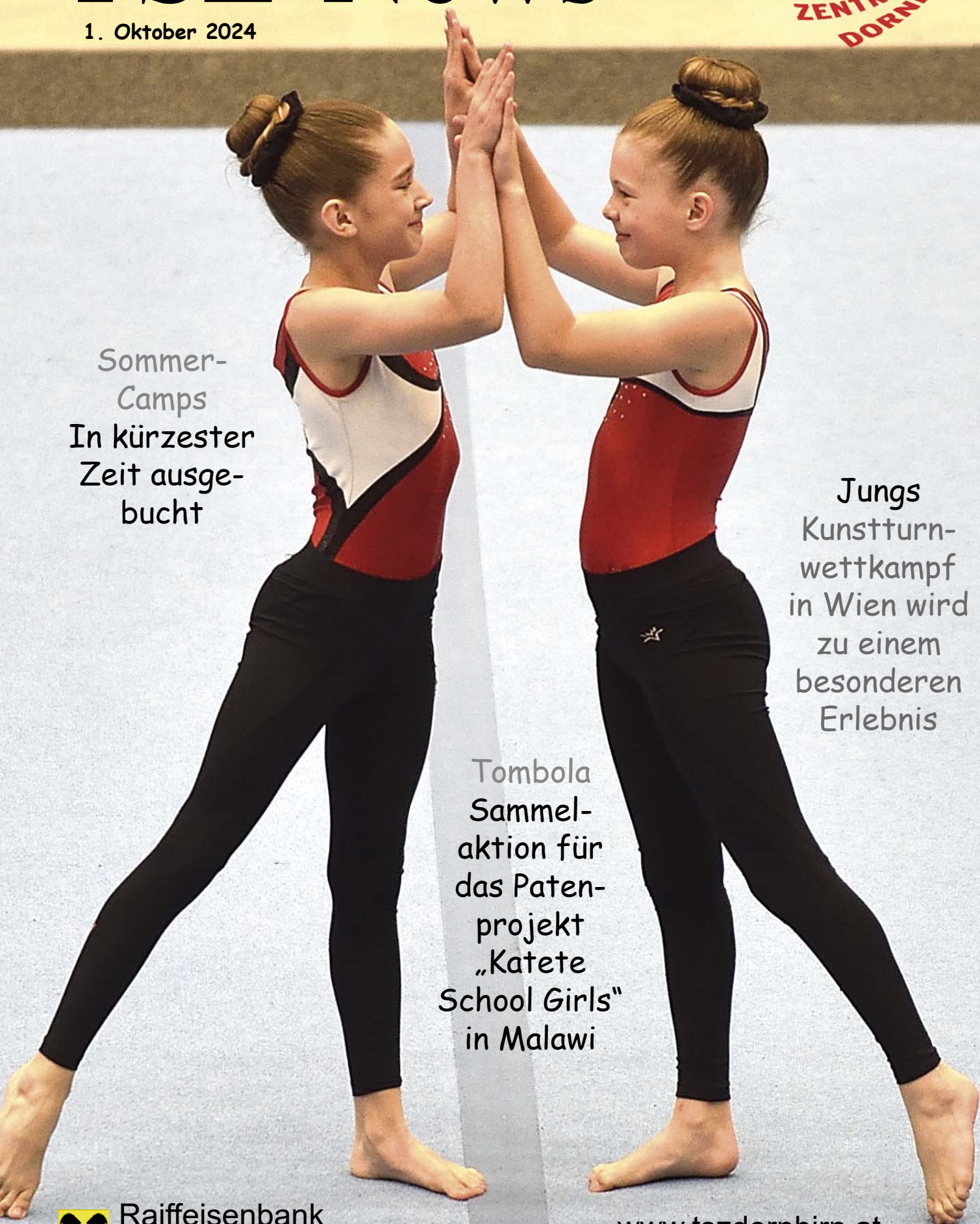


TSZ-News

1. Oktober 2024



Sommer-
Camps
In kürzester
Zeit ausge-
bucht

Jungs
Kunstturn-
wettkampf
in Wien wird
zu einem
besonderen
Erlebnis

Tombola
Sammel-
aktion für
das Paten-
projekt
„Katete
School Girls“
in Malawi



Raiffeisenbank
Im Rheintal

www.tszdornbirn.at

TURNSPORTZENTRUM DORNBIRN



Viel Spaß
beim Lesen der
34. Ausgabe der
TSZ-News!

Das Redaktionsteam

Geschätzte Freunde des Turnsports

Geschätzte Freunde des Turnsports,

#Sommer – so heiß

Die Olympischen Sommerspiele 2024 in Paris waren eine Sensation, Stimmung und Kulisse in Paris einfach grandios. Die Bewerbe waren sehr interessant, die Berichterstattung mit neuen Ansätzen in der Kommunikation äußerst informativ und gut in Szene gesetzt. Das Turnen war ebenso spektakulär wie schön und die Schlussfeier ein emotionales und technisches Highlight. Ein wahres „Sommermärchen“ also.



In unserem Verein erlebten wir bei 10 Sommer-Camps und Trainingslagern ebenfalls viele Sommermärchen. In fünf vereinsoffenen Sommer-Camps konnten über 200 Kinder und Jugendliche vielfältige Bewegungserfahrungen machen, sie waren genauso begeistert wie ihre Eltern.

In weiteren fünf Trainingslagern für das Kunstturnen sowie Turn10 lernten die Teilnehmer:innen neue Elemente und festigten bereits erlernte Übungen.

Eine Besonderheit in jeder Hinsicht waren die beiden internationalen Trainingslager in Dänemark, eine Woche Aarhus und eine Woche Ollerup, im Zentrum des Team-Turnens.

Die Begeisterung aus Paris hat wohl alle Beteiligten so richtig angesteckt. In Zahlen heißt dies, dass wir die Messehalle 5 allein in den Sommerferien 250 Stunden gebucht und genutzt haben und dabei mehr als 500 Kinder/Jugendliche mindestens eine Woche betreut haben. Das heißt aber auch Trainer dafür gewinnen und die entsprechende Organisation mitführen. So sei an dieser Stelle allen guten Kräften ein besonderer Dank ausgesprochen.

Und es geht so weiter, denn 180 Neuanmeldungen für diese Saison forderten enorme Kräfte und Energie, damit solche Sommermärchen weiterleben. In einem Kraftakt sondergleichen konnten wir schlussendlich für 120 Kinder eine Möglichkeit zur Teilnahme am Turnen eröffnen.

An dieser Stelle wünsche ich dem Turnsportzentrum Dornbirn, dass es weiterhin jung, dynamisch und erfolgreich ist und diese Herausforderungen annimmt.



Gerd Kogler

Obmann Turnsportzentrum Dornbirn

Unsere Volunteers!

Wenn das TSZ-Dornbirn eine Veranstaltung hat, braucht es viele helfende Hände...

Ein großes Dankeschön an alle Volunteers für ihren Einsatz. Mit Energie und Leidenschaft schaffen sie es gemeinsam Großes zu erreichen. Unsere Volunteers packen nicht nur mit an, sondern sind auch mit ihrem Herzen dabei. Sie helfen Hindernisse zu überwinden, Lösungen zu finden und eine tolle Veranstaltung über die Bühne zu bringen.

Vielen Dank!

Hier ein paar unserer Volunteers...



IT-Team: Laurin Losert-Nachbaur und Michael Laimer



Organisationsteam: Marialuise und Gerd Kogler und Andrea Kernbeiß



Geräteumbau-Team



Sprecherin
Christiane Dworzak



Fotograf
Markus Laimer



Geräteteam



Christian Schedler und sein Wirtschaftsteam



Finde die 5 Fehler!

Rätsel-
seite



Nach der Wettkampfpause im Winter starteten über 230 Kinder und Jugendliche des Turnsportzentrums Dornbirn, der TS Hohe-nems und der TS Lustenau in ihre neue Turn-Meisterschaftssaison. Beim Bezirksturnfest Unterland zeigten sie in der Messehalle 5 ihre neuen einstudierten Übungen den Wertungsrichtern und zuschauenden Fans. Sowohl Kunstturner und Kunstturnerinnen der Leistungsklassen als auch Aktive der Turn10 – Klassen lieferten sich einen spannenden Wettkampf.

