



Vielfalt des Turnens

Vielfalt der Bewegung



GRUNDLAGENAUSBILDUNG

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2019-2020	1 h	MO oder MI oder FR
--------------------	-----	--------------------

GRUNDLAGENAUSBILDUNG intensiviert

Turnerinnen und Turner

Jahrgang 2018-2015	1,5 h	MO oder MI oder FR
--------------------	-------	--------------------

TURN10®

Turnerinnen

Jahrgang 2017-2016	1,5 h	DI - FR
Jahrgang 2015-2014	1,5 h	DI - DO
Jahrgang 2013-2009	2 h	DI - DO

TURN10®

Turner

Jahrgang 2017-2015	1,5 h	MO - MI
Jahrgang 2015-2008	1,5 h	MO - FR

TURNERINNEN Leistungsgruppe

U7: 2019	1,5 h	MI
U7: 2018	2 h	MO - MI
U9: 2017	2 h	MO - MI - FR
U11: 2014-2016	2,5 h	MO - MI - FR
Jugend 3: 2012-2013	2,5 h	MO - MI - FR

TURNER Leistungsgruppe

Anfänger: 2017-2018	1,5 h	MO - DO
Fortgeschrittene 2016	2,5 h	DI - FR
Jugendliche 2009-2013	2,5 h	DI - DO - SA

TEAM-TURNEN

Aufbau	2 h	DI - DO
Offene Klasse	2 h	DI - DO - SA
Jugend 3	2,5 h	FR
Jugend 2	2,5 h	DI - DO - SO
Jugend 1	2,5 h	MO - MI - FR
Juniorinnen	3 h	MO - MI - FR - SA
Elite	3 h	MO - MI - FR - SA

Erwachsenenturnen

<i>Turnerinnen und Turner</i>	1,5 h	DI - DO
-------------------------------	-------	---------