unter der Expertise von Regisseur **Klaus Dünser** ein zauberhaftes Programm zusammengestellt und präsentiert. Eine über die Maßen gelobte Show unter dem Titel „Ich seh‘ den Sternenhimmel“ hat alle Eltern, Omas und Opas sowie die Bürgermeisterin **Andrea Kaufmann** der Stadt Dornbirn begeistert. Die Fotos sagen mehr als viele Worte, genießt sie hier ... Herzlichen Dank an alle unermüdlichen Kräfte im Hintergrund und Vordergrund! Und ein herzliches Dankeschön an Klaus Dünser.









**Physiotherapie.
Sportphysiotherapie.
Dornbirn.**

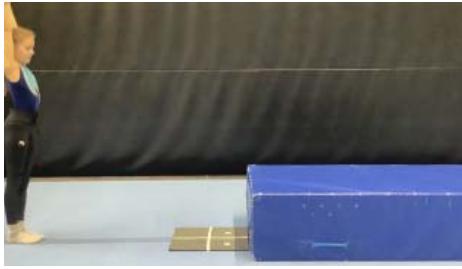
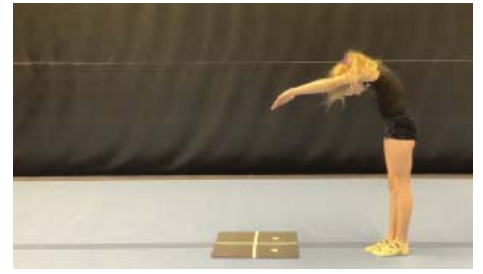
skalsky.

www.physio-skalsky.at

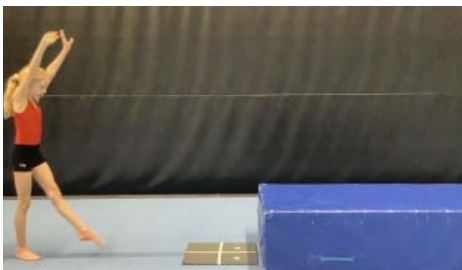
Rondat lernen mit Amalie, Finia und Mayla



Rad zur C+ Position



Rondat zu C+ in Bauchlage



Rondat zu C+ auf die Knie



Ansprung-Rondat zur niedrigen Landung



Voraussetzungen:

- 1) Handstand
- 2) Rad

Wichtige Punkte:

- 1) Ohren gegen die Schultern
- 2) Blick zum Boden (zuerst Hände und danach Füße)
- 4) Füße vor dem Handstand zusammenbringen
- 3) Schnelle Korb-Bewegung (Übergang von C- zu C+)

Sommer Camp

Sei dabei!

Vereinsoffene Trainingscamps:
Trainiere mit top-ausgebildeten Trainer*innen
in der besten Halle Österreichs.



Anmeldung
ab April

2024

- | | |
|--|-----------------------|
|  Turnen mit Spiel und Spaß | 08.07.2024-12.07.2024 |
|  Trainingscamp:
Turn10 und Kunstturnen | 15.07.2024-17.07.2024 |
|  Von der Rolle zum Salto | 05.08.2024-09.08.2024 |
|  Trainingscamp:
Team-Turnen | 12.08.2024-14.08.2024 |



Messehalle 5 / 6850 Dornbirn

© Gerd Kogler,
Okt 2019

Turnen mit Spiel und Spaß

Der perfekte Start in die Sommerferien.
Erprobe auf spielerische Art die verschiedensten Kunststücke:
Rollen, Räder oder sogar Saltos. Spaß ist garantiert.
Sei dabei! Erlebe ein tolles Abenteuer in einer spektakulären Halle.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 6 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Turn10 und Kunstturnen

Turnen ist deine Leidenschaft? Du willst auf den besten Geräten
neue Elemente erlernen? Dann melde dich an. Mit top ausgebildeten Trainerinnen
und Trainern trainierst du in der besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag- Mittwoch 9:00-17:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 7 Jahren Kosten: 150€

Mittagessen
inklusive

Von der Rolle zum Salto

Du willst einen Salto lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.
Top ausgebildete Trainerinnen und Trainer erlernen dir Schritt für
Schritt einen technisch sauberen Salto.

Montag - Freitag 8:00-12:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 8 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Team-Turnen

Du bekommst nicht genug vom Team-Turnen? Willst stets neue
Elemente erlernen? Dann nutze die Gelegenheit.
Mit top ausgebildeten Trainerinnen und Trainern trainierst du in der
besten und größten Turnhalle Österreichs.