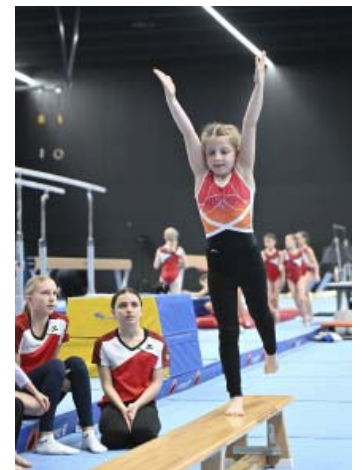
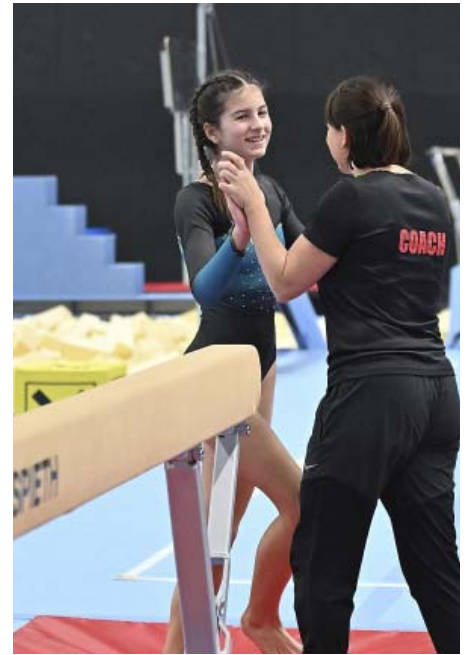
In zwei Runden wurden am Ende eines sehr langen Turnfestes Vereinsturnerin **Maya Moosmann** (TSZ Dornbirn) und Kaderturner **Luca Hagen** (TS Lustenau) zum Bezirksmeister 2024 gekürt. Das Turnsportzentrum Dornbirn stellte mit über 160 Teilnehmern in allen Bereichen die größte Gruppe an Teilnehmern. Ein Blick auf die Ergebnislisten zeigt, dass sowohl in den Leistungsturnklassen als auch in den Breitensportklassen Turn10 hervorragende Trainingsarbeit geleistet wurde. Mit 11 Sie-

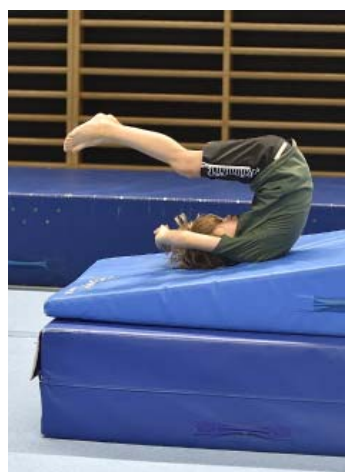
gen im Kunstturnen, 7 Siegen im Turn10 und unzähligen weiteren Podestplätzen kann man den kleinen und großen Turnerinnen und Turnern nur gratulieren. Die vielen Trainingsstunden während der Wintermonate und der große, fordernde, fördernde und einfühlsame Einsatz der vielen ehrenamtlichen Trainer und Trainerinnen hat sich gelohnt! Das Turnsportzentrum ist stolz auf alle ihre Aktiven und gratuliert zu den großartigen Leistungen!





Das Turnsportzentrum Dornbirn wächst und wächst. Um allen aktiven Vereinsmitgliedern die Möglichkeit zu geben, an der Vereinsmeisterschaft teilzunehmen, werden heuer an zwei Tagen die Wettkämpfe ausgetragen. Mitte März fand bereits der erste Durchgang statt. Am Tag nach dem Bezirksturntest Unterland trafen sich die älteren Turner und Turnerinnen sowie einige Kinder der Grundlagengruppen zum ersten Teil der Vereinsmeisterschaft in der Messehalle 5. Trotz eines langen und intensiven Wettkampfs am Vortag herrschte eine tolle Stimmung in der Halle. Während der Meisterschaft sah man den Turnerinnen und Turnern die Anspannung an. Einige versuchten die Schwierigkeit ihrer Übungen nochmals zu steigern bzw. noch präziser zu turnen, um das ein bzw. andere Zehntel, das am Vortag fehlte, von den Wertungsrichtern zu ergattern. Am Ende des Tages wurde jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer für ihre bzw. seine erbrachte Leistung geehrt. Die Siegerin bzw. der Sieger der höchsten geturnten Klasse wurde zur Vereinsmeisterin bzw. zum Vereinsmeister 2024 gekürt und durfte den Sieger-Pokal entgegennehmen. Mit ihren schön geturnten Übungen in hohen Schwierigkeitsgraden wurden **Maía Chevaux** (Allgemeine Klasse) und **Felix Giselbrecht** (Nachwuchs Kür) Vereinsmeister 2024.







Das Turnsportzentrum Dornbirn wächst und wächst. Wurde der erste Teil der Vereinsmeisterschaft bereits im März durchgeführt, waren nun am Sonntag, 9. Juni weitere 230 Turnerinnen und Turner des Kunstturnens sowie des Turn10-Programms, aber auch nahezu alle Kinder der Grundlagenausbildung am Start. Am Vormittag zeigten die Turnerinnen und Turner, was sie so alles dazugelernt haben. Da wurden die Augen ihrer Eltern, Geschwister sowie Omas und Opas immer größer, wenn sie sichere Salti oder einen Handstand zu sehen bekamen. Gleich nach Mittag wimmelte es plötzlich in der Halle, als die Kinder der Grundlagenausbildung mit Startnummern durch die Gänge flitzten, um dann mitten in der Messehalle 1 eine lange Reihe auf den Langbänken mit Leben zu erfüllen. Sie konnten es kaum erwarten, ihren Höhepunkt des Tages auszukosten und beim Hindernislauf ihren Bewegungsdrang auszuleben. Allen Kindern war die Freude, der Ehrgeiz und ihr Einsatz anzusehen und zu spüren. Dies ist besonders gut auf den Gesichtsausdrücken auf den Fotos zu sehen, einfach Klasse.







TSZ-Athletin **Javza Ochirsukh** startete bei den diesjährigen Staatsmeisterschaften im Kunstturnen an nur drei Geräten und konnte sich den 23. Rang sichern. Im Sprungbewerb schaffte sie sogar den Einzug ins Finale. Das Turnsportzentrum Dornbirn gratuliert ihr recht herzlich zur Silbermedaille, eine super Leistung.

Landesmeisterschaft Kunstturnen

14. April 2024

Es war eine durchwachsene Landesmeisterschaft der Kunstturner und Kunstturnerinnen aus Sicht des Turnsportzentrums Dornbirn. Die Turnerinnen und Turner konnten sich nicht optimal vorbereiten, da die Messehalle 5 wegen der Frühjahrsmesse drei



Wochen zuvor geschlossen wurde und vom Verein „nur“ Ersatztraining angeboten werden konnte. Das stärkte zwar die Gruppe, weil sich die Trainer und Trainerinnen viele alternative Programme ausdachten, doch fehlte das regelmäßige Training an den Geräten.





Hallen-Trainingsalternativen konnten in dieser Vorwettkampfzeit nicht bzw. nicht ausreichend gefunden werden. Dennoch traten 70 Athletinnen und Athleten in vielen Altersklassen an und konnten auch den ein oder anderen Podestplatz erobern!

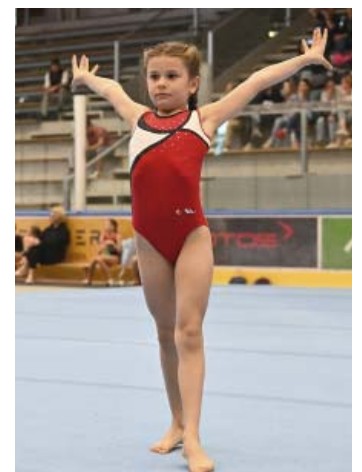
Greta Lenz erturnte sich in der U7-Klasse – eine der teilnehmerstärksten Gruppe – den tollen 3. Rang und **Filippa Blersch** (U9 GL1), **Paulina Lenz** (U9 GL2) und **Sophie Wehinger** (GL Kader) glänzten in ihren Klasse in Silber!



Auch bei den allgemeinen Juniorinnen holten sich **Ella Scheyer** und **Maya Moosmann** den 2. und 3. Rang. Auf dem obersten Treppchen durfte sich **Nives Backhaus** die Medaille umhängen lassen und den Pokal in der Klasse Jugend 3b mit nach Hause nehmen.



Die gesamte TSZ-Gemeinschaft war begeistert von den Darbietungen und gratuliert zu den tollen Leistungen – auch wenn es nicht immer ganz hinauf gereicht hat! **Wir sind stolz auf unseren Nachwuchs!**



**Typisch Vorarlberger.
99,9991 % Verfügbarkeit und
doch nicht ganz zufrieden.**



vorarlberg netz betreibt seit Jahren eines der sichersten und zuverlässigsten Energienetze Europas. Trotzdem arbeiten wir täglich daran, noch besser zu werden.



Fast 600 Turner:innen waren bei der Vorarlberger Mannschaftsmeisterschaft im Turn10 in der Messehalle 6 am Start, 80 Teilnehmer:innen kamen vom Turnsportzentrum Dornbirn. Alle spürten die dreiwöchige Trainingspause während der Messe und waren deswegen wie auch ihre Trainer:innen natürlich auch mehr als gewöhnlich nervös. Richtig aufgeblüht sind unsere jüngsten Turnerinnen **Emilia Fußegger**, **Valentina Seewald**, **Linea**

Amann und **Elena Schwendinger** in der AK07 mit ihrem fulminanten Sieg. Ein Top-Ergebnis lieferten mit 245,50 Punkten **Lena Flatz**, **Paula Tonweber**, **Amalie Jäger** und **Mayla Marxgut**, sie errangen den 3. Platz in der AK11. Die routinierter Turnerinnen **Katharina Gasser**, **Franziska Dworzak**, **Sophia Fessler** und **Hannah Wohlgenannt** erreichten in der AK24 den zweiten Platz, **Maximilian Siegers**, **Johanna Messerle** und **Leonie Längle** in der AK18 den schönen dritten Platz.



Tiroler Kindermeisterschaft

5. Mai 2024

Unsere beiden Kaderturnerinnen **Sophie Wehinger** und **Paulina Lenz** waren am Wochenende sehr erfolgreich bei den Tiroler Kindermeisterschaften in Innsbruck aktiv. Sowohl Sophie als auch Paulina zeigten tolle Leistungen und erturnten in ihrer Altersstufe jeweils den hervorragenden zweiten Platz! Somit wurden die Farben vom Turnsportzentrum Dornbirn auch über die Ländle-Grenzen würdig vertreten. Wir sind stolz auf euch – macht weiter so!





Die Team-Turnerinnen und Team-Turner bestritten am 11. Mai ihren ersten Wettkampf in diesem Jahr. Für einige Turnerinnen war dies auch der erste Wettkampf in einem neuen Team oder sie standen überhaupt das erste Mal mit ihren Team-Kolleginnen und Kollegen auf der Wettkampffläche. Alle fieberten gespannt dem International TeamGym Competition in Dornbirn in der Messehalle 1 entgegen. Heimische Teams von Vorarlberg bis Wien mischten sich unter Teams aus Tschechien und Italien. Nicht weniger als 38 Teams waren Gast beim Turnsportzentrum Dornbirn und traten in 11 Klassen gegeneinander an. Das Geräte- und Wirtschaftsteam rückte an, um der Veranstaltung einen schönen und würdevollen Rahmen zu verpassen. Die Soundanlage und die Dateneingabe wurde installiert und Medaillen und Pokale hergerichtet. Viele Mitglieder des Turnsport-

zentrums arbeiteten emsig im Vorfeld und während der Veranstaltung. So konnten die Sportlerinnen und Sportler ihre Performances würdevoll und bestmöglich abliefern.





... und es wurde wieder ein Spektakel der Superlative. Viele neue Bodenübungen mit eleganten, synchronen und schwierigen Elementen konnten von den 600 Besuchern bestaunt werden. Auch an der Tumblingbahn und am Trampolin ging hoch her. Doppel- und Dreifachsalti, Schrauben und atemberaubende Kombinationen wurden



in die Luft gezaubert. Das Turnsportzentrum konnte drei Klassen für sich entscheiden und Gold in den Klassen Jugend 3, Jugend 2 und Juniors weiblich nach Hause bringen. Das Elite-Team Senior weiblich durfte sich über Silber freuen und mit dem mixed Team der Jugend 1, das die Bronzemedaille erturnte, ist der Medallensatz komplett. Im teilnehmerstarken Feld der offenen Klasse B erreichte unser Team den 6. Rang.





Die Freude unter den Turnern war riesengroß, als Trainer Gonzalo seinen „großen“ Jungs verkündete, dass es zu einem Wettkampf nach Wien geht. In aller Früh startete die Reise für die sieben Turner des TSZ-Dornbirn mit ihrem Trainer und ihrer Betreuerin per Zug in die Bundeshauptstadt. Den restlichen Tag nutzte die Truppe um Wien zu erkunden. Auch ein Abstecher in den Prater durfte nicht fehlen. Am Sonntag machten sich die Burschen voll motiviert auf den Weg

zum Wettkampf ins Kunstturnleistungszentrum in der Leopoldstadt. Turnsport Wien hieß die Gäste aus Vorarlberg, Niederösterreich, Oberösterreich, Tirol und der Steiermark herzlich willkommen. Unsere Jungs mussten sich anfangs an die doch etwas „anderen Hallenbedingungen“ in Wien gewöhnen: so waren z.B. einige Landezonen direkt in der Schnitzelgrube. Nicht nur die Hallenbedingungen waren besonders, auch die Übungen mussten auf österreichische Turnregeln angepasst werden. Im Vorfeld trainierten die Turner einige zusätzliche nationale Elemente, die in ihren Kür-Übungen verlangt wurden. Das sehr gute Abschneiden der Burschen freute nicht nur Trainer Gonzalo, sondern stärkte auch die Jungs, dass sie mit Kollegen aus anderen Bundesländern gut mithalten konnten. Vielen Dank an Trainer **Gonzalo Gomez** und **Manuela Bischof** für die Begleitung und an das Turnsportzentrum für die Unterstützung!



Ergebnisse: In der Nachwuchs-Klasse erreicht Jona Deeg den 7.Rang und Moritz Hohls den 9.Rang. Julian Dünser konnte sich in der Jugend-Klasse über den ausgezeichneten 2.Rang freuen. Eine starke Leistung erzielte Felix Giselbrecht bei den Allgemeinen Junioren. Er erturnte sich die Goldmedaille, Teamkollege Florian Laimer brachte die Bronzemedaille mit nach Hause. Den 4. und 5. Rang sicherten sich Johannes Hilbe und Timo Hallitsch.



Landesmeisterschaft Team-Turnen

1. Juni 2024

Heiße Rhythmen, rassige Elemente und liebevolle Übergänge – in der Messe-Eishalle in Dornbirn schmolz das Eis. 6 Teams – 6 Stockerlplätze für das Turnsportzentrum Dornbirn – 3x Gold, 2x Silber, 1x Bronze!