Mittwoch- Freitag 9:00-12:00 und 15:00-18:00 Messehalle 5 / Dornbirn
Alter: ab 10 Jahren Kosten: 150€

Jause
inklusive

Die Anmeldung erfolgt über die Website www.tszdornbirn.at.

Faschingsfest

Um die 5. Jahreszeit im Turnsportzentrum mit allen Turnerinnen und Turnern ausgiebig zu feiern, wurde heuer erstmals in zwei Etappen „g'fäschtat“. Während sich die erste Partie der Turnerinnen und Turner bereits



vor den Semesterferien am Freitagnachmittag voll und ganz dem lockeren Faschingstreiben widmeten, fand das bunte Treiben für die andere Hälfte der Gruppen am Rosenmontag in der Turnhalle ihren Höhepunkt. Nicht weniger als 200 ausgelassene Mäschgerle tollten in der Messehalle 5 über Bänke, unter Matten und durch Tunnels, bis sie schließlich zur flotten Faschingsmusik quer durch die Halle hopsten. Immer wieder ein Highlight beim Faschingstreiben ist das tolle Krapfen- und Muffin-Bufferet in der Cafeteria der Halle. Die durstigen und hungrigen Feen und wilden Kerle wurden mit leckeren Köstlichkeiten, Limo und Wasser verwöhnt.





Vielen Dank an die organisierenden und mittanzenden Trainerinnen und Trainer sowie den unzähligen Muffinbäckerinnen und Helferinnen im Café. Sie alle ließen die beiden Nachmittage zu einem kunterbunten Spektakel werden.



Da war noch...

Putzaktion

16. September 2023

Einmal im Jahr wird die Schnitzelgrube gründlich geputzt. Die Burschen der Nachwuchs-Kür Klasse, die Turnerinnen der Jugend 1, Juniorinnen und der offenen Klasse räumten am 16. September 2023, in ihrer sonst üblichen Samstag-Trainingseinheit, die Schnitzelgrube aus. Eifrig schleppten sie die Schaumgummiwürfel ins Freie zum Ausklopfen, saugten und wischten die Grube und befüllten sie anschließend wieder mit den entstaubten Schaumgummiteilen. Es war eine sehr, sehr staubige Angelegenheit. Nicht nur jede Menge Socken, Haarspangen und Haargummis kamen zum Vorschein, sondern auch ein 20 €-Geldschein wurde in den Tie-



fen der Grube gefunden. Eine echte Schatzgrube eben – aber nicht nur wegen der „Geld-Schätze“ ist sie so beliebt. Turnerinnen und Turner lieben die Schnitzelgrube bei ihren Landungen nach spektakulären Sprüngen am Ende der Tumblingbahn oder vom Trampolin. Auch die ersten Übungen schwieriger Elemente am Hochreck, an den Ringen und am Stufenbarren werden über der Schnitzelgrube geübt und die Abgänge perfektioniert.

Oder man genießt es einfach nur hineinzuspringen....

Stundenlauf Dornbirn

17. September 2023

Das Turnsportzentrum Dornbirn hat sich auch heuer wieder mit vollem Einsatz beim Stundenlauf der Lebenshilfe eingesetzt. Etliche Helfer waren beim Aufbau, der Anmeldung und Getränkeausgabe mehrere Stunden lang vollauf beschäftigt. Aber auch die Team-Turn-Teams waren mit vollem Einsatz dabei. Die Aktiven des Jugend 1 Teams zwickten als Rundenzähler eine Stunde lang unendlich viele Runden ab. Die Turnerinnen des Eliteteams, der Jugend 2 und Offenen Klasse organisierten sich selbst Rundensponsoren und waren fleißig als kleine Laufteams unterwegs, wobei sie in ihrem einheitlichen Outfit ein schönes Bild lieferten. Trotz der immer noch heißen Temperaturen kamen viele Runden zusammen. Ein Sonntagvormittag mit gemeinsamen Schwitzen, einer Stunde lang quatschen und lachen war eine gelungene Abwechslung zum normalen Trainingsprogramm in der Halle. Vor allem beim



tollen Schlussbild konnten alle Anwesenden sehen, was Teamgeist bedeutet. Ein Dank allen Helferinnen und Helfern, Trainerinnen und Trainern und vor allem den fleißigen Läuferinnen und Läufern für ihren Einsatz.

Am Freitag, 6. Oktober 2023 trafen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Weltgymnaestrada im Friedrich-Wilhelm-Saal der Raiffeisenbank Im Rheintal, um noch einmal die erlebnisreichen und wunderschönen Tage in der niederländischen Hauptstadt Revue passieren zu lassen. Viele Mitwirkende folgten der Einladung und erschienen in ihrer getauschten Kleidung. So wurde der Abend ein „buntes Fest vieler Nationen“, das den nationenverbindenden Flair der Gymnaestrada widerspiegelte. Obmann **Gerd Kogler** dankte allen, die die Teilnahme an der Gymnaestrada in Amsterdam ermöglichten. Allen voran **Susanne Laimer** für die Gesamtorganisation, den Choreographinnen **Magdalena Dworzak**, **Isabella Gmeiner** und **Leonie Hämmerle**, den Kostüm-Näherinnen unter der Leitung von **Irmgard Mühlebach** und **Christiane Dworzak**, den Betreuern und Betreuerinnen vor Ort und den unzähligen Helferinnen und Helfern bei Veranstaltungen im Vorfeld des Großereignisses. Nicht zuletzt den Eltern, Gönnern und Sponsoren, insbesondere der Raiffeisenbank im Rheintal für die großzügige Unterstützung, die den über 60 Jugendlichen insgesamt die Teilnahme an der Gymnaestrada in Amsterdam finanziell erleichtert.



ten. Höhepunkt des Abends war ein filmischer Rückblick auf die Erlebnisse in Amsterdam, den **Markus Laimer** gekonnt in einer Koch-Show präsentierte. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer wurde erwähnt und gewitzt in einem Film eingebaut. Viele lustigen Szenen, die in liebevoller Arbeit zusammengeschnitten und geschickt aneinandergereiht wurden, führten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nochmals zurück zur fantastischen Gymnaestrada nach Amsterdam.

Abend des Sports

8. November 2023

Bereits im letzten Jahr wurde die frühere „Sportlerehrung“ der Stadt Dornbirn zum „Abend des Sports“. Es war erneut ein kurzweiliger interessanter Abend, zu dem die Funktionärinnen und Funktionäre sowie Sportler:innen von der Stadt Dornbirn geladen waren. In vier Kategorien wurden von einer Jury die Leistungen bzw. Einreichungen bewertet, die jeweils ersten drei wurden schlussendlich auf der Bühne ausgezeichnet. Das Turnsportzentrum Dornbirn konnte gleich in zwei Kategorien wunderschöne Trophäen entgegennehmen und die beiden

ersten Plätze so richtig genießen. In der Kategorie „Veranstaltungen“ erhielten wir als Turnsportzentrum Dornbirn die Trophäe für das seit Jahren weithin anerkannte und sensationelle Weihnachtsturnen, bei den „Sportlichen Leistungen – Erfolge“ ging die Trophäe an das Jugend 2 – Team für den Österreichischen Meistertitel – die Trainer **Ruben Wagner** und **Danique Blok** und die Turnerinnen **Maia Chevaux**, **Greta Cibulka**, **Tabea Egle**, **Samaire Gögele**, **Pia König**, **Elisa Monehar**, **Anika Ritter**, **Miriam Rusch**, **Malea Scheffknecht**,

Paula Schertler und **Timea Weber** dürfen sich darüber freuen. Unter den ersten drei platzierte sich auch das Elite-Team für die ausgezeichnete Leistung bei der International TeamGym Competition. Diese Auszeichnungen nehmen wir gerne als Anerkennung für den Einsatz auf allen Ebenen wahr, sei es auf der sportlichen, sei es auf der organisatorischen oder gesellschaftlichen Ebene. Herzlichen Dank insbesondere auch an die Stadt Dornbirn, die den Sport immer wieder ins öffentliche Blickfeld rückt.



Diese Frage stellt sich jedem Sportler und jeder Sportlerin früher oder später, jung oder alt. Deshalb haben wir am 28. November 2023 Frau **Sarah Kathan** zu uns eingeladen, um interessierte Turnerinnen und Turner, aber auch deren Eltern darüber zu informieren. Es soll vor allem auch eine Diskussion losgetreten und so Bewusstsein geschaffen werden. Alle Mitglieder konnten an diesem eineinhalbstündigen Vortrag am Abend gratis teilnehmen. Wir sehen dies als wichtigen Teil

unserer Arbeit und werden in unser Programm weitere Themenschwerpunkte aufnehmen. Frau Kathan zeigte auf, dass sich der Bedarf an Menge und Art der Nahrung nicht generell beantworten lässt. Es gibt kein „Genau das muss man essen und trinken“, denn die Ernährung muss sich je nach Art des Sportes und insbesondere am spezifischen Stoffwechsel des jeweiligen Sportlers der jeweiligen Sportlerin orientieren. Es gibt also kein Richtig oder Falsch – ganz allgemein. Und

wie steht es mit dem Trinken? Auch hier sollte jeder und jede auf den eigenen Körper hören, aber so viel sei verraten: Mehr trinken gerade in der Phase einer großen Belastung ist nicht für alle gut.