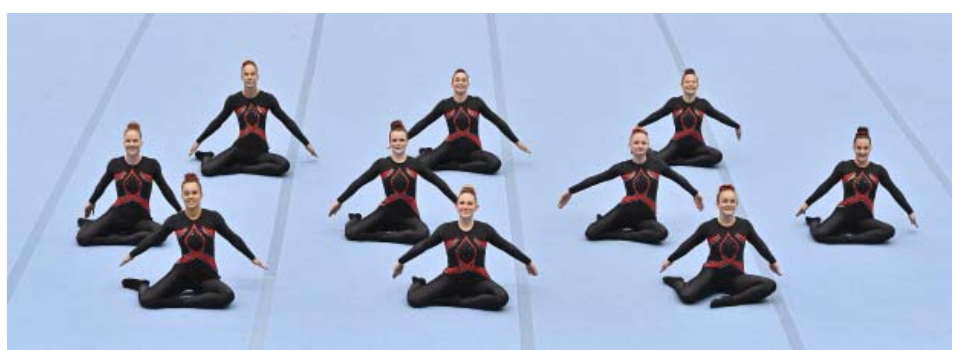
Im Team-Turnen jagt eine Großveranstaltung die andere. Standen noch vor 14 Tagen die internationalen Konkurrenten den heimischen Team-Turnerinnen und Turnern gegenüber, traf man sich am Samstag, 1.6.2024 zur Vorarlberger Landesmeisterschaft. Im Ländle wird in sechs Vereinen die rasante und mitreißende Sportart Team-Turnen angeboten. In den verschiedenen Alters- und Leistungsklassen nahmen 23 Teams an der Landesmeisterschaft teil. Ganz groß zeigten die jüngsten Turnerinnen der Jugend 3 auf. Auch wenn ihre Konkurrentinnen aus Wolfurt punktemäßig sehr nahekamen, zeigten sie am Minitrampolin und an der Tumblingbahn mit sicheren Sprungreihen, dass sie die Nase im Ländle vorne haben. Der Landesmeistertitel ging zum sechsten Mal in Folge an das Turnsportzentrum. Ein harter Kampf um Gold gab es in der Jugend 2 Klasse. Die Mädchen des Turnsportzentrums holten sich mit nur 0,18 Punkten Rückstand die Silbermedaille hinter den Siegerinnen aus Wolfurt. Auch in dieser Altersklasse entschieden die Turnerinnen die beiden Sprungbewerbe für sich. TSZ-Dornbirn, TS Hohenems, TS Lustenau und TS Wolfurt stellten je ein Jugend 1 Team. Das mixed Team des Turnsportzentrums punktete mit sicheren Sprungreihen und einer sichtbaren Steigerung der Schwierigkeiten im Vergleich zu den letzten Jahren. Ein verdienter Sieg der Jugend 1! Den Medallensatz komplettierte das Team der offenen Klasse. Das Erreichen eines Stockerlplatzes gestaltete sich zum Zehntel-Punkte Kampf. Mit ihren sauber geturnten und sturzfreien Mini-Trampolin-Reihen gewann das Team verdient die Bronze-Medaille. Trotz Startschwierigkeiten an der Tumblingbahn und Unsicherheiten beim Sprung mobilisierten die Juniors alle Kräfte und zauberten mit einem Lächeln eine gelungene Per-



formance auf die Bodenfläche. Die gewonnenen Punkte reichten aus, dass sie den Siegerpokal schließlich stolz in ihren Händen halten durften. Wer hätte das gedacht... Silber gewonnen! Das Eliteteam des Turnsportzentrums jubelte als

hätten sie Gold gewonnen! Ganz knapp hinter dem Männer-Team aus Wolfurt trumpften sie mit einer beeindruckenden Tumbling-Sprungreihe auf und verwiesen ihre Unterländer Konkurrentinnen auf Platz 3.

Im Vorfeld der Meisterschaft rückte das Geräteteam an und transportierte das gesamte Team-Turn-Equipment in die Messe-Eishalle. Bei strömendem Regen wurden die Bodenmatten, Weichböden, Landmatten, Trampoline und der Sprungtisch in die Nachbarhalle befördert. Nach der Reinigung der Sprunganlagen und dem Saugen der Bodenfläche strahlte die „Eisfläche“ und Turnsport Vorarlberg als Veranstalter sah mit Freude auf die kommenden Tage. Jetzt kann es sprichwörtlich heißen: fire on ice!



Uhren Schmuck Jochum
Eisengasse 2
6850 Dornbirn
+43 5572 22164

JOCHUM
UHREN • SCHMUCK



**Physiotherapie.
Sportphysiotherapie.
Dornbirn.**

skalsky.

www.physio-skalsky.at



Das Wetter meinte es heuer mit dem 73. Landesjugendturnfest und dem überaus engagierten Veranstalter TS Bregenz Stadt überhaupt nicht gut. Weder beim regulären Termin noch eine Woche später konnte es im Bodensee-stadion ausgetragen werden und so musste es in reduzierter Form – nur für die Turn10 Klassen – in Bregenz in der Halle von Rieden ausgetragen werden. Wir waren bei der größten Nachwuchssportveranstaltung Vorarlbergs mit dabei und starteten mit schönen Erlebnissen, die wir natürlich lieber unter freiem Himmel gehabt hätten, direkt in die verdienten Sommerferien.



GUTSCHEIN
€10
ab einem Einkauf von € 70*

INTERSPORT
FISCHER

*Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht kombinierbar mit Rabatten, Aktionen und Gutscheinen, Kauf von Gutscheinen ausgeschlossen. Gültig bis 31.12.2023.

Da war noch ...

Tombola zugunsten Patenprojekt «Katete School Girls» in Malawi

Im Rahmen der Vereinsmeisterschaft am 9. Juni organisierte das Turnsportzentrum Dornbirn eine Tombola. Der gesamte Erlös ging an das Patenprojekt «Katete School Girls», das das Turnsportzentrum schon seit vielen Jahren unterstützt. Dank der regen Beteiligung und Unterstützung der Besucher kam die sensationelle Summe von 800,- Euro zustande. **Andrea Reis**, die das Patenprojekt ursprünglich mit ihrem Mann **Erwin Reis** in Kooperation mit Bru-

der und Schwester in Not geleitet hat und heute als Obfrau des ehrenamtlichen Vereins fungiert, zeigte sich bei der Überreichung des Schecks überwältigt. Mit dieser Spende kann das Jahres-Schulgeld für vier Mädchen bezahlt werden. Nicht nur die Mädchen in Malawi dürfen sich freuen, auch die Gewinnerin des Hauptpreises **Clara Zwischenbrugger** strahlte nach der Verlosung. Sie gewann ein gratis Turnsemester beim Turnsportzentrum Dornbirn.



Saisonabschluss



So weit wie die Turner in dieser Saison kamen – immerhin nach Amsterdam zur Weltgymnastrada und nach Wien zu einem Turn-Wettkampf, so hoch hinaus ging es beim Saisonabschluss. Sie kletterten mit der übers Jahr erworbenen Power und top-gestählten Muskeln elegant unter den würdigen Blicken ihres Trainers **Gonzalo** und eines außergewöhnlichen Publikums zum höchsten Punkt des Turms. Wir sind alle gespannt, was da über den Sommer und im nächsten Jahr noch dazu kommt.



Pfarrfest Rohrbach

Der Himmel meinte es gut mit den Turnerinnen, die am Samstagnachmittag kurz vor dem großen Regen beim Pfarrfest im Rohrbach auf dem Air-Track ihr Können und ihr Talent zeigten. Sie hatten bei diesem außergewöhnlich schönen und gut besuchten Fest das Wetterglück auf ihrer Seite und präsentierten vor ihren stolzen Eltern und dem tollen Publikum Räder, Salti und Hebefiguren. Lange noch waren sie in bester Stimmung beim Fest in ihren Turnanzügen zu sehen.



Flick Stationen



Station 1



Station 2



Station 3



Station 4



Station 5



Sommer Camp

Sei dabei!

Vereinsoffene Trainingscamps:
Trainiere mit top ausgebildeten Trainer:innen
in der besten Halle Österreichs.



Anmeldung
ab April

2025



Turnen mit Spiel und Spaß

07.07.2025-11.07.2025



Trainingscamp:
Turn10 und Kunstturnen

14.07.2025-16.07.2025



Von der Rolle zum Salto

21.07.2025-25.07.2025



Trainingscamp:
Team-Turnen

28.07.2025-30.07.2025



Messehalle 5 / 6850 Dornbirn

© Gerd Kogler,
Okt 2019

Turnen mit Spiel und Spaß

Der perfekte Start in die Sommerferien.
Erprobe auf spielerische Art die verschiedensten Kunststücke:
Rollen, Räder oder sogar Saltos. Spaß ist garantiert.
Sei dabei! Erlebe ein tolles Abenteuer in einer spektakulären Halle.