3-Königs Essen

5. Jänner 2024

Über 50 unserer Trainer und Trainerinnen fanden sich am 5. Jänner 2024 zum traditionellen Drei-Königs-Essen beim „Möcklebur“ ein. **Obmann Gerd Kogler** blickte in seiner Rede auf die Großereignisse des vergangenen Jahres wie etwa auf die Weltgymnaestrada in Amsterdam zurück und auf die Highlights, von denen es sehr viele gab, sowohl in sportlicher als auch gemeinschaftlicher Hinsicht. In einem

kurzweiligen Film hat **Markus Laimer** herausgearbeitet, welche Zutaten und welchen Einsatz es braucht, um tatsächlich mit einer so großen Gruppe zu einer Weltgymnaestrada fahren zu können. Für den außergewöhnlichen Einsatz über das ganze Jahr hinweg dankte Gerd Kogler sehr herzlich allen Beteiligten und gab zudem einen Ausblick auf das Jahr 2024, das von der weiteren Strukturierung des nun auf 700

Mitglieder angewachsenen Vereins geprägt sein wird. Beim Essen, Trinken und Reden fand der Abend einen gemütlichen Ausklang.



Trainerfortbildung mit Gonzalo

27. Jänner 2024

30 Trainerinnen und Trainerin fanden sich am Samstagnachmittag des 27. Jänners bei einer Fortbildung mit Gonzalo ein. Thema waren die Basiselemente des Kunstturnens und des Team-Turnens. Der Kurs wurde von **Gonzalo Gomez Sarcone** gehalten. Die Teilnehmer:innen waren alle sehr begeistert, denn Gonzalo

zeigt den Aufbau der Elemente stets in Kombination mit der Technik des richtigen Haltens und Unterstützens der Turnerinnen und Turner. Dies unterstützt das tägliche Training und so gibt es auch eine einheitliche Vorgehensweise in unserem Verein. Wir danken den engagierten Trainer:innen, dass sie diese Fort-

bildung in ihrer „Freizeit“ absolviert haben.



Kurs Wertungsrichter:innen „Kunstturnen männlich“

17. Februar 2024

Am 17. Februar nahmen fünf motivierte TSZ-ler am Kurs für Wertungsrichter:innen – „Kunstturnen männlich“ teil. **Waltraud Monehar-Gmeiner, Gonzalo Gomez Sarcone, Tho-**

mas Fischer, Sabine Ibounig und Fabian Monehar verbrachten den gesamten Samstag in Wolfurt und konnten sowohl vom theoretischen als auch vom praktischen Teil sehr viel mitnehmen.





Narren überall und allerorten. Ja, klar jetzt in der fünften Jahreszeit sind sie überall anzutreffen, so auch Turner und Turnerinnen vom Turnsportzentrum Dornbirn. Sie zeigten einen Teil des Programms der Gymnaestrada in Amsterdam bei den gelungenen Narrenabenden in Dornbirn. Nach der Pause kurz vor 22 Uhr, zu einer Zeit, wo normalerweise die Kleineren schon bald im Land der Träume sind und die Größeren ins Nachtleben starten, standen unsere Turnerinnen und Turner als Märchenwesen auf der Bühne. Mit ihrem tänzerischen Können, der spektakulären Akrobatik und der humorvollen Darbietung begeisterten sie sowohl das Publikum bei den sechs Aufführungen als auch die anderen Mitwirkenden der Fasnatzunft.



Obmann Gerd Kogler

19. Februar 2024

Unser **Obmann Gerd Kogler** wurde von der Stadt Dornbirn für die Verleihung einer Ehrung durch das Land Vorarlberg vorgeschlagen. Er erhielt die Ehrung durch den Landeshauptmann Mag. Markus Wallner und die Bürgermeisterin der Stadt Dornbirn Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann bei einer sehr festlichen Feier überreicht.

Sein langjähriges Engagement für die Entwicklung des Turnsportzentrums Dornbirn und sein Einsatz für Bau und Gestaltung der Messehalle 5 waren die ausschlaggebenden Momente für diese außergewöhnliche Würdigung. Herzliche Gratulation.



Trainerfortbildung mit Ruben

24. Februar 2024

Am 24. Februar haben unsere Trainerinnen und Trainer an der Fortbildung, gehalten von **Ruben Wagner** teilgenommen. In praktischen Übungen wurden die Hintergründe der Bewegungen und der richtige methodische Aufbau erläutert. Die Teilnehmer:innen hatten die Möglichkeit, das Sichern und Helfen bei

den Elementen direkt zu üben und zu perfektionieren. Wir danken den engagierten Trainer:innen, dass sie diese Fortbildungen in ihrer „Freizeit“ am Samstagnachmittag absolviert haben. Diese sind wesentlicher Bestandteil in Gesamtkonzept der sportlichen Entwicklung beim Turnsportzentrum Dornbirn.





Einmal im Jahr werden alle Mitglieder des Turnsportzentrums Dornbirn zur Generalversammlung in den schönen Friedrich-Wilhelm-Saal der Raiffeisenbank Im Rheintal eingeladen. Auch heuer wieder nahmen zahlreiche Eltern mit ihren Turnerinnen und Turnern sowie viele Trainerinnen und Trainer daran teil, um Neuigkeiten über die Entwicklung im und um den Verein zu erfahren. Stadträtin Frau **Mag. (FH) Karin Feurstein-Pichler** und der Leiter der Abteilung Sport und Freizeit **Mag. Jürgen Albrich** folgten der Einladung als Vertreter der Stadt Dornbirn sowie **Karin Engstler** als Präsidentin von Turnsport Vorarlberg. Obmann **Gerd Kogler** stellte in seinem Tätigkeitsbericht einige der zahlreichen Events im vergangenen Jahr vor. Besonders hob er das Weihnachtsturnen hervor, an dem alle 530 aktiven Kinder und Jugendliche mit ihren 70 Trainerinnen und Trainern teilnahmen. Auch andere Events wie die Welt-Gymnaestrada, die Sommercamps, den Martini-Markt oder das World-Café konnten nur durch die unermüdliche Beteiligung vieler ehrenamtlichen Helfer zustande kommen. Auch die herausragenden sportlichen Leistungen

der Aktiven lobte er sehr. So qualifizierten sich gleich vier Kunstturnerinnen der Jugend 3 für die Jugend-Staatsmeisterschaft in Ternitz. Vier österreichische Meister-Titel holten sich die Team-Turner und Team-Turnerinnen in Wien. Der Sieg des Elite Teams bei der International TeamGym Competition in Dornbirn sowie der 3. Platz des Juniorinnenteams bei der Mid-European TeamGym Meisterschaft in Italien toppen die vielen sportlichen Erfolge im Jahr 2023. Am Ende seines Berichts musste er schweren Herzens den anwesenden Mitgliedern mitteilen, dass während der Frühjahrsmesse „SCHAU“ die Messehalle 5 für insgesamt 3 Wochen gesperrt wird und kein Trainingsbetrieb während dieser Zeit stattfinden kann. Finanzreferentin **Angelika Bucher** konnte leider wegen einer Erkrankung nicht persönlich anwesend sein, um ihre einwandfreie Buchhaltung und Kassaführung im Finanzbericht den anwesenden Vereinsmitgliedern vorzustellen. Die Kassaprüfer **Waltraud Gmeiner** und **Markus Kranz** entlasteten die Kassierin, die im letzten Jahr trotz sechsstelligem Umsatz einen kleinen Gewinn präsentieren konnte. **Klaus Dünser**

leitete mit seinen Worten und dem Dank für die gute Arbeit in den letzten Jahren die Entlastung des Vorstandes ein. Diese erfolgte einstimmig wie auch die Wahl von **Gerd Kogler** als Obmann des Turnsportzentrums und seine achtköpfige Crew für zwei weitere Jahre: **Christoph Schwärzler, Sigi Kernbeiß, Angelika Bucher, Marialuise Kogler, Andrea Kernbeiß, Barbara Dünser, Michael Klocker** und **Isabel Ouschan**. Nach den Ehrungen der Sportlerinnen und Sportler für ihre hervorragenden Leistungen bei Österreichischen Meisterschaften richteten die geladenen Gäste **Karin Feuerstein-Pichler, Jürgen Albrich** und **Karin Engstler** ihre Worte an den Verein, dankten diesem für die vorbildliche Jugendarbeit in Dornbirn und gratulierten den erfolgreichen Athleten und Athletinnen. Im Anschluss an die Generalversammlung verwöhnte das Wirtschaftsteam um **Christian Schedler** die anwesenden Mitglieder mit Würstel und mexikanischem Eintopf.