Montag - Freitag
2019 und älter

8:00-12:00
Kosten: 150€

Messehalle 5 / Dornbirn

Jause
inklusive

Turn10 und Kunstturnen

Turnen ist deine Leidenschaft? Du willst auf den besten Geräten
neue Elemente erlernen? Dann melde dich an. Mit top ausgebildeten Trainerinnen
und Trainern trainierst du in der besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag - Mittwoch
2018 und älter

9:00-17:00
Kosten: 150€

Messehalle 5 / Dornbirn

Mittagessen
inklusive

Von der Rolle zum Salto

Du willst einen Salto lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.
Top ausgebildete Trainerinnen und Trainer erlernen dir Schritt für
Schritt einen technisch sauberen Salto.

Montag - Freitag
2017 und älter

8:00-12:00
Kosten: 150€

Messehalle 5 / Dornbirn

Jause
inklusive

Team-Turnen

Du bekommst nicht genug vom Team-Turnen? Willst stets neue
Elemente erlernen? Dann nutze die Gelegenheit.
Mit top ausgebildeten Trainerinnen und Trainern trainierst du in der
besten und größten Turnhalle Österreichs.

Montag - Mittwoch
2016 und älter

9:00-12:00 und 14:00-17:00
Kosten: 150€

Messehalle 5 / Dornbirn

Jause
inklusive

Die Anmeldung erfolgt über die Website www.tszdornbirn.at.

Sommercamps

Turnen mit Spiel und Spaß

So viele Teilnehmer:innen wie noch nie stellten im Sommercamp **Turnen mit Spiel und Spaß** die Messehalle 5 auf den Kopf und standen oft Kopf. Zum täglichen Programm zählten Bewegungsspiele, turnerische Grundelemente und facettenreiche Bewegungserfahrungen. Zwischen den sportlichen Aktivitäten gab es eine gute Jause mit Obst, Gemüse und belegten Broten. Ein großer Dank geht an das Team vom Sommercamp, die mit viel Herz und Engagement den Kindern die Freude an der Bewegung näher brachten.



Turn10 und Kunstturnen

Das vereinsoffene Sommercamp **Turn10 und Kunstturnen** war ein Hit. Grundlagen wurden perfektioniert, neue Elemente gelernt und Freundschaften über die Grenzen hinweg geschlossen. und dies nicht nur einmal, denn aufgrund der großen Nachfrage wurde das Camp gleich zweimal angeboten. Die Teilnehmer:innen kamen aus ganz verschiedenen Regionen angereist: Aus Bad Hall, Gersthof, aus Deutschland, ja sogar aus Südtirol und vielen Vereinen Vorarlbergs.

Von der Rolle zum Salto

Das Sommercamp **Von der Rolle zum Salto** war, wie jedes Jahr ein wahres Highlight – trotz der hochsommerlichen Temperaturen, die alle ordentlich ins Schwitzen brachten. Unter der Anleitung toller Trainer:innen wurde fleißig geübt. Besonders beeindruckend waren die vielen Salti, die die Kinder im Laufe des Camps lernten bzw. perfektionierten. Neben den intensiven Trainingseinheiten sorgten zahlreiche Spiele und Aktionen für Abwechslung und gute Laune. Egal ob es lustige Staffelspiele, Versteckspiele oder Mutproben waren – Langeweile kam definitiv nicht auf. So wurde das Sommercamp zu einem unvergesslichen Erlebnis, geprägt von viel Aktion, Spaß und einem großartigen Zusammenhalt.



Team-Turnen

Das diesjährige vereinsoffene Sommercamp **Team-Turnen** in der Messehalle 5 war ein voller Erfolg. Die heißen Temperaturen hielten die Teilnehmer:innen nicht davon ab, eine großartige Zeit zu haben und ihr Bestes zu geben. Dank der ausgezeichneten Trainer:innen, die mit ihrem Wissen, ihrer Erfahrung und ihrer Leidenschaft die Sportler:innen motivierten, konnten die Sportler:innen in diesen Tagen viel lernen und sich verbessern. Zu sehen waren anspruchsvolle Sprünge, gute Laune und viel Motivation. Die hohen Temperaturen wurden durch den Verzehr von Obst, Kuchen und regelmäßige Trinkpausen erträglich gemacht. So konnten die Sportler:innen voller Energie und Begeisterung trainieren.



Wir freuen uns bereits aufs nächste Jahr.
Liebe Grüße
das Sommercamp-Team
Claudia und Ursula



Danke dem Sponsor Raiffeisenbank Im Rheintal für das Überraschungssparbuch und das begehrte RAIFF-EIS.

Sommercamp - Babies



Ursula und Ofer freuen sich über ihre Tochter Mia, die seit dem 18.7.2024 ihr Leben auf wunderbare Weise verändert hat.



Ihre Kusine Mira-Rahil bereichert seit dem 7.9.2024 das Leben ihrer Eltern Claudia und Ramin.

Wir gratulieren...

... unseren Maturantinnen zur bestandenen Matura.

Sophia Fessler, Elena Lung, Sarina Reiner, Franziska Miessgang, Jakoba Natter und Mira Widmanský.



Sophia beginnt in Friedrichshafen Physiotherapie zu studieren.



Mira macht ein freiwilliges soziales Jahr im Pfadfinderlager in Dänemark.



Elena wird im nächsten Jahr mit einer Freundin Südostasien bereisen.



Sarina wird in verschiedenen Berufen hineinschnuppern um herauszufinden, was sie studieren möchte.

Wir gratulieren...



Nach der Matura im Wirtschaftszweig im BG Dornbirn haben sich Franziska und Jakoba dazu entschlossen ihr Studium an der Wirtschaftsuniversität in Madrid zu beginnen.



... Sophie Wehinger zum zweiten Platz beim Karrenlauf.