REPLAY

Calvin Klein

G-STAR RAW

TOMMY HILFINGER

OPUS

ALBERTO

OLYMP

CINQUE

JOOP!

someday.

comma,

Pepe Jeans

GUESS

B new balance

Levi's®

SELECTED

HUGO BOSS

Marc O'Polo

rich&royal

Follow us  
www.facona.com

Top-Marken.
Top-Preise.

FAÇONA

Hörbranz Dornbirn Rankweil Burs

Kostelac Jacqueline sagt „ADE“

... zum aktiven Turnsport.

Jaqueline kann auf sehr viele schöne Erfolge zurückblicken – um nur zwei Beispiele zu nennen - auf einen Österreichischen Staatsmeistertitel mit der Vorarlberger Mannschaft und einen dritten Platz im Balken-Finale der Elite. Jetzt bereitet sich Jaqueline auf das Finale im Sportgymnasium und auf ihre weitere berufliche Ausbildung vor. Bei der sehr gelungenen Verabschiedung in der Turnhalle vor der tollen Kulisse der Turnerinnen und Turner bei der Vereinsmeisterschaft hob Marialuise Kogler als sportliche Leiterin hervor, welch einsetzungsfreudige, bescheidene und konsequente Turnerin sie in all den Jahren war. Mit ihrem Auftreten war und ist Jaqueline beste Werbung für die schöne Sportart Kunstturnen.



Uhren Schmuck Jochum
Eisengasse 2
6850 Dornbirn
+43 5572 22164

JOCHUM
UHREN • SCHMUCK

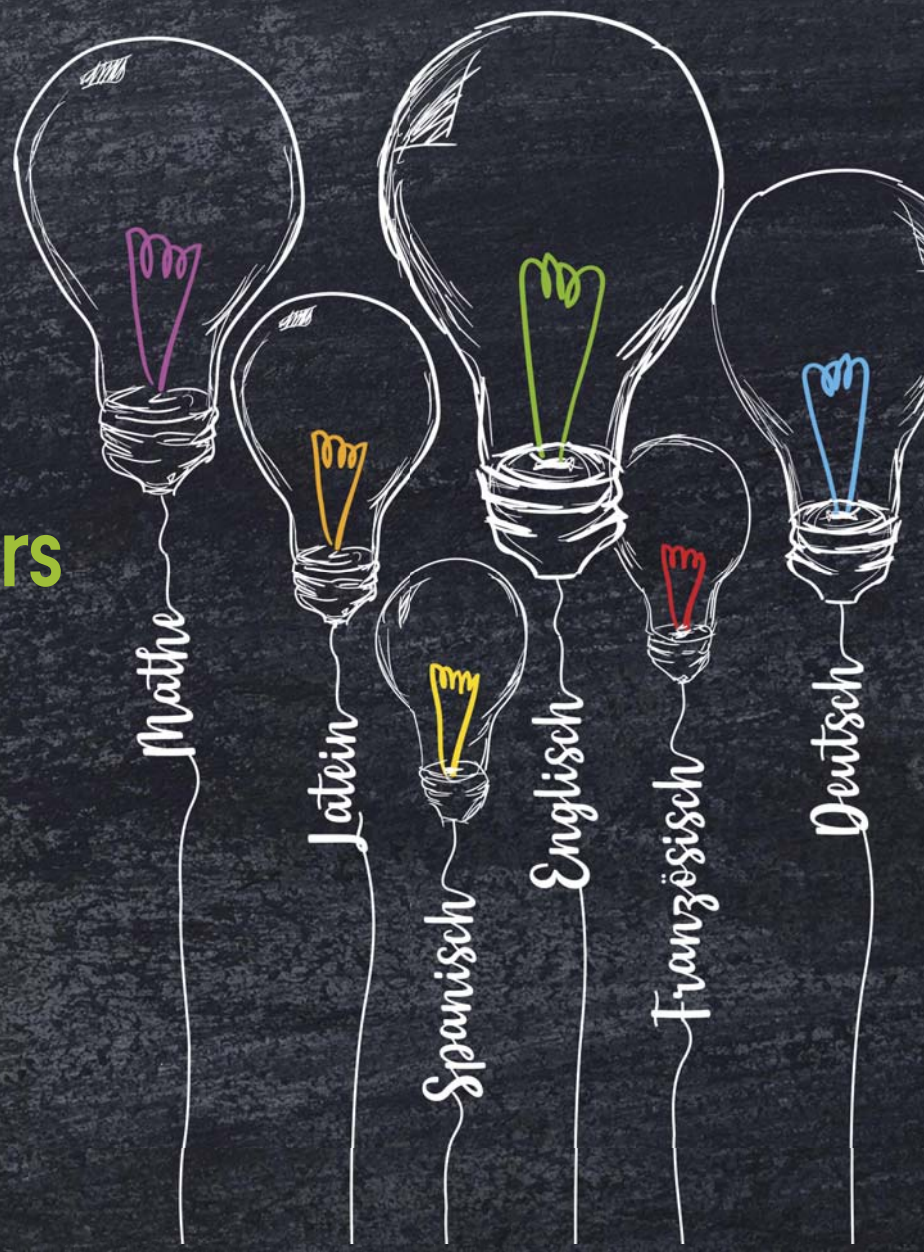


Je mehr Wissen du einschraubst, desto heller strahlst du!

Mit wöchentlichem Training fit für die Schule!

Melde dich jetzt
für den
Sommer-Intensivkurs
an und starte
im Herbst wieder
voll durch.

www.learnlab.at



Gemeinsame Erlebnisse verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥
*Wir
lieben
Reisen*
♥

Reisen Sie mit uns zu den **schönsten Zielen**: Von besonderen Tagesfahrten bis zu einzigartigen Rundreisen, von sportlich-genussvollen Radreisen bis zu traumhaften Kreuzfahrten - ist alles mit dabei. Lassen Sie sich persönlich beraten. Alle Angebote finden Sie auch auf www.nkg.at.

Sie planen eine **Gruppenreise**? Für Firmen, Vereine, Jahrgänger und Schulen planen wir nach **Maß**. Wir übernehmen für Sie die komplette Reiseorganisation.

NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.



JÄGER

Erfolgsgeschichten
kann man schreiben.
Und bauen.

jaegerbau.com

valenz



Wir ordnen die Werte Ihres Lebens

Valenz Versicherungsmakler OG

Färbergasse 13 (Haus A) | 6850 Dornbirn

M: office@valenz.at | T: +43 5572 890066

**WIR SIND UMGEZOGEN IN DIE
RIEDGASSE 68!**

Sanitätshaus Mayer GmbH
Orthopädietechnik -
Neuroorthopädie
Ganganalyse
Lymphversorgung

Riedgasse 68, 6850 Dornbirn
Tel.: 05572/55050

NEU
seit 02. Januar 2024

www.orthopaediemayer.at



Wir denken farbig.

Beratung, Planung und Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadengestaltung, dekorative Wandgestaltung, etc. Dornbirn | 05572/51518 | malermeister-schneider.at

Schneider 
Malermeister 

Bäckerei - Konditorei

**Café
Ulmer**

Dornbirn Haselstauden
Mitteldorfgasse 2
05572 23573

**Zeit zum Genießen !
Mit Ulmer's Schlemmerfrühstück**

**NUR BEI GYMTEX:
ALLES FÜR TURNSPORT
AUF HÖCHSTEM NIVEAU**



Elke Steinbacher
+43 664 183 70 05
info@gymtex.at
www.gymtex.at

HÄMMERLE RECHTSANWALT



Wirtschaftsrecht
Liegenschaftsrecht
Betriebsanlagenrecht
Immobilienrecht
Mietrecht
Baurecht
Urheber- und Immaterialgüterrecht
Allgemeines Zivilrecht
Verträge aller Art
Verkehrsrecht
Arbeitsrecht
Ehe- und Familienrecht
Erbrecht
Verwaltungs- und Gewerberecht



DR. STEFAN HÄMMERLE · Goethestrasse 5 · EG Rosenstrasse · A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 205931 · office@ra-haemmerle.com · www.ra-haemmerle.com



Unsere Beschläge lieben Bahn fahren

37 % unserer Produkte gelangen auf dem Gleis zu unseren Kunden – dank eigenem Bahnanschluss. Unser Ziel: Durch Europa mit möglichst wenig Straßenkilometer und ein Bahnanteil von 50 % bis 2030. Damit stellen wir die Weichen für die Zukunft.



Vielfalt des Turnens

Vielfalt der Bewegung



GRUNDLAGENAUSBILDUNG

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2017-2019	1 h	MO oder MI oder FR
--------------------	-----	--------------------

GRUNDLAGENAUSBILDUNG intensiviert

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2017-2009	1,5 h	DI oder MI oder FR
--------------------	-------	--------------------

TURN10®

Turnerinnen

Jahrgang 2016-2015	1,5 h	DI und FR
Jahrgang 2015-2014	1,5 h	DI und DO
Jahrgang 2013	2 h	DI und DO
Jahrgang 2013-2009	2 h	DI und DO