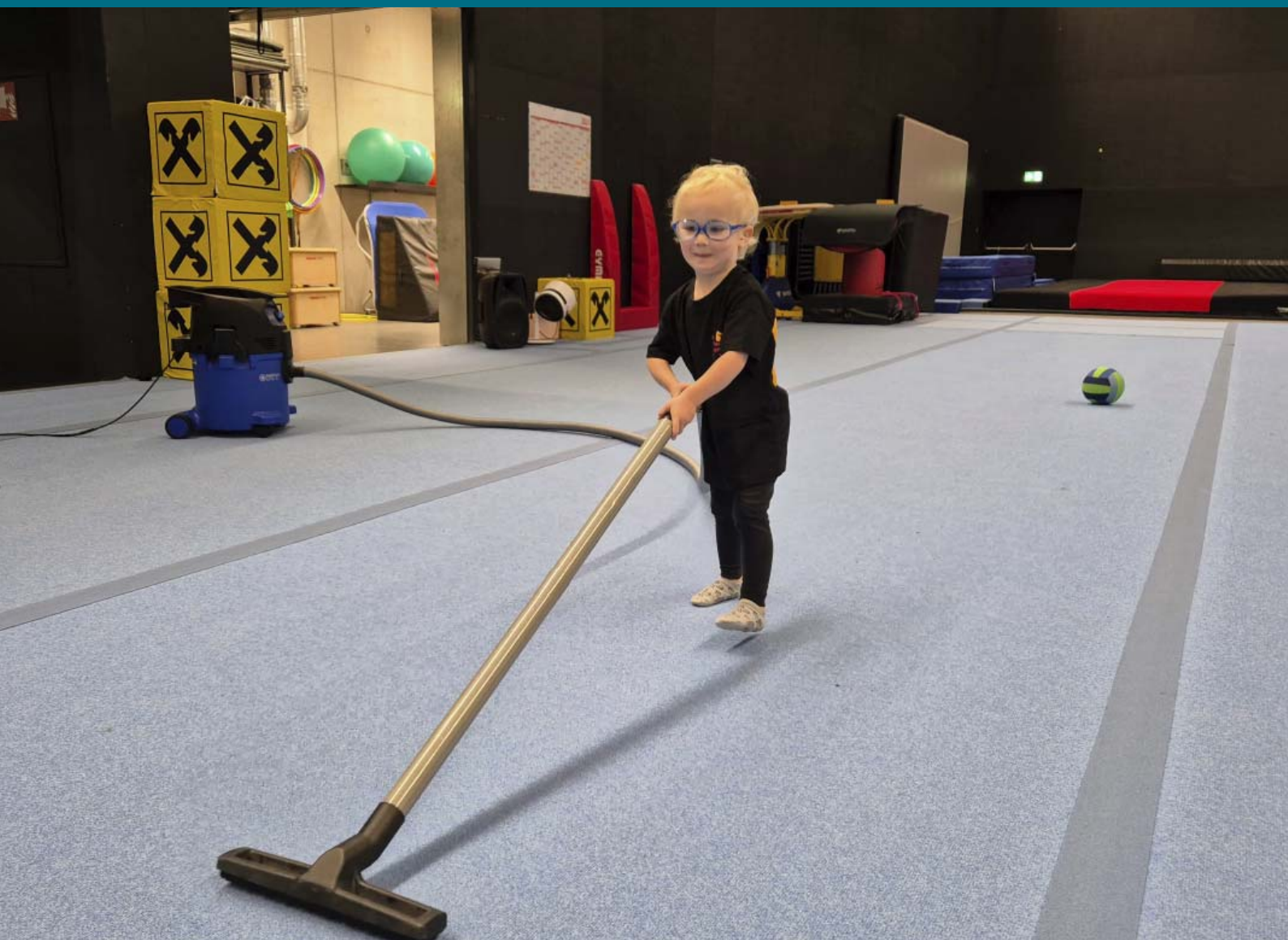
Rücktritt

TSZ - Athletin Javza Ochirsukh hat ihre Turnkarriere beendet. Javza blickt auf eine beeindruckende Karriere mit zahlreichen Erfolgen zurück, die sie durch jahrelanges intensives Training erreicht hat. Sie nahm an zahlreichen nationalen und internationalen Wettkämpfen teil und konnte sich über die ein oder anderen Medaille freuen.

Ein Glück für die Nachwuchsturnerinnen ist, dass sie mittlerweile ihr Wissen und ihre Erfahrungen an die nächste Generation weitergibt. Mit Javza gewinnt die Turnwelt eine top Trainerin.



Das TSZ-Dornbirn
wünscht weiterhin viel
Erfolg!



Früh übt sich...

Trainingslager im Sommer

Aarhus, Dänemark

Pünktlich um Mitternacht gings mit dem Busunternehmen NKG in das Land, in dem Team-Turnen populärer als Fußball ist, los: nach Dänemark, in die zweitgrößte Stadt des Landes Aarhus. Nach einer 13-stündigen Busfahrt erreichten wir das „Springcenter“ und zogen dort in den „Ballettsaal“ ein, der die nächsten acht Tage zu einem Schlaflager umfunktioniert wurde. Neben den zwei täglichen Trainingseinheiten besuchten wir auch die Innenstadt von Aarhus mit ihrem Dom und dem Hafen. Natürlich durften auch Badenachmittage am Strand nicht fehlen. Das Wasser war zwar für einige „viel zu kalt“, trotzdem war es eine erfrischende Abwechslung zum Training.



Die Turnhalle im Springcenter bot alles, was sich ein Turnerherz vorstellen kann. Die Gerättturner kamen voll auf ihre Kosten und die Team-Turnerinnen konnten an mehreren Sprunganlagen ihre Elemente verbessern und neue lernen. Da hatten die drei Trainer **Ruben**, **Gonzalo** und **Lisa** alle Hände voll zu tun.



Und wenn die Halle besetzt war, erstreckte sich vor der Halle eine riesige Rasenfläche, die jederzeit zum Aufwärmen, für Spiele oder zum Fußballspielen genutzt werden konnte. Im kleinen Speisesaal wurden wir von den beiden „Köchin-

nen“ **Ulrike** und **Barbara** bestens verköstigt. Auf einem gewöhnlichen Herd mit einfachem Backrohr zauberten sie Chilli, G'schnetzelts, Rösti, Kaiserschmarren, Pizza und vieles mehr, sodass die Energiespeicher immer voll waren. Ein großer

Dank geht an Ruben für die tolle Organisation der Trainingswoche in Dänemark, Gonzalo und Lisa für ihr zielgerichtetes Training und unermüdliches Dasein in der Halle und der Freizeit und an Ulrike und Barbara für die gute Verpflegung.

Trainingslager Kunstturnerinnen U11 und Turn10

16 Turnerinnen schwitzten Ende August bei einem intensiven Trainingslager in der Messehalle 5. Einmal die ganze Halle für sich allein zu haben, nutzten die Mädchen an allen Geräten richtig aus. So wuchs der Muskelkater genauso wie die obligatorischen Blasen an den Händen vom Reckturnen. Die Turnerinnen gaben alles beim abwechslungsreichen Training, geleitet von Trainer Gonzalo und unterstützt durch Andrea, Marialuise und Susanne. Gestärkt durch Obst und Kuchen als Jause sowie Toast, Pizza und Taccos – von den Turnerinnen selbst belegt und gefüllt – ging es am Nachmittag weiter. Todmüde und voll motiviert für den nächsten Tag fielen die Mädchen zuhause ins Bett.



Lange hatten wir gespannt auf dieses Camp gewartet. Ein internationales Camp mit Turnerinnen und Trainern aus vielen verschiedenen Ländern. Mit 27 Turnerinnen aus dem Senior-, Junior- und Jugend 1-Team bildeten wir nur einen kleinen Teil der insgesamt 280 Turnerinnen und ca. 40 Trainer. Es war ein dicht gepacktes Programm in den fantastischen Einrichtungen der Gymnastikhøjskolen in Ollerup. Gute Möglichkeiten zum Trainieren von Sprüngen, zwei große Hallen mit allen Geräten, die man sich nur wünschen kann. Jeden Tag gab es zwei Sprungtrainings. Die 8 Gruppen waren jedoch etwas zu groß, so dass es sich anfangs der Woche manchmal so anfühlte, als ob man lange zwischen den einzelnen Sprüngen anstehen musste. Jede Gruppe hatte sechs Trainer, die alle einen neuen Blickwinkel und eine andere Herangehensweise mitbrachten. Die Trainer lieferten hoch-



qualitative Trainings und alle Turnerinnen schätzten das Feedback, das sie im Laufe der Woche erhielten. Neben dem Sprungtraining gab es auch viele andere Aktivitäten in den Gruppen. Bewegungen und Technik in Elementen für den Boden, auch viele soziale Aktivitäten, bei denen man sich mit den Turnerinnen aus den anderen Ländern mischte. Die Slip and Slide war ein großer Hit. Auch das Outdoor Pool wurde von den meisten besucht, wobei sich ei-

nige trauten, vom 10-Meter-Turm zu springen. Weitere Höhepunkte waren das Essen und besonders der Kuchen, wenn es abends „Hygge“ gab, bei dem auch Spikeball oder etwas Volleyball gespielt wurde. Etwas müde stiegen wir in den Bus von NKG, der uns sicher nach Dornbirn zurückbrachte. Es war eine wirklich tolle Woche, und viele fragten schon auf dem Heimweg, ob wir nächstes Jahr wieder hinfahren...

Trainingslager Kunstturnerinnen U7 und U9

Im August fand das diesjährige Trainingslager der Gruppen U7 und U9 in der Messehalle 5 statt. Nach der Sommerpause starteten die insgesamt 24 Mädchen mit dem Wiederholen von wichtigen Grundlagen, aber auch das Ausprobieren neuer Elemente kam nicht zu kurz und bereitete den Mädchen viel Freude. Während sich die Jüngsten nach dem Vormittagstraining verabschiedeten, wurden die Turnerinnen der Gruppe U9 von einigen Mamas täglich bekocht. Nach dem Essen standen abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten auf dem Programm: Neben Malen, Basteln und Gesellschaftsspielen machten die Mädels die Turnhalle mit ihren eigenen Ideen unsicher. Besonders gefreut haben sich die Turnerinnen über einen Ausflug zu einer Turnmama. Hier wurde gegrillt, im Trampolin eine Wasserbombenschlacht ausgefochten und abschließend im Pool abgekühlt. Zurück in der Turnhalle wurden nachmittags die letzten Reserven aktiviert und wieder mit vollem Elan geturnt. Sichtlich müde aber glücklich verabschiedeten sich die Mädchen am späten Nachmittag des letzten Tages.



Gym-Center Emme besucht die Messehalle 5

Das Gym-Center Emme hat uns in der Messehalle 5 besucht und zusammen mit ihrer prominenten Cheftrainerin Maxi Knauk (Olympiasiegerin 1980 am Stufenbarren) Kraft und Fertigkeiten im Kunstturnen ausgebaut und perfektioniert.



Sommerloch



Alzbeta Sedlackova macht Urlaub in Hamburg/Deutschland.



Einen tollen Spagat präsentiert Emilia Ölz in Kroatien auf dem SUP (stand-up paddle).



Felix Giselsbrecht turnt im Europa-park.



Richtige Turnerinnen genießen den Sonnenuntergang auf den Händen. Mila und Klara Brulc in Kroatien.



Einen tollen Handstand zeigt uns Florian Laimer. Meer, Sonne und ein paar Wolken, so präsentiert sich Dänemark in diesem Sommer.



Maddalena und Aurelia Ordonelli verbringen heiße Sommertage in der Bundeshauptstadt Wien.



Mila Polin beeindruckt in Kroatien die Badegäste mit einer tollen Standwaage.



Paulina Kovacec zeigt uns wie schön es im Ländle ist. Traumhafte Bodenseekulisse und tolle Stimmung am Portlahorn.



Ein Wanderausflug im Bärenland am Sonnenkopf sieht bei Laura Deeg etwas anders aus.



Für Jona Deeg steht die Welt in Reykjavik/ Island Kopf.



Sei es im Gänsehäufel in Wien oder am Strand in Antalya-Türkei, Finia Oberholzer turnt überall.

REPLAY

Calvin Klein

G-STAR RAW

TOMMY HILFINGER

OPUS

ALBERTO

OLYMP

CINQUE

JOOP!

someday.

comma,

Pepe Jeans

GUESS

B new balance

Levi's

SELECTED

HUGO BOSS

Marc O'Polo

rich&royal

Follow us  
www.facona.com

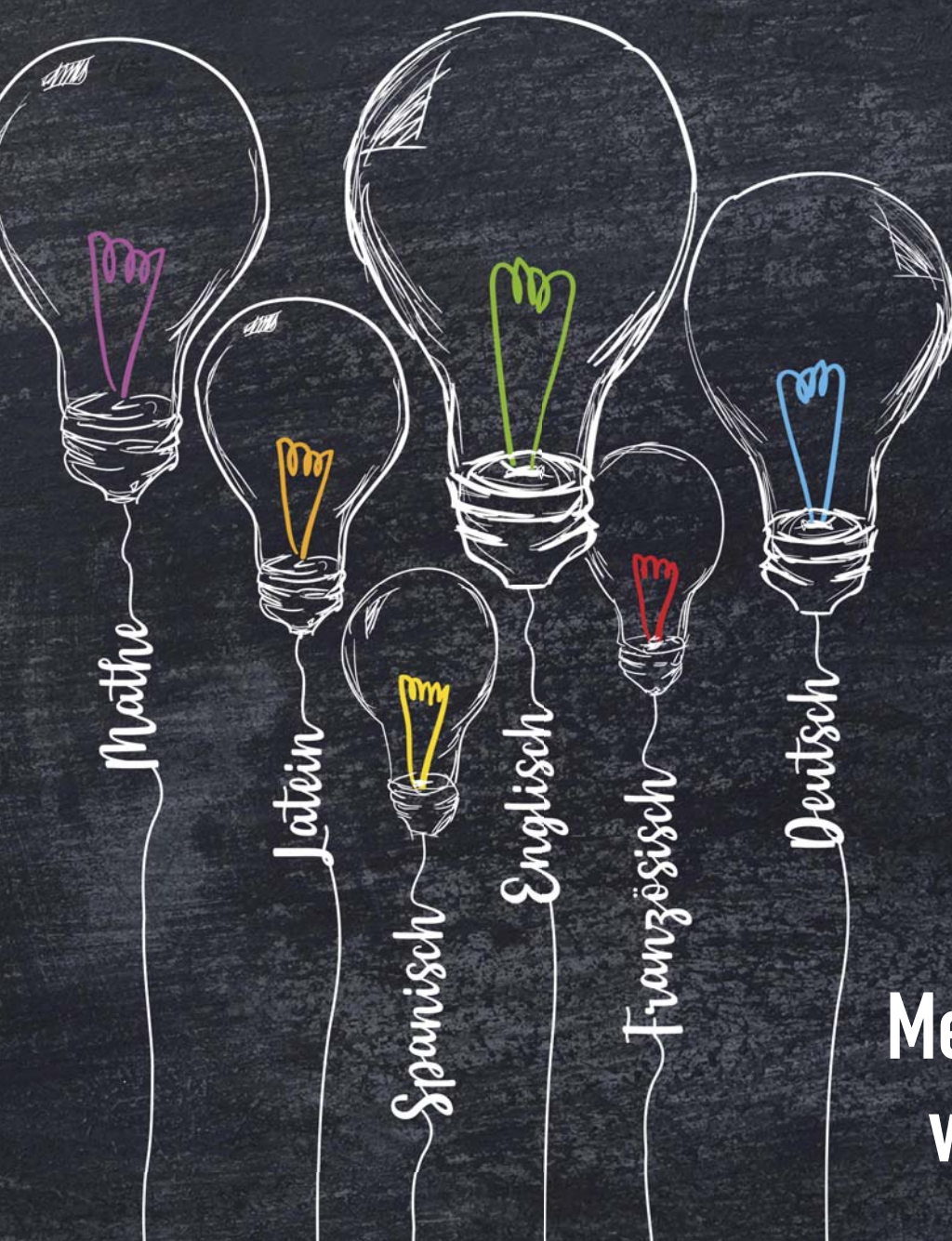
Top-Marken.
Top-Preise.

FAÇONA

Hörbranz Dornbirn Rankweil Burs

Je mehr Wissen du einschraubst, desto heller strahlst du!

Mit wöchentlichem Training fit für die Schule!



alle Hauptfächer
und
alle Schulstufen



Melde dich jetzt an:
www.learnlab.at

Rechtliche Angelegenheiten? Fragen?

**Wir helfen professionell,
zuverlässig und fair.**



www.rafussenegger.at

05572 / 21500

Immobilienrecht
Erbrecht
Vertragsrecht



LEBENDIGE TRADITION IM BREGENZERWALD

Kleine Einblicke in die Traditionen des
Bregenzerwaldes, verweilen in gemütlicher
Atmosphäre, stöbern nach Herzenslust und Laune.

In der Mellauer Werkstatt findet sich für jeden
Geschmack das Richtige –
feinste Schnaps- und Likörspezialitäten,
genussvolle Feinkost, traditionelle Handarbeiten
und geschmackvolle Dekorationen.