TURN10®

Turner

Jahrgang 2015-2009	1,5 h	MO und MI
--------------------	-------	-----------

TURNERINNEN Leistungsgruppe

U7: 2018-2019	1,5 h	MI
U7: 2017-2018	2 h	MI und FR
U9: 2016-2017	2 h	MO und MI
U9: 2015-2016	2 h	MO und MI und FR
U11: 2013-2014	2,5 h	MO und MI und FR
Jugend 3: 2011-2012	2,5 h	MO und MI und FR

TURNER Leistungsgruppe

Anfänger: 2017-2018	1,5 h	MO und DO
Intensiviert: 2016-2017	2 h	DI und FR
Fortgeschrittene 2015	2,5 h	DI und FR
Jugendliche 2009-2013	2,5 h	DI und DO und SA

TEAM-TURNEN

Aufbau	2 h	MI und FR
Offene Klasse	2 h	DI und DO und SA
Jugend 3	2,5 h	MO
Jugend 2	2,5 h	DI und DO und SA
Jugend 1	2,5 h	MO und MI und FR
Elite	3 h	MO und MI und FR

Erwachsenenturnen

<i>Turnerinnen und Turner</i>	1,5 h	MO
-------------------------------	-------	----

**Raiffeisenbank
Im Rheintal**



Wir suchen Verstärkung!

Du hast Freude am Umgang mit Kindern?

Bist motiviert, offen für Neues und
trainierst gerne in einer tollen Halle?

Dann bist du bei uns genau richtig.
Melde dich unter: office@tsz-dornbirn.at
und werde Teil unseres Teams.



MOBILE
FUSSPFLEGE



Klassische
Massage
Lymphdrainage



Mathias Siegers 0676 7482201

Eisengasse 33 • 6850 Dornbirn

RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.



ARBEIT?

STUDIUM?

WELTREISE?

Geh deinen eigenen Weg.

Ganz egal was du nach deiner Schulzeit vorhast - deine Bank begleitet dich. Vereinbare einen Beratungstermin und lass uns über Deine Zukunft sprechen - damit du bestens vorbereitet bist.



www.raibaclub.at



Impressum

Fachzeitschrift für das

Turnsportzentrum Dornbirn

1. Ausgabe, Jahrgang: 33/2024

2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr

3. Einzelpreis: 5 €

Chefredaktion: Ursula Bresler

Fotos: Gerd Kogler, Michael

Klocker, Markus Laimer

Berichte: Barbara Dünser, Andrea

Kernbeiß

TERMINE



- | | |
|---------------|--|
| 13.04. | Landesmeisterschaft Kunstturnen |
| 20.04. | Turn10 Mannschaftsmeisterschaft |
| 11.05. | TeamGym International Competition |
| 01.06. | Landesmeisterschaft Team-Turnen |
| 09.06. | Vereinsmeisterschaft: Turn10, VVP, U07, U09 und Grundlagenausbildung |
| 23.06. | Landesjugendturnfest |
| 29.07.-03.08. | Trainingslager Team-Turnen (Aarhus/Dänemark) |
| 04.08.-09.08. | Trainingslager Team-Turnen (Ollerup/Dänemark) |



Škoda feiert ...

SKODA

Let's celebrate



... und Sie
bekommen
die Geschenke!

2.000,- Celebration-Bonus für Fabia und Karoq
4.000,- zusätzlich bei Finanzierung und Versicherung

Symbolfoto. Stand: 21.12.2023. Die Boni sind unverb., nicht kart. Nachlässe inkl. NoVA und 20% MwSt. in Euro. 2.000,- Fabia und Karoq Celebration-Bonus gültig für Privatkunden ab 5.12.2023. Die 4.000,- setzen sich zusammen aus 2.500,- Porsche Bank Finanzierungs-Bonus, 1.000,- Versicherungs-Bonus (bei Abschluss einer KASKO Versicherung über die Porsche Bank Versicherung) und 500,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service- oder Wartungsproduktes über die Porsche Bank). Aktionen gültig bei Neubestellung vom 02.01.2024 bis 30.06.2024 (Kaufvertrags-/Antragsdatum). Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Ausgenommen Sonderkalkulationen für Flottenkunden und Behörden. Die Boni sind unverb., nicht kart. Nachlässe inkl. USt. und NoVA und werden vom Listenpreis abgezogen. Details bei Ihrem Škoda Betrieb oder unter www.skoda.at. Verbrauch: 5,1–8,7 l/100 km. CO₂-Emission: 116–197 g/km.

BÜRGLE
garage

Lustenauerstraße 50, 6850 Dornbirn
Tel. +43 5572 22531, www.buerglegarage.at