MELLAUER WERKSTATT

Übermellen 12 . 6881 Mellau . Österreich
T +43 5518 21 588 . info@mellauer-werkstatt.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag von 09.00 bis 14.30 Uhr



Bergbrennerei & Gaststube

Löwen

BRENNKUNST IM BREGENZERWALD

*Erleben Sie unser Handwerk.
Erkunden Sie das historische Gasthaus.
Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.
Kosten Sie unsere Schnäpse und
entdecken Sie tolle Geschenkideen bei uns
im Brennerei Lädle oder im Onlineshop!*

Bergbrennerei & Gaststube Löwen

6883 Au-Rehmen 87 . Bregenzerwald / Österreich
T: +43 5515 25964 . office@loewen-au.at

Öffnungszeiten Gaststube:

Mittwoch bis Samstag von 10.00 bis 21.00 Uhr
Warme Küche von 11.30 bis 20.00 Uhr

Öffnungszeiten Brennereilädle:

Mittwoch bis Samstag von 10.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis 12.00 Uhr

valenz



Wir ordnen die Werte Ihres Lebens

Valenz Versicherungsmakler OG

Färbergasse 13 (Haus A) | 6850 Dornbirn
M: office@valenz.at | T: +43 5572 890066

**WIR SIND UMGEZOGEN IN DIE
RIEDGASSE 68!**

Sanitätshaus Mayer GmbH
Orthopädietechnik -
Neuroorthopädie
Ganganalyse
Lymphversorgung

Riedgasse 68, 6850 Dornbirn
Tel.: 05572/55050

NEU
seit 02. Januar 2024

www.orthopaediemayer.at

Gemeinsame Erlebnisse verbinden.



Ihre Familie Greber mit NKG-Team

♥
*Wir
lieben
Reisen*
♥

Reisen Sie mit uns zu den **schönsten Zielen**: Von besonderen Tagesfahrten bis zu einzigartigen Rundreisen, von sportlich-genussvollen Radreisen bis zu traumhaften Kreuzfahrten - ist alles mit dabei. Lassen Sie sich persönlich beraten. Alle Angebote finden Sie auch auf www.nkg.at.

Sie planen eine **Gruppenreise**? Für Firmen, Vereine, Jahrgänger und Schulen planen wir nach **Maß**. Wir übernehmen für Sie die komplette Reiseorganisation.

NKG

Reisen. Aussergewöhnlich persönlich.



JÄGER

Erfolgsgeschichten
kann man schreiben.
Und bauen.

jaegerbau.com

Wir suchen Verstärkung!

Du hast Freude am Umgang mit Kindern?

Bist motiviert, offen für Neues und
trainierst gerne in einer tollen Halle?

Dann bist du bei uns genau richtig.
Melde dich unter: office@tsz-dornbirn.at
und werde Teil unseres Teams.

KörperWerk
Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie



KörperWerk – Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie

Kreuzgasse 6a • Cityhaus Stadtstraße • 6850 Dornbirn
+43 (0)5572 372 502 • praxis@koerperwerk-physio.at

www.koerperwerk-physio.at



**NUR BEI GYMTEX:
ALLES FÜR TURNSPORT
AUF HÖCHSTEM NIVEAU**



Elke Steinbacher
+43 664 183 70 05
info@gymtex.at
www.gymtex.at

HÄMMERLE RECHTSANWALT



Wirtschaftsrecht
Liegenschaftsrecht
Betriebsanlagenrecht
Immobilienrecht
Mietrecht
Baurecht
Urheber- und Immaterialgüterrecht
Allgemeines Zivilrecht
Verträge aller Art
Verkehrsrecht
Arbeitsrecht
Ehe- und Familienrecht
Erbrecht
Verwaltungs- und Gewerberecht



DR. STEFAN HÄMMERLE · Goethestrasse 5 · EG Rosenstrasse · A-6850 Dornbirn
Tel. +43 (0)5572 205931 · office@ra-haemmerle.com · www.ra-haemmerle.com



Unsere Beschläge lieben Bahn fahren

37 % unserer Produkte gelangen auf dem Gleis zu unseren Kunden – dank eigenem Bahnanschluss. Unser Ziel: Durch Europa mit möglichst wenig Straßenkilometer und ein Bahnanteil von 50 % bis 2030. Damit stellen wir die Weichen für die Zukunft.



Vielfalt des Turnens

Vielfalt der Bewegung



GRUNDLAGENAUSBILDUNG

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2019-2020	1 h	MO oder MI oder FR
--------------------	-----	--------------------

GRUNDLAGENAUSBILDUNG intensiviert

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2018-2015	1,5 h	MO oder MI oder FR
--------------------	-------	--------------------

TURN10®

Turnerinnen

Jahrgang 2017-2016	1,5 h	DI - FR
Jahrgang 2015-2014	1,5 h	DI - DO
Jahrgang 2013-2009	2 h	DI - DO

TURN10®

Turner

Jahrgang 2017-2015	1,5 h	MO - MI
Jahrgang 2015-2008	1,5 h	MO - FR

TURNERINNEN Leistungsgruppe

U7: 2019	1,5 h	MI
U7: 2018	2 h	MO - MI
U9: 2017	2 h	MO - MI - FR
U11: 2014-2016	2,5 h	MO - MI - FR
Jugend 3: 2012-2013	2,5 h	MO - MI - FR

TURNER Leistungsgruppe

Anfänger: 2017-2018	1,5 h	MO - DO
Fortgeschrittene 2016	2,5 h	DI - FR
Jugendliche 2009-2013	2,5 h	DI - DO - SA

TEAM-TURNEN

Aufbau	2 h	DI - DO
Offene Klasse	2 h	DI - DO - SA
Jugend 3	2,5 h	FR
Jugend 2	2,5 h	DI - DO - SO
Jugend 1	2,5 h	MO - MI - FR
Juniorinnen	3 h	MO - MI - FR - SA
Elite	3 h	MO - MI - FR - SA

Erwachsenenturnen

<i>Turnerinnen und Turner</i>	1,5 h	DI - DO
-------------------------------	-------	---------



Wir denken farbig.

Beratung, Planung und Ausführung sämtlicher Malerarbeiten, Fassadengestaltung, dekorative Wandgestaltung, etc. Dornbirn | 05572/51518 | malermeister-schneider.at

Schneider 
Malermeister 



MOBILE
USSPFLEGE



Klassische
Massage
Lymphdrainage



Mathias Siegers 0676 7482201
Eisengasse 33 • 6850 Dornbirn



CLUB



ARBEIT, STUDIUM, WELTREISE. WAS HAST DU VOR?

MIT DER RAIFFEISEN DEBITKARTE HAST
DU DEINE BANK IMMER MIT DABEI.

REDEN WIR ÜBER DEINE ZUKUNFT UND WIE
WIR DICH DABEI UNTERSTÜTZEN KÖNNEN.

WIR MACHT'S MÖGLICH.





Impressum

Fachzeitschrift für das

Turnsportzentrum Dornbirn

1. Ausgabe, Jahrgang: 34/2024

2. Erscheinungsweise: 2x im Jahr

3. Einzelpreis: 5 €

Chefredaktion: Ursula Bressler

Fotos: Gerd Kogler, Michael

Klocker, Markus Laimer

Berichte: Barbara Dünser, Andrea

Kernbeiß

TERMINE



16.10.-19.10.	Europameisterschaft Team-Turnen in Baku
19.10.	Zimmermann-Cup
20.10.	Mannschaftsmeisterschaft Kunstturnerinnen
08.11.	Martinimarkt
16.11.	Staatsmeisterschaft Team-Turnen
14.12.	Weihnachtsturnen
05.01.	3-Königs-Essen



SKODA

Der neue Škoda Octavia



 PORSCHE
BANK

4.000,- Celebration-Bonus		Bis zu 1.798,- Paket-Vorteil		4.500,- bei Finanzierung, Versicherung und Service
-------------------------------------	--	--	--	--

Symbolfoto. Stand: 01.07.2024. Boni gültig für Privatkunden sind listenpreismindernde Neuwagen-Nachlässe. Alle Beträge in Euro unverb., nicht kart. inkl. NoVA und 20% MwSt. Aktions-Kombination nur gültig mit Kaufvertrags-/Antragsdatum 01.07. bis 30.11.2024. Paket-Vorteil gilt beispielhaft für den Octavia Selection mit Style-Paket. Die 4.500,- setzen sich zusammen aus 2.500,- Finanzierungs-, 1.000,- Versicherungs-, (bei Abschluss einer KASKO Versicherung) und 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service- oder Wartungsproduktes). Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Details bei Ihrem Škoda Betrieb.

Verbrauch: 4,3–6,6 l/100 km. CO₂-Emission: 112–150 g/km.

BÜRGLE
garage

Lustenauerstraße 50, 6850 Dornbirn
Tel. +43 5572 22531, www.buerglegarage.